

# あすなる

＝発行＝  
宮古島市立  
平良中学校  
進路担当：下地美穂

## メッセージ

夢→理想  
→計画→実行  
→成功

## 明日から夏休み

# 夏を制する者は・・・

今日で一学期も終わりとなりました。三年生は、この一学期間、自分と向き合い、進路についてたくさん考えたと思います。四月に三年生の進路学習を始め、進路に関する会話が、増え、自分自身と向き合っていることを嬉しく感じます。

いよいよ、明日から夏休みが始まりますね。ワクワクしていることと思います。ですが、「夏を制する者は受験(受験)を制す」という言葉があるように、三年生にとって、中学校最後の夏休みの勉強が今後の受験に大きく影響してきます。一日の中で勉強する時間、遊ぶ時間と決めて行動できるかがカギです。また、夏休みは、一、二年生の復習をするチャンスです。

特に、社会と理科は二学期から受験勉強しなうと思っても覚える内容が多く、毎年焦る受験生を見ます。「じゃあ、何を勉強したらいいのだろう・・・」と思った人は、各教科の夏休みの課題や模擬テストの範囲を確認して

学習を進めるといいと思います。また、あなたの相棒「かみやみ手帳」で一日のスケジュールや頑張ったことを記入しましょう。中学校最後の夏休み、「夏を制して志望校に一步前進」していきましょう。



## 夏に過去問の購入を!

暑さを感じるこの時期になると、沖縄県公立高校入試過去問が販売されます。過去問の傾向をつかむことが、形式の問題に慣れることができ、さらには入試形式の問題に慣れることができると思います。ほとんどの過去問は五年間の問題が載っています。最初は時間内に解けないこともあると思いますが、何度か解いてみますが、何度か解いて持ち運びが楽

### あなたの集中力持続時間は?

人間の集中力の限界は90分、小学生だと45分くらいといわれます。小学校の授業が45分なのは集中力の分なのでは、集中力が続かないのは、集中力が続かないから、ともいえるでしょう。自分で勉強するときは、集中力が切れないくらい、時間を区切ると効率よく勉強できます。でも、だれもが45分集中でき

人間の集中力の限界は90分、小学生だと45分くらいといわれます。小学校の授業が45分なのは集中力の分なのでは、集中力が続かないのは、集中力が続かないから、ともいえるでしょう。自分で勉強するときは、集中力が切れないくらい、時間を区切ると効率よく勉強できます。でも、だれもが45分集中でき



にセットして、勉強してみてください。アラームが鳴ったとき、「エッ、もう5分?」と思ったら、しめたもの。次は、もう5分だけ時間を長くしてみよう。これを繰り返して、ちよいどいい時間を見つけてください。疲れたら休憩して、脳を休めるのも忘れずに!

「朝日こども新聞(清水章弘先生からの勉強アドバイス)」

「解説が詳しい」「プレ入試が付いている」など、いろいろな種類があります。本屋さんで手にとり、確認してから購入をオススメします。この夏、書店で過去問探してみてもいい?



## お知らせ

九月一日に「親子進路学習会」を実施予定です。高校入試の内容、入試までの日程、必要な書類等について説明します。修学旅行説明会と兼ねて実施しますので、参加をお願いします。時間等は別紙を確認してください。

