

ほけんだより

がっ ほけんもくひょう じぶん し
◆◇4月の保健目標：自分のからだを知ろう◆◇

令和5年4月
上野小学校
保健室 本村



新型コロナウイルス感染症対策の変更について

日頃より、新型コロナウイルス感染症対策にご協力くださりありがとうございます。

さて、日常生活における新型コロナウイルス感染症対策が少しずつ変更され、学校では新年度より以下の感染対策となりますので、ご家庭でご確認をお願いします。

(1) 健康観察について

- ① 毎朝、登校前にご家庭で健康観察をお願いします。
- ② 発熱等がある場合は、医療機関の受診やご家庭での療養をお願いします。
- ③ 学校では、各学級の朝の会で健康観察を行います。
※従来使用していた、「健康観察シート」はなくなります。
- ④ 学校で発熱等がみられましたら、経過観察を行いながらお迎えをしていただきます。

(2) マスク着用について

- ① 学校では、マスクの着用を求めないことを基本とします。
- ② 屋内でマスク着用を希望する場合は、無理にはずさなくてもかまいません。
ただし、従来通り、運動時や屋外での活動では熱中症予防のためマスクをはずします。
- ③ 感染症が流行している場合は、マスクの着用を促す場合があります。
- ④ 咳やくしゃみの際には、咳エチケットを行うようご家庭でもご指導をお願いします。
*咳エチケット…咳が続いている時はマスクをする、くしゃみや咳をする時はハンカチなどでおさえる等

(3) 校舎内の換気について

- ① 十分な換気ができるよう教室内の窓を常時開ける、休み時間毎に換気をする等を継続します。
- ② サーキュレーターや扇風機を活用し、空気の流れを作り、効果的な換気を行います。

(4) 給食・歯みがきについて

- ① 食事前後の手洗いを徹底します。
- ② 大声での会話は控え、机を向かい合わせにせず、給食を食べます。
- ③ 給食後は歯みがきを行います。
*歯をみがくときは、口をとじておしゃべりをしない、水を吐き出すときは低いところでゆっくり吐く等の指導を行います。(日本学校歯科医会が推奨している歯みがきスタイルです。)

(5) 出席停止の取扱について

- ① 現在の宮古島市では、地域感染レベル①を継続しています。
- ② 出席停止期間については、裏面の表を参照ください。

宮古島市内園・学校感染レベルに応じた出席停止期間表

状況	レベル1	レベル2	レベル3
<p>◆本人に発熱・風邪症状がある場合</p> <p>*風邪症状で感染症が疑われる場合は医療機関の受診をお願いします</p>	<p>◆出席停止となる場合</p> <p>インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の診断があったとき</p> <p>※①～③の場合には出席できるようになります。</p> <p>① 病院を受診し医師に感染するものでないと判断された場合</p> <p>② 接触者ではなく自主的に PCR 検査や抗原検査を行い、陰性と判明した場合</p> <p>③ 症状が回復した場合</p>		
<p>◆同居家族の中に発熱・風邪症状がある</p>	<p>◆本人に症状がなければ、登校できる</p>	<p>◆出席停止</p> <p>※同居家族に症状がなくなれば登校可能</p>	
<p>◆児童本人が陽性者になった場合</p>	<p>◆有症状の場合</p> <p>・発症日から7日間を経過し、かつ症状軽快後24時間経過した場合には、8日目から登校できる。</p> <p>◆無症状の場合</p> <p>① 検体採取日から7日を経過した場合には、8日目から登校できる。</p> <p>② 検体採取日から5日目の医療用抗原検査で陰性であれば、6日目から登校できる。</p> <p>※無症状で自宅待機中に症状が出始めた場合は、症状が出た日を0日目とし有症状者の基準にそって療養する。</p>		
<p>◆同居家族の中に陽性者がいる場合</p>	<p>◆濃厚接触者に該当する</p> <p>① 陽性者と最終接触した日(隔離を開始した日)を0日目とし、5日間自宅待機し、6日目から登校できる。</p> <p>② 2日目、3日目の医療用抗原検査で陰性であれば、3日目から登校ができる。</p>		