

## もしも **Jアラート**が流れたら・・・

- 登校前  
Jアラートが解除されるまで、**登校はせずに自宅で待機**しましょう。  
**Jアラートが解除され、安全が確認できた時点で登校**しましょう。  
(マチコミで登校のお知らせをします。)
- 登校途中  
学んだことを基に、行動しましょう。
- 登校後  
すぐに校舎内に入り、先生方の指示に従って行動しましょう。
- 上野小学校のホームページにも、「Jアラートが流れたら・・・」のリーフレットを載せています。お家でもJアラートが流れた時の行動について話し合ってください。



## もしも **Jアラート**が流れたら

- ① **速やかな避難行動**
- ② **正確かつ迅速な情報収集**

行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください。

## 弾道ミサイル落下時の行動について

弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに到達する可能性もあります。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を瞬時に伝える「アラート」を活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。

**①速やかな避難行動**

**②正確かつ迅速な情報収集**

行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください。

●アラート（例）直ちに避難。直ちに避難。直ちに建物の中、又は地下に避難してください。ミサイルが、●時●分頃、●●県周辺に落下するものとみられます。直ちに避難してください。

メッセージが流れたら  
落ち着いて、直ちに行動してください。

屋外に  
いる場合

近くの建物の中か  
地下に避難。

(注) できれば耐火な建物が望ましいものの、近くになれば、それ以外の建物でも構いません。

建物が  
ない場合

物陰に身を隠すか、  
地面に伏せて頭部を守る。

屋内に  
いる場合

窓から離れるか、  
窓のない部屋に移動する。

近くに  
ミサイル  
落下！

- 屋外にいる場合：口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。
- 屋内にいる場合：換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。

**国民保護ポータルサイト**  
武力攻撃やテロなどから身を守るために

事前に確認しておきましょう。

[http://www.kokuminhogo.go.jp/gaiyou/shiryou/hogo\\_manual.html](http://www.kokuminhogo.go.jp/gaiyou/shiryou/hogo_manual.html)

ミサイル落下時には、こちらから政府の対応状況をご覧いただけます

首相官邸  
ホームページ  
[www.kantei.go.jp/](http://www.kantei.go.jp/)

Twitterアカウント  
首相官邸災害・危機管理情報  
@Kantei\_Saigai

内閣官房

## 弾道ミサイル攻撃を受けたとき 明暗を分けるのは避難行動

弾道ミサイルが着弾した場合、激しい爆風や破片などにより、身体へ大きな被害を受ける可能性があります。爆風や破片などから身を守るため、状況に応じた避難行動をとることが大切です！

屋外にいる場合

爆風や破片などを避ける

● 近くの間隙の中  
(できれば耐火な建物)  
または 地下へ

もしも、近くに建物がない場合は

● 物陰に身を隠す  
または  
● 地面に伏せて頭部を守る

屋内にいる場合

爆風で折れた窓ガラスなどを避ける

● 窓から離れる  
または  
● 窓がない部屋へ

よくあるご意見と回答

Q1

アラートが流れた後に避難を始めても手遅れでしょうか？

A. 避難行動にかけられる時間は限られたものですが、それでも、近くの建物の中や地下へ避難する、物陰に身を隠すなど、わずかな時間でもできることはあります。

Q3

地面に伏せる、顔部を守る……。それで、ミサイル攻撃から身を守れるとは思えません。

A. 横（水平）方向に広がる爆風や飛散する破片等に対して身体の衝突面を威力減らすことが重要なので、避難行動をとらない場合と比べれば被害を軽減できる可能性を高めることができます。

Q2

近所には、丈夫な建物も地下もなく、避難できる場所がありません

A. 横（水平）方向に広がる爆風や飛散する破片等に対して身体の衝突面を威力減らすことが重要なので、木造住宅へ避難するだけでも、避難行動をとらない場合と比べて被害を軽減できる可能性が高まります。

Q4

避難したところで、弾道ミサイルが直撃したら何をやっても無意味では？

A. 弾道ミサイルによる被害の程度は、その威力などによりさまざまであり一概には言えませんが、地下への避難などの適切な避難行動をとることで、避難行動をとらない場合と比べて被害を軽減できる可能性を高めることができます。

詳しくは、内閣官房国民保護ポータルサイトへ [国民保護](#) [検索](#) 2018.4 作成

内閣官房

2



今までと同じ  
ミサイルが飛んでくるときには  
「Jアラート」が知らせてくれるよ!

- 外にあるスピーカーなどから、サイレンの音やメッセージが流れる
- 携帯電話やスマートフォンにメールが届く

もしもJアラートが流れたら…

⚠ 外にいるときには  
(学校に行く途中や公園で遊んでいるときなど)

強い風やかけらを避けるために建物の中に入ろう



すぐに建物の中や地下へ避難できないときは、  
物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭を守ろう

⚠ 建物の中にいるときには  
(おうちの中や教室など)

窓ガラスが割れて、けがをするかもしれないから窓から離れよう




身を守る姿勢をとろう

学校にいるときには、先生のいう  
ことをよく聞いて身を守ろう


## 屋外にいる場合（近くに建物があるとき）


以下、今までに実施された弾道ミサイルを想定した住民避難訓練における様々な場面での避難行動の例を紹介いたしますので、参考にしてください。

学校




近くの建物へ  
避難







窓から離れ、  
身を守る姿勢  
をとる。



近くの建物へ  
避難





窓から離れ、  
身を守る姿勢  
をとる。

## 屋外にいる場合（近くに建物があるとき）

### 市街地



地下街へ避難



## 屋外にいる場合（近くに建物がないとき）

### その他



その場で伏せて、頭部を守る。



塀に身を寄せて、頭部を守る



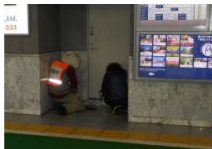
コンクリートに身を寄せて、頭部を守る。



遊具の中に身を隠す。



ベンチの下に身を隠す。



駅構内で隙間に身を隠す。



スロープの下に身を隠す。



コンクリート製のトンネルに避難する。

The image shows a screenshot of the Japanese Civil Protection Portal Site. At the top, the header includes the site name '内閣官房 国民保護ポータルサイト' and 'Cabinet Secretariat Civil Protection Portal Site'. A search bar with 'カスタム検索' and a search button is present. There are also links for '検索', '文字サイズ', '標準', '大', 'English', and '携帯サイト'. A navigation menu below the header lists 'ホーム', '国民保護概要', '弾道ミサイル落下時の行動', '国民保護訓練', '国民保護研修会', '避難施設', and '国民保護計画・国民保護業務計画'. The main content area has a green header with '弾道ミサイル落下時の行動'. Below this, there is a sub-header '弾道ミサイル落下時の行動について'. A red arrow points to the search bar. Another red arrow points down from the sub-header to the text '下へスクロールすると'. A third red arrow points to a button labeled 'サイレン音の再生ページへ' with the text 'ここで実際の音を聞くことができます。' next to it. At the bottom, there are two text boxes: one with a link '北朝鮮から発射された弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合における全国瞬時警報システム (Jアラート) による情報伝達について' and another with a link '弾道ミサイル落下時の行動に関するQ&A'.

内閣官房 国民保護ポータルサイト  
Cabinet Secretariat Civil Protection Portal Site

カスタム検索 検索 文字サイズ 標準 大 English 携帯サイト

ホーム 国民保護概要 弾道ミサイル落下時の行動 国民保護訓練 国民保護研修会 避難施設 国民保護計画・国民保護業務計画

ホーム > 弾道ミサイル落下時の行動

## 弾道ミサイル落下時の行動

弾道ミサイル落下時の行動について

下へスクロールすると

### 国民保護サイレン音

サイレン音の再生ページへ ここで実際の音を聞くことができます。

北朝鮮から発射された弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合における全国瞬時警報システム (Jアラート) による情報伝達について

弾道ミサイル落下時の行動に関するQ&A