



保健だより

宮古島市立平良中学校 保健室

令和6年4月9日発行

第1号

入学・進級 おめでとうございます！！

あたらしい学校・学年になり、期待と不安でドキドキしていることかと思ひます。春は、出会いの季節！緊張するかもしれませんが、すこし勇氣を出して、新しい友だちや先生に声をかけて、話をしてみてください。きっとたくさんの発見に出会えると思ひます。今年も1年間元氣いっぱいがんばっていきましょう！

目的 ケガをしたときの救急処置	目的 体の調子がすぐれない	目的 体や健康について学びたい	目的 心配事や悩みを相談したい
注意 継続的な手当てはできません。家でしてね	保健室を利用するときの約束 必要ときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。		注意 内服薬は出せません
ルール 先生にことわってから来る	ルール 入室退室時にはあいさつ	ルール 室内では静かに	ルール 備品等に勝手に触らない

〈養護教諭〉
渡嘉敷 美樹
です。
はじめまして。みなさんが元氣いっぱい学校生活を送れるように応援します。
よろしくお願いします！

☆ 保健室での約束 ☆

保健室に来るときは、担任または教科の先生に知らせてから来るようにしましょう。

健康診断が始まります

4月の予定

健診・検査項目	日時	対象学年	
身体測定 視力検査	11日(木)	1校時	3年生
		3校時	1年生
		4校時	2年生
聴力検査	23日(火)	2校時	1・3年生
心電図検査		13:30~	1年生

4月～6月にかけて、健康診断があります。

健康診断は、1年に1度、自分のからだの成長や健康の状態を知る大切なものです。前日は、夜更かしをせず、早めに休んで、当日の朝、元気に登校しましょう！

校医の先生を紹介します。

- ☆内科医：奥平 忠寛先生(奥平産婦人科医院)
泰川 恵吾先生(ドクターゴン診療所)
☆歯科医：真喜屋 建先生(サンデンタルクリニック)
我如古 充先生(がねこ歯科クリニック)
☆薬剤師：古澤 孝太先生(宮古島徳洲会病院)

※11日(木)は体育着で登校します。メガネを持っている生徒は忘れずに持ってきてください。
また、心電図検査(1年生)も体育着着用で実施します。

《 保護者の方へ 》

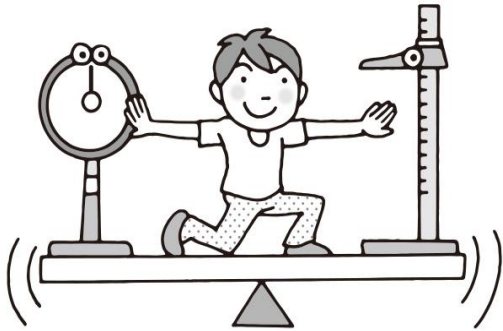
① 保健調査票 ② 結核検診問診票 ③ 心臓病調査票(1年)の提出よろしくお願いします。
お子さまの現在の健康状態を確認しながら記入よろしくお願いします。

提出締切は、4月11日(木)です。

「健康診断」で何がわかるの？

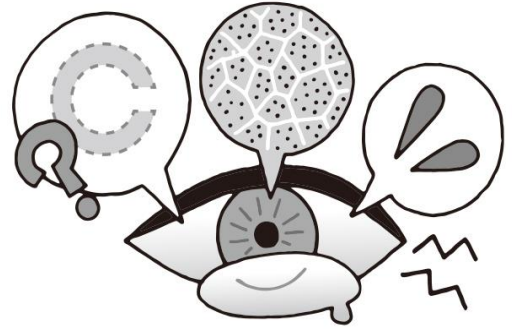
身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。



視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。



聴力検査
耳鼻咽喉科検診

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。



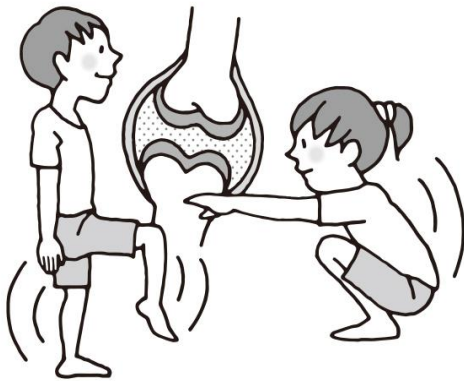
歯科健診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。



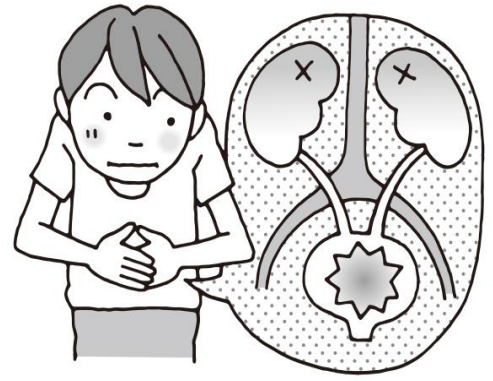
運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。



尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。



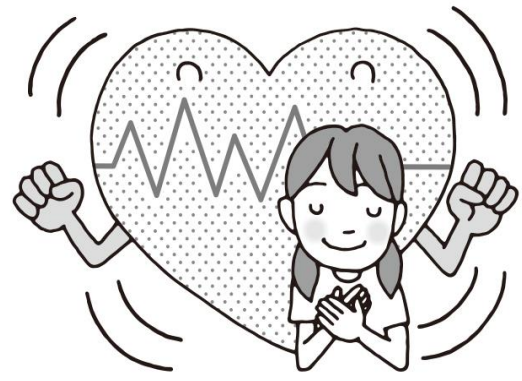
内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。



心電図検査

心臓に病気や異常はないか。



※宮古島市では、内科検診の際に眼・耳鼻咽喉・運動器も診てもらっています。