

12月 給食だより

令和5年12月発行
上野学校給食共同調理場
学校栄養職員 知念祐花

12月2日(土)は、上野小学校を対象に学校栄養士による家庭地域と連携した、食育実践講座が開催されました。「給食のメニューを活用したお弁当を作ろう!」をテーマに、お弁当のおかず4品を作り、持参したお弁当箱につめて、みんなでおいしくいただきました。親子12組、29名の参加者の皆様、ありがとうございました。



お弁当のメニュー

- ほうれん草のごまあえ
- 切り干し大根のカレー炒め
- 鶏のハニーマスタード焼き
- ちくわのチーズ焼き



12月6日(水)は、お弁当の日でした♪

一年に一度の「お弁当の日」。朝早起きして一人でお弁当作りに挑戦したり、自分ができるお手伝いをしたり、「作ってくれてありがとう」と感謝の気持ちを伝えることができましたね。みなさん、よくがんばりました。おいしそうに、誇らしく、笑顔いっぱいにお弁当を頬張っていましたね。保護者の皆様、お忙しい中、ご協力ありがとうございました。

