

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

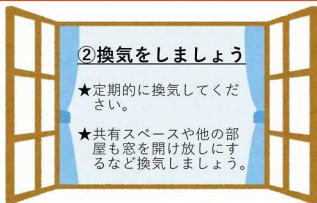
①お部屋をわけましょう

- ★ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。
- ★食事や寝る時も別室としてください。
- ★子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり仕切りやカーテンなどを設置することをお薦めします。



②換気をしましょう

- ★定期的に換気してください。
- ★共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。



③感染者のお世話はできるだけ

限られた方で・・・

- ★心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。



④手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ★共用部分（ドアの取っ手・ノブ・ベット柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。



- ★トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですでに、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。



- ★タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
- ★感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。

★洗浄前のものを共用しないようにしてください。

★特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどを共用しないように注意しましょう。

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

⑤ マスクをつけましょう

★使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。

★マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。

★マスクを外した後は必ず手を洗いましょう。

★マスクが汚れた時は、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換してください。

★マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆ってください。



⑥ こまめに手を洗いましょう

★こまめに手を洗いましょう。

★アルコール消毒をしましょう。

★洗っていない手で目や鼻、口などに触ないようにしてください。



⑦ 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

★体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。



隙間なく、しっかり結びましょう！



⑧ ゴミは密閉して捨てましょう

★鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに手を洗いましょう。

- ・ご本人は外出を避けてください。
- ・ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

