



よくわかる 上野中学校

【校訓】 自律 博愛 錬磨

学校教育目標:自ら学び、心身を磨き、博愛を大切にする生徒の育成

〒 906-0202
宮古島市
上野字新里356-1
TEL 76-6402
FAX 76-6417

日課表

	8:15	8:30				12:35	13:05				15:20	15:35	16:05	18:00	
登校 登校後読書	朝の活動 朝の会	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	休憩	5校時	6校時	帰りの会	清掃 下校	諸活動	部活動	18:10 完全下校	

欠席・遅刻などの連絡

オンライン届出又は電話

○右記のQRコードをスマートフォン等で読み取り、届出フォームにある質問事項を入力し、AM8:15までに送信して下さい。



○連絡がない場合は、家庭訪問や勤務先等へ電話で確認する場合があります。
○早退や体育などの見学の場合も、担任にご相談下さい。

体調不良等により早退する場合、原則保護者による迎えをお願いします。

登校・下校時間

朝の過ごし方

○AM8:15までに登校して下さい。(時間に余裕を持って登校しましょう)
○自転車通学には、警察署への防犯登録と学校への許可申請を行って下さい。安全のため、ヘルメットの着用を推奨しています。
○登校後は、各自朝読書を行います。(心穏やかに1日をスタートする気持ちをつくります)

完全下校時間 18:10

*登下校時の買い食いは認めません。

授業・諸活動時間

基本日課

1校時	8:30	～	9:20
2校時	9:30	～	10:20
3校時	10:30	～	11:20
4校時	11:30	～	12:20
給食	12:35	～	12:55
5校時	13:30	～	14:20
6校時	14:30	～	15:20
帰りの会	15:20	～	15:35
諸活動	15:35	～	16:05

○毎週火・木曜日は、キーブクリーンデーとします。(行事等により変更あり)
○部活動は土日と平日で2日の休養日を設けます。

生徒会活動

生徒会執行部

生徒会長(1名)、副会長(男女各1名)
企画委員(2名)、書記(1名)
会計(1名)

専門委員会

体育生活専門委員会、学習専門委員会、報道専門委員会、図書専門委員会、美化専門委員会、保健給食専門委員会

令和5年度生徒会スローガン
支え合い助け合い輝け博愛 上野中
～LOVE & PEACE～

放課後の活動時間

諸活動・部活動

○諸活動時間
15:35～16:05
○補習・生徒会・専門委員会等を計画的に行う。
○部活動時間
16:05(16:30)～18:00(通年)
○部活動は、生徒の自主性を第一に、保護者・顧問・学校で連携を密に実施します。
○部活動
野球、テニス、サッカー、バスケットボール(男女)、バレーボール(男女)

校外での過ごし方

○家の人に「どこに」「誰と」「何時までに戻る」を伝えて出かけます。
○友達同士のお金の貸し借りや、おごったりおごられたりはしません。
○危険な場所には近づきません。
○道路交通法を守ります。
○不審者に注意して、知らない人について行きません。声をかけられたら大人(家族)に知らせます
○インターネット、SNS等の利用は、家庭でルールを決め、フィルタリング、アプリの利用制限をかける等を行った上で、保護者の管理・責任の下、ルールを守った使うようご指導下さい。

持ってくる学習用具

授業に集中できるよう、筆箱やその中身はシンプルなものを揃えます

○「フォーサイト手帳」で、明日の時間割や持ってくるものを確認します。
○学習用具の忘れ物がないように、前日に時間割を確認して準備します。
○教科によって使用する学習用具が異なります。しっかり担任の先生の指示を聞き、フォーサイト手帳にメモします。

置いておく学習用具

■辞書 ■定規 ■コンパス ■のり ■リコーダー ■絵の具セット ■地図帳 ■各教科ファイル ■体育館シューズ ■タブレットPC

○家庭学習や宿題や宿題に使用する教科書、ノート等は、必ず持ち帰ります。(家庭学習や宿題に使用しない教科書は置いてよい)
○下校時は、机の中を空にし、置いておく学習用具等は、個人ロッカーに整理整頓して置きます。また、タブレットPCは、充電庫に入れて保管します。

授業時間

○授業のねらいや学習方法を確認し、集中して取り組みます。
○前の時間の学習内容を把握し、関連づけた学びができるようにします。
○個人で学習課題に取り組む時間は、自分の考えをまとめます。
○図やグラフ、辞書、資料等と活用した学びで多様な思考を深めます。
○ペア学習やグループ学習では、友達の意見をしっかり聞き、自分の考えを深めていきます。
○授業の振り返りを通して、次時の学習につなげます。

宿題と家庭学習

宿題

○学習習慣を身につけられるよう取り組みます。
○宿題は授業で学習した内容から出されます。学習理解をさらに深め、定着を図ります。

家庭学習

○自分で見通しを持った家庭学習計画を立て、自主的に予習・復習に臨み、得意教科を伸ばし、不得意教科の克服に努めます。

学習スタンダード

上野中スタンダード(一部抜粋)

①チャイム前着席・チャイム始業
②家庭学習(自学自習)の習慣化
③読書冊数月4冊以上
④各種検定(漢検・数検・英検)を卒業までに3級以上の取得を推奨

上野小中学習スタンダード

1 授業前に学習用具をそろえよう
2 チャイム1分前に着席しよう
3 根拠を持って、自分の考えを進んで発表しよう
4 友達と協力して、課題解決に取り組もう
5 姿勢を正してあいさつしよう

早寝・早起き・朝ごはん

朝ごはんを脳と体にスイッチ・オン

○登校直後から体の不調を訴え、体力・集中力が持続しない生徒がたまにいます。朝食を摂ると、頭がさえ、集中力もアップします。必ず、朝食を摂りましょう。

時間を決めて ゲーム・スマホ・PC等

○規則正しい生活習慣(早寝早起き等)とともに、家庭で電子機器等の使用ルールも決めましょう。

主な行事の予定

4月 始業式・入学式、授業参観・PTA総会
5月 生徒総会
6月 中体連夏季総体、平和集会
7月 お弁当の日、終業式
8月 始業式運動会
9月 運動会
10月 宮古地区駅伝競走大会
11月 宮古地区中文祭、修学旅行
生徒会役員選挙
12月 学習成果発表会、終業式
1月 始業式、中体連春季総体
県立高校入試
3月 卒業式、修了式、離任式

*変更の場合は、連絡メール等でお知らせします。

連絡メールでお知らせ

連絡メールお知らせ例

授業参観・PTA総会・不審者情報
臨時休校・学級閉鎖・台風対応
感染症対応・その他各種お知らせ

○上記のお知らせは、学校メール又は文書等でお知らせします。
○緊急時の電話連絡は、時間がかかりますので、できるだけ連絡メールへの登録をお願いしています。

連絡メール登録

○右記のQRコードをスマートフォン等で読み取り、指示に従って登録して下さい。



感染症対策

インフルエンザ
新型コロナウイルス等

保護者の皆様へお願い

○インフルエンザ・新型コロナウイルス等の感染予防策
①食事の前や帰宅後には、必ず「手洗い」をしましょう。
②バランスよく栄養を摂取し、十分な睡眠をとりましょう。
③「マスク」を着用しましょう。(推奨)
④発熱等の際は、無理して登校せず(感染を広げないために)、自宅で安静にしましょう。
○学校保健安全法では、「発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日(※又は1日)を経過するまで」出席停止期間となります。
※新型コロナウイルスは1日

PTA組織と主な行事

PTA役員・専門部

会長(1名)、副会長(2名)
事務局(1名)、会計(1名)
総務部・環境整備部・文化部、校外指導部

4月 PTA常任委員会、PTA総会
6月 PTA拡大常任委員会
7月 単P対抗ソフトバレーボール大会
8月 PTA常任委員会
9月 PTA親子環境整備作業
1月 沖縄県PTA研究大会
2月 合格祈願祭(3学年PTA)
3月 広報誌「はくあい」発行

頼りになるサポート

経済的な相談

○生活保護・・・宮古島市福祉部生活福祉課 73-1962
○就学援助・・・上野中事務室 76-6402

子育て相談

○宮古島市児童家庭課 73-1966
○社会福祉事業児童家庭支援センターはりみず 79-0939
○宮古島市障がい福祉課 発達障害者(児)支援室「ゆい」 73-1975
○子ども人権110番 098-853-4460
○子育てダイヤル子ども相談 098-869-8753

けがをして病院へ行ったら・・・

○登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」の対象となる場合があります。(部活動含む)
○学校以外のけがは「PTA共済会」の対象となる場合があります。(けが等て病院受診した際は、担任にご相談下さい。)

校納金について

○諸会費(教材費、中体連費、中文連費等)
○教育振興費(PTA)

教育相談・スクールカウンセラー(SC)

○お子さんのことで悩んでいる方は、気軽にSCと相談できます。(月1回程度来校)
○担任又はSC担当までご連絡下さい。

生活

学習

その他

