



宮古島市からの  
市民・帰省者・観光客のみなさまへ  
のおねがいです



## 年末年始は感染対策を強化しよう

### 基本的な対策をあらためて徹底

- かぜ症状がある場合や感染の疑いがある場合は個室で過ごし、人との接触を控えよう
- 人と会う時は必ずマスク着用
- 帰宅時や食事前後の手洗い・手指消毒の徹底
- 人との距離はこれまでより1歩ひろく
- 室内や車内は窓を開けて常時換気を
- **忘年会・新年会** (クリスマス・カウントダウン・成人祝含む)
  - 感染症対策が十分に取られている店を選ぶ
  - 大人数、長時間での開催は控える
  - 飲食中以外のマスク着用 (会話・カラオケなど)
  - 回し飲み (オトーリ) はせず、お酒はほどほどに
- **帰省・観光** ※特に高齢者への感染に注意
  - 来島の2週間前から徹底した感染対策を
  - 親戚まわり・買い物は長居せず手短に
  - 高齢者に会うときは換気をよくしてマスクを着用
  - 大人数での会食は控え、家族などに限る
- **初詣・除夜の鐘**
  - 正月三が日にこだわらない分散参拝を
  - 境内での飲食や食べ歩きは控える
  - おみくじやお守りは空いているときに

## 主催者やお店の対策へ協力しよう

各家庭や飲食店における感染防止の取り組みと利用客の協力が感染拡大防止には重要です  
みなさまには、主催者やお店の感染防止対策への積極的な協力をおねがいします