



# 夢咲き

学校長通信 (学校長発行)  
2026年度5月号 (No.2)  
宮古島市立平良中学校

## 第1回「校長講話」 自分の「未来を発明する」には自己調整力を

4月28日「第1回校長講話」より

いよいよ新しい学年がスタートしました。では、この新しい学年において「1年後の未来はどんな自分になっていたいですか?」今日は、1年後の未来における自分を成長させるヒントを得るため、ある著名人の言葉を紹介しましょう。

皆さんは、世界的に大ヒットしたiphoneやipadなどを世に送り出したアップルの創業者として有名な「スティーブ・ジョブズさん」を知っていますか。そのスティーブさん「未来を予測する 最良の方法はそれを発明することだ」と言っています。では「未来を発明する」とはどういうことでしょうか。

それはつまり、未来がどうなるか不安がるより、自分自身で「なりたい未来」や「達成できる自分」を自分で「作っていこう(発明しよう)」ということです。皆さんの中学校生活に当てはめると、勉強や部活動において目標が達成されるか不安がるより「達成できる自分」を自分自身で作っていくことが未来を発明することになります。では、「なりたい未来」「達成できる自分」はどうすれば自分自身で作れますか? そのためには、次の4つのことが大切になります。

- 1 計画する 具体的に(課題・方法・時間)何をするか自分で計画する
- 2 実行する 計画したこと(課題・方法・時間)について、まずやってみる
- 3 振り返る 上手くいったら繰り返す、いかなければやり方を変え次に生かす
- 4 継続する やる気のないときでも、それを自ら受け入れ、やる意味を再確認し、継続できる工夫(時短・減量)をする。そして、この4つをまとめて「自己調整力」と言います。

この4月からは、皆さん一人一人が「未来を発明する」つまりは、「なりたい未来」や「達成できる自分」を皆さんに自分自身で作ってもらうため、**進歩「主体性」を大いに発揮しながら、その中で「自己調整力」の4つの実践をしてほしいと考えています。**さあ新学年、一人一人が未来を発明し大いにSHINPOしていきましょう。



「Apple」創業者 故 スティーブ・ジョブズ 氏  
未来を予測する最良の方法は  
それを発明することだ

勉強や部活動において  
目標が達成されるか不安がるより  
「達成できる」自分を、  
自分自身で作っていこう

★「なりたい未来」「達成できる自分」  
どうすれば自分自身で作れますか?

- 1 計画する
- 2 実行する
- 3 振り返る
- 4 継続する

自己調整力  
(主体性を支える)

## みんなの「魅力ある学校づくり」に向けて

### 「生徒会フェス」4つの団で絆を深めよう!

5月2日 177名の新入生を迎えての入学式から約1ヶ月が経ち、新入生の歓迎と相互の絆を深めることをねらいに「生徒会フェス」が開催されました。

生徒会執行部からの提案で、今年度は学年によって学級数が異なることから、全学年計16学級を4学級ずつの4つの団で編成し、団毎の対抗戦(4チームリーグ戦)形式で「ドッジボール」が行われました。新入生を歓迎し全生徒が絆を深めることはもちろんですが、今年度最初の行事でもあり、各学級、団の優勝を目指して大いに盛り上がりがありました。今年度も行事を通して、各学級が団結すること、そして団の結束も高めていきましょう。



生徒会フェス「球技大会」の様子



## 「部活動結成集会」全体会・各学級



部活動結成集会「全体会」

部活動結成集会「各学級」

5月2日 部活動結成集会が各学級生徒・保護者を対象として行われました。部活動担当からは、本校部活動の方針等についての説明があり、野球部主将の奥平晟空さんからは、夏の中体連に向け「私たちの学校のテーマでもある「SHINPO力」とは、負けられない真剣勝負の中で「最後の一步を絞り出す力」と、私は考えています。全ての部活動において、この夏、最高の「進歩」を証明していきましょう。」と、力強い決意が示されました。素晴らしいです。

## 各部活動チーム V.S 先生チーム

今年度もまた恒例の「部活動巡り」が始まりました。4月27日のハンドボール部との対戦を皮切りに今後、約3週間かけて先生チームが各部に挑戦します。平良中では、私たち教職員が、生徒と共に学んだり活動する具体的な取組を実践し生徒達を激励していくことを大切にしながら**魅力ある学校づくり**を目指しています。勝敗はともかく、各部を激励しながら夏季総体への弾みをつけてくれることを願っています。



部活動巡り(先生チームの対戦)

## 第74期生「卒業記念品」完成!

令和7年度第74期卒業生の保護者の皆様より頂いたご浄財によって、今年3月末には卒業記念品の「掲示板」が完成しています。職員室前の廊下に設置され、ガラス戸によって風雨対策も施されたものになっています。お立ち寄りの際はどうぞご覧になって下さい。74期保護者の皆様へ改めてお礼申し上げます。

