



よくわかる 上野中学校

【校訓】 自律 博愛 錬磨

学校教育目標:自ら学び、心身を磨き、博愛を大切にする生徒の育成

〒 906-0202
宮古島市
上野字新里356-1
TEL 76-6402
FAX 76-6417

日課表

	8:15	8:30				12:35	13:05				15:20	15:35	16:10	18:00
登校 登校後読書	朝の活動 朝の会	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	休憩	5校時	6校時	清掃 諸活動	帰りの 会	部活動・下校		18:10 完全下校

欠席・遅刻などの連絡

- 「tetoru」又は電話
- AM8:15までに保護者連絡ツール「tetoru」にて送信、又は電話にて連絡して下さい。
- 連絡がない場合は、家庭訪問や勤務先等へ電話で確認する場合があります。
- 早退や体育などの見学の場合も、担任にご相談下さい。

体調不良等により早退する場合、原則保護者による迎えをお願いします。

登校・下校時間

- 朝の過ごし方
- AM8:15までに登校して下さい。(時間に余裕を持って登校しましょう)
- 自転車通学には、警察署への防犯登録と学校への許可申請を行って下さい。安全のため、ヘルメットの着用を推奨しています。
- 登校後は、各自朝読書を行います。(心穏やかに1日をスタートする気持ちをつくります)

完全下校時間 18:10

*登下校時の買い食い認めません。

授業・諸活動時間

基本日課

1校時	8:30	～	9:20
2校時	9:30	～	10:20
3校時	10:30	～	11:20
4校時	11:30	～	12:20
給食	12:35	～	12:55
5校時	13:30	～	14:20
6校時	14:30	～	15:20
ふり返り	15:25	～	15:35
帰りの会	15:35	～	15:40
諸活動	15:40	～	16:10

- 清掃日(CleaningTime)
基本:火・木(行事等により変更あり)
- 部活動は土日と平日で2日の休養日を設けます。

生徒会活動

- 生徒会執行部
生徒会長(1名)、副会長(男女各1名)
企画委員(2名)、書記(1名)
会計(1名)
- 専門委員会
体育専門委員会、学習専門委員会、
報道専門委員会、図書専門委員会、
生活美化専門委員会、
保健給食専門委員会

令和7年度生徒会スローガン
進取果敢(しんしゅかかん)
～新たな挑戦 新しい上野中へ～

放課後の活動時間

- 諸活動・部活動
- 諸活動時間
15:40～16:10
- 補習・生徒会・専門委員会等を計画的に行う。
- 部活動時間
16:10～18:00(通年)
- 部活動は、生徒の自主性を第一に、
保護者・顧問・学校で連携を密に実施します。
- 部活動 バasketボール(男女)、テニス、野球(合同)バレー(合同)

校外での過ごし方

- 家の人に「どこに」「誰と」「何時までに戻る」を伝えて出かけます。
- 友達同士のお金の貸し借りや、おごったりおごられたりはしません。
- 危険な場所には近づきません。
- 道路交通法を守ります。
- 不審者に注意して、知らない人にはついて行きません。声をかけられたら大人(家族)に知らせます
- インターネット、SNS等の利用は、家庭でルールを決め、フィルタリング、アプリの利用制限をかける等を行った上で、保護者の管理・責任の下、ルールを守った使うようご指導下さい。

持ってくる学習用具

授業に集中できるよう、筆箱やその中身はシンプルなものを揃えます

- 「フォーサイト手帳」で、明日の時間割や持ってくるものを確認します。
- 学習用具の忘れ物がないように、前日に時間割を確認して準備します。
- 教科によって使用する学習用具が異なります。しっかり担任の先生の指示を聞き、フォーサイト手帳にメモします。

置いておく学習用具

- 辞書 ■定規 ■コンパス ■のり
- リコーダー ■絵の具セット
- 地図帳 ■各教科ファイル
- 体育館シューズ ■タブレットPC

- 家庭学習や宿題や宿題に使用する教科書、ノート等は、必ず持ち帰ります。(家庭学習や宿題に使用しない教科書は置いてよい)
- 下校時は、机の中を空にし、置いておく学習用具等は、個人ロッカーに整理整頓して置きます。

授業時間

- 授業のねらいや学習方法を確認し、集中して取り組みます。
- 前の時間の学習内容を把握し、関連づけた学びができるようにします。
- 個人で学習課題に取り組む時間は、自分の考えをまとめます。
- 図やグラフ、辞書、資料等と活用した学びで多様な思考を深めます。
- ペア学習やグループ学習では、友達の意見をしっかり聞き、自分の考えを深めていきます。
- 授業の振り返りを通して、次時の学習につなげます。

宿題と家庭学習

宿題

- 学習習慣を身につけられるよう取り組みます。
- 宿題は授業で学習した内容から出されます。学習理解をさらに深め、定着を図ります。

家庭学習

- 自分で見通しを持った家庭学習計画を立て、自主的に予習・復習に臨み、得意教科を伸ばし、不得意教科の克服に努めます。

学習スタンダード

上野中スタンダード(一部抜粋)

- ①チャイム前着席・チャイム始業
- ②家庭学習(自学自習)の習慣化
- ③読書冊数月4冊以上
- ④各種検定(漢検・数検・英検)を卒業までに3級以上の取得を推奨

上野小中学学習スタンダード

- 1 授業前に学習用具をそろえよう
- 2 チャイム1分前に着席しよう
- 3 根拠を持って、自分の考えを進んで発表しよう
- 4 友達と協力して、課題解決に取り組もう
- 5 姿勢を正してあいさつをしよう

早寝・早起き・朝ごはん

朝ごはんを脳と体にスイッチ・オン

- 登校直後から体の不調を訴え、体力・集中力が持続しない生徒がたまにいます。朝食を摂ると、頭がさえ、集中力もアップします。必ず、朝食を摂りましょう。

時間を決めて ゲーム・スマホ・PC等

- 規則正しい生活習慣(早寝早起き等)とともに、家庭で電子機器等の使用ルールも決めましょう。

主な行事の予定

- 4月 始業式・入学式、新入生歓迎球技大会
- 5月 生徒総会、授業参観、PTA総会
- 6月 中体連夏季総体、平和集会
- 7月 お弁当の日、終業式
- 8月 始業式
- 9月 運動会
- 10月 宮古地区駅伝競走大会、
修学旅行、宮古地区中文祭
- 12月 生徒会役員選挙
- 1月 学習成果発表会、終業式
- 1月 始業式、中体連春季総体
- 3月 卒業式、修了式、離任式

*変更の場合は、連絡ツール「tetoru」等でお知らせします。

連絡ツール「tetoru」でお知らせ

連絡ツール「tetoru」お知らせ例

授業参観・PTA総会・不審者情報
臨時休校・学級閉鎖・台風対応
感染症対応・その他各種お知らせ

- 上記のお知らせは、「tetoru」又は文書等でお知らせします。
- 緊急時の電話連絡は、時間がかかりますので、できるだけ「tetoru」への登録をお願いしています。

tetoru登録

- 専用QRコードでの登録になりますので、学校にお問い合わせ下さい。

感染症対策

インフルエンザ
新型コロナウイルス等

保護者の皆様へお願い

- インフルエンザ・新型コロナウイルス等の感染予防策
- ① 食事の前や帰宅後には、必ず「手洗い」をしましょう。
- ② バランスよく栄養を摂取し、十分な睡眠をとりましょう。
- ③ 「マスク」を着用しましょう。(推奨)
- ④ 発熱等の際は、無理して登校せず(感染を広げないために)、自宅で安静にしましょう。
- 学校保健安全法では、「発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日(※又は1日)を経過するまで」出席停止期間となります。

※新型コロナウイルスは1日

PTA組織と主な行事

PTA役員・専門部
会長(1名)、副会長(2名)
事務局(1名)、会計(1名)
総務部・環境整備部・文化部、校外指導部

- 4月 PTA常任委員会
- 5月 PTA総会
- 6月 PTA拡大常任委員会
- 7月 単P対抗ソフトバレーボール大会
- 8月 PTA常任委員会
- 9月 PTA親子環境整備作業
- 1月 合格祈願祭(3学年PTA)
- 3月 広報誌「はくあい」発行

頼りになるサポート

経済的な相談

- 生活保護・・・宮古島市福祉部生活福祉課 73-1962
- 就学援助・・・上野中事務室 76-6402

子育て相談

- 宮古島市児童家庭課 73-1966
- 社会福祉事業児童家庭支援センターはりみず 79-0939
- 宮古島市障がい福祉課 発達障害者(児)支援室「ゆい」 73-1975
- 子ども権110番 098-853-4460
- 子育てダイヤル子ども相談 098-869-8753

けがをして病院へ行ったら・・・

- 登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」の対象となる場合があります。(部活動含む)
- 学校以外のけがは「PTA共済会」の対象となる場合があります。(けが等で病院受診した際は、担任にご連絡下さい。)

校納金について

- 諸会費(教材費、中体連費、中文連費等)
- 教育振興費(PTA)

教育相談・スクールカウンセラー(SC)

- お子さんのことで悩んでいる方は、気軽にSCと相談できます。(月1回程度来校)
- 担任又はSC担当までご連絡下さい。

生活

学習

その他