



食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をとのえる

1/24~1/30 全国学校給食週間 給食の歴史&献立の変遷

学校給食の起源は、明治 22 (1889) 年にさかのぼります。山形県の大誓寺というお寺の中にあつた小学校で、お弁当を持ってこれない子どもたちに、昼食を無償で提供したことが始まりとされています。その後、全国へと広がりましたが、戦争による食料不足などの影響で中断されてしまいました。

★子どもたちを取り巻く食環境が変化の中で、平成 17 (2005) 年に「食育基本法」が成立。平成 20 (2008) 年には、学校における食育の推進を図る観点から「学校給食法」が大幅に改正されました。(2009年4月1日施行)。

時代の流れと共に変化を続ける「学校給食」ですが、いつの時代も、子どもたちを大切に思う気持ちが詰まっています。そんな思いを感じて、おいしくいただきます。

昭和 22 年ごろの給食

脱脂粉乳や缶詰などの物資を使って給食が作られました。

トマトシチュー・ミルク

昭和 25 年ごろの給食

アメリカから寄贈された小麦粉を使って、パン・ミルク・おかずの完全給食が始まりました。

コッペパン・ミルク・カレーシチュー

昭和 40 年代ごろの給食

パンの種類が増え、めん類も提供されるようになりました。脱脂粉乳のミルクは牛乳へと切り替わりました。

ミートスパゲッティ・牛乳・フレンチサラダ・プリン

昭和 50 年代ごろの給食

給食の主食はパンが中心でしたが、昭和 51 年に米飯が正式に導入され、献立の内容も豊かになっていきました。

カレーライス・牛乳・塩もみ・バナナ

こ ん だ て	9(火) 3学期始業式	10(水)	11(木) 鏡開き	12(金)
	<p>ネーブル 三色丼 かぶのみそ汁</p>	<p>あげギョウザ 寒天と海そうサラダ 麦ごはん マーボー大根</p>	<p>さわらのマヨネーズ焼き みそきんぴら 麦ごはん お雑煮</p>	<p>チキンのハーブ焼き 人参とレタスのサラダ 黒糖パン サーモンチャウダー</p>
あ か き	★昭和 21 (1946) 年 12 月 24 日 物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」としました。冬休みと重なるため、昭和 25 (1950) 年度からは 1 月 24 日~30 日を「全国学校給食週間」とすることが定められました。			
こ ん だ て	15(月)	16(火)	17(水)	18(木) ムーデーの日
あ か き	★昭和 29 (1954) 年に「学校給食法」が成立し、学校給食の実施体制が法的に整い、教育活動として位置づけられるようになりました。			
こ ん だ て	<p>フルーツヨーグルト チキンカレーライス メンチカツ</p>	<p>みかん 浦上そば きのこごはん かきたま汁</p>	<p>りんご 厚揚げと野菜の みそラーメン 中華いため</p>	<p>赤いもムーチャー パルダマの酢みそ和え 麦ごはん アーサ汁</p>
あ か き	★昭和 29 (1954) 年に「学校給食法」が成立し、学校給食の実施体制が法的に整い、教育活動として位置づけられるようになりました。			
こ ん だ て	22(月) 学校給食週間	23(火)	24(水)	25(木)
あ か き				
こ ん だ て	<p>ウサチ たんかん アングダンスー 麦ごはん シブインブシー</p>	<p>肉・かまぼこ 汁そば ゴーヤー チャンプルー</p>	<p>たんかん にんにく葉イリチー なまり節の たきこみごはん グー汁</p>	<p>はったい粉入りソーヌイ ミミガー和え 麦ごはん ソーキ汁</p>
あ か き				
こ ん だ て	29(月)	30(火)	31(水)	
あ か き				
こ ん だ て	<p>キャベツ入り平つくね 千草和え 麦ごはん 飛鳥汁</p>	<p>ネーブル 花野菜のサラダ メキシカンライス たまごスープ ふわふわ</p>	<p>春雨サラダ ミートボールの酢豚風 麦ごはん チンゲンサイの中華スープ</p>	<p>今の学年やクラスで給食を食べるのもあとわずかです。給食時間を気持ちよく過ごせるように、今年の干支である「たつ(辰)」にちなみ、一人一人が給食の「たつ人」を目指してみませんか？</p> <p>手洗い達人 今年のはつ年! 給食の「たつ人」を目指そう</p> <p>盛り付け達人 よい姿勢達人 はし使い達人 後片付け達人 お皿ピカピカ達人</p>
あ か き				
こ ん だ て				

※材料・天候によって献立を変更することがあります。 ※児童生徒の給食費(小学校4600円、中学校5000円)は市が負担しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。