

アレルギー表示義務(特定原材料)8品目 たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、蕎麦、かに、くるみ	その他申請のあった特定の食物 魚介類・もずく・ピーナッツ・ごま・アーモンド・トマト・りんご・グレープフルーツ・オレンジ・レモン・シークアサー・キウイ
---	---

**【保護者のみなさまへ】**

- 給食を食べる前に必ず内容を確認してください。詳しい情報や不明な点がございましたら、調理場へお問い合わせください。
- 「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及びアレルギー面談において申請のあった品目について表示しています。
- 除去食を提供できる献立名及び品目のみ、★印を記載しています。
- いわし、ちりめん(しらす)、もずく、アーサ、あさり、海藻には小さな「えび」、「かに」、「いか」、「貝」が混ざっていることがあります。
- 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれています。
- 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
- 揚げ油は数回使用しています。

除去食対象食物(4品目)
たまご・えび・かに・いか

9	水	牛乳	麦ごはん イナムドゥチ さわらのごまみそ焼き 千切りイリチー いよかんゼリー	ぶた肉、白かまぼこ(すけそうだら)、あつあげ、甘口白みそ さわら、赤みそ 昆布、ぶた肉 いよかんゼリー[砂糖、いよかん果汁、寒天]	米、麦 三温糖、白ごま サラダ油	しいたけ、こんにゃく しょうが 切干大根、にんじん、パパイア、こまつな、こんにゃく	豚だし、かつおだし みりん、料理酒 しょうゆ、みりん、かつおだし
10	木	牛乳	麦ごはん 麻婆豆腐 春巻 わかめの中華和え	とうふ、ぶた肉、赤みそ 春巻(ぶた肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、植物油、豚脂、しょうゆ、小麦粉、ショートニング、はるさめ、でん粉、しょうが、ポークブイオン、ポークエキス、砂糖、しいたけ、米粉、粉あめ、食塩)、サラダ油 わかめ	米、麦 三温糖、ごま油、でん粉 三温糖、ごま油、白ごま	木くらげ、にんじん、たまねぎ、しょうが、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン、にんにく	テンメンジャン(小麦・ごま)、しょうゆ、みりん、トウバンジャン、チキンブイオン しょうゆ、酢
11	金	牛乳	麦ごはん シンプンブシー いも天ぷら ピーナッツ和え	ぶた肉、あつあげ、赤みそ たまご 	米、麦 サラダ油、三温糖 三温糖、白ごま、サラダ油 三温糖、ピーナッツバター	とうがん、にんじん、こんにゃく、さやいんげん、しょうが 	料理酒、みりん、かつおだし ベーキングパウダー、シママース、顆粒和風だし(乳・かつお節粉末・かつおエキス) しょうゆ
14	月	牛乳	麦ごはん 切干大根とじゃがいもの煮物 アーサ入り卵焼き ごまジャコ和え	ぶた肉 たまご、アーサ、とうふ、ツナ(マグロ) チリメン(しらす)	米、麦 じゃがいも、サラダ油、三温糖 サラダ油 白ごま、ごま油、三温糖	切干大根、にんじん、こんにゃく、えだまめ きゅうり、キャベツ、にんじん	しょうゆ、料理酒、かつおだし しょうゆ、みりん、かつおだし(かつお節エキス・かつおエキス) しょうゆ、酢
15	火	牛乳	麦ごはん ポークカレー しいらの香草焼き フルーツアロエ	ぶた肉、とりレバー しいら	米、麦 じゃがいも、サラダ油 オリーブ油、パン粉(小麦)	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく、りんごピューレ バジル、パセリ	カレールウ(小麦・トマト)、デミグラスソース(小麦・トマト)、ポークブイオン 料理酒、シママース、こしょう
16	水	牛乳	コッペパン かぼちゃスープ 魚フライ コールスローサラダ オレンジ	とり肉、白花生、白いんげん豆、大豆、牛乳、スキムミルク(乳) 魚フライ(ほき、パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、食塩)、サラダ油	米、麦 無塩バター(乳)、小麦粉	コッペパン(小麦・乳) かぼちゃ、たまねぎ、しめじ	シママース、こしょう、チキンコンソメ(乳・小麦) 酢、シママース、こしょう
17	木	牛乳	クワフェージュシー ゆしどうふ汁 フータシヤー バルダマの酢みそ和え	ぶた肉、平かまぼこ(すけそうだら・イトヨリダイ・エツ)、昆布 ゆしどうふ、白みそ たまご、ぶた肉、糸けずり ちくわ(すけそうだら、たち魚、いとより等の魚類)、ツナ(マグロ)、白みそ	米、麦、サラダ油 ふ(小麦)、サラダ油 三温糖、白ごま	ごぼう、にんじん、葉ねぎ からしな パパイア、にんじん、キャベツ きゅうり、ハンダマ	しょうゆ、シママース、ポークブイオン、かつおだし(かつお節エキス・かつおエキス) しょうゆ、かつおだし しょうゆ、シママース、こしょう 酢、シママース
18	金	牛乳	麦ごはん アーサ汁 きびなごのから揚げ ゴーラとなまり節のカレーマヨ和え たんかん	アーサ、とうふ きびなご なまり節(マグロ)	米、麦 でん粉、小麦粉、サラダ油 たまごなしマヨネーズ	たまねぎ、えのきたけ、しょうが ゴーヤー、にんじん、こまつな、コーン、シークワサー果汁	シママース、しょうゆ、かつおだし シママース カレー粉、シママース たんかん
21	月	牛乳	麦ごはん 玉ねぎのみそ汁 ちくわのチーズ焼き ひじきの炒め煮	あつあげ、赤みそ、白みそ ちくわ(すけそうだら・たち魚・イトヨリ・シマイサキ・アイコ・コチ他)、スキムミルク(乳)、糸けずり、青のり、チーズ(乳) ひじき、大豆	米、麦 じゃがいも たまごなしマヨネーズ、生クリーム(乳)	たまねぎ、チンゲンサイ 	かつおだし 
22	火	牛乳	麦ごはん 冬瓜のそぼろあんかけ丼 もずくのみそ汁 たんかん	ぶた肉、とりレバー、大豆 もずく、とうふ、赤みそ、白みそ	米、麦 サラダ油、三温糖、でん粉	とうがん、たまねぎ、さやいんげん、木くらげ、しょうが えのきたけ、キャベツ、葉ねぎ	しょうゆ、みりん、料理酒、シママース、かつおだし かつおだし たんかん
23	水	牛乳	麦ごはん 豚汁 しいらのコーンマヨ焼き きゅうりのおかか和え スパゲティナポリタン	ぶた肉、あつあげ、赤みそ、白みそ しいら、白みそ 糸けずり	米、麦 たまごなしマヨネーズ 三温糖、白ごま	ごぼう、にんじん、こんにゃく、とうがん、葉ねぎ、しょうが コーン	かつおだし シママース、こしょう、料理酒 しょうゆ
24	木	牛乳	ふわふわ卵スープ ブロッコリーと豆のサラダ バナナ	たまご、チーズ(乳) ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、ツナ(マグロ)	米、麦 パン粉(小麦) アーモンド	たまねぎ、にんじん、ピーマン、木くらげ、マッシュルーム、にんにく、トマト缶 にんじん、たまねぎ、しめじ、こまつな	ケチャップ(トマト)、ウスターソース(りんご・トマト) こしょう、シママース、チキンコンソメ(乳・小麦) 塩ドレッシング(ごま) バナナ
25	金	牛乳	たけのこごはん だいごんのすまし汁 なすみそ炒め 清見みかん	あぶらあげ かにかま(たら・ホキ)、とびうおボール(とびうお) ぶた肉、赤みそ	米、麦 三温糖、ごま油	たけのこ、にんじん、しいたけ、さやえんどう だいごん、えのきたけ、こまつな なす、たまねぎ、ピーマン、にんじん、しょうが	みりん、しょうゆ、シママース、かつおだし(かつお節エキス・かつおエキス) しょうゆ、シママース、かつおだし、煮干しだし(いわし煮干し・あじ煮干し・さば節・かつお節) 料理酒、みりん きよみみかん
28	月	牛乳	麦ごはん 油あげ入りごまみそ汁 さばの照り焼き チーズおから いよかん	あぶらあげ、白かまぼこ(すけそうだら)、赤みそ、白みそ さば とり肉、おから、チーズ(乳)、牛乳 いよかん	米、麦 白ごま 三温糖 サラダ油、三温糖	だいごん、こんにゃく、えのきたけ、タアサイ しょうが たまねぎ、にんじん いよかん	かつおだし しょうゆ、みりん、料理酒 しょうゆ、シママース
30	水	牛乳	麦ごはん アスパラと卵のスープ 家常豆腐 パンパンジー りんご	無塩せきベーコン、たまご あつあげ、ぶた肉、赤みそ とり肉	米、麦 サラダ油、ごま油、でん粉 三温糖、白ごま	アスパラガス、レタス、木くらげ たまねぎ、にんじん、にら、えのきたけ、にんにく、しょうが パパイア、こまつな、きゅうり、しょうが りんご	シママース、こしょう、かつおだし、豚だし テンメンジャン(小麦・ごま)、トウバンジャン、しょうゆ、ポークブイオン しょうゆ、酢