



# かけはし 2024

## 学校教育目標

- ・進んで学ぶ子
- ・心豊かな子
- ・たくましい子

## 梅雨が明け 夏到来

梅雨が明け、日差しが強くなり、気温は連日30度を超え、熱中症に気をつける季節になってきました。こまめな水分補給が大切です。

これからの季節は、冷房のきいた屋内と屋外の気温の差が大きくなります。体調管理をしっかり行い、夏バテしないように気をつけましょう。

◆早寝・早起き・朝ご飯で規則正しい生活リズムを◆

## 見聞を広め知識を深めた修学旅行

6月19日から21日までの2泊3日で、沖縄本島での修学旅行が実施されました。修学旅行期間中に沖縄は梅雨明けとなり天気にも恵まれました。

修学旅行を通して、沖縄の自然・歴史・文化にふれ、見聞を広め、知識を深めることができたことだと思います。また、寝食を共にしたり、3日間一緒に過ごしたりしたことで、級友との絆を深めることもできました。修学旅行で得た知識や経験などをこれからの学習や生活にいかすことを期待します。

### 【主な行程】

【1日目】平和学習（平和祈念資料館・平和の礎・平和祈念堂・ひめゆりの塔）、玉泉洞・おきなわワールド（体験）

【2日目】ネオパークオキナワ（ガイド機関車乗車・バードパフォーマンスショー）、海洋博記念公園（美ら海水族館・バックヤード見学・ウミガメ館・マナティー館・イルカショー）

【3日目】アイススケート体験、モノレール乗車体験、チームラボ、ショッピング

### ◆6年 Iさん

・ネオパークオキナワでは、機関車に乗ってフラミンゴなどいろいろな鳥を見ました。他にも、サルやカメ、コイ、レッサーパンダなどを見ました。一度も見たことのない動物を見ることができて楽しくなりました。バードパフォーマンスショーで、フクロウを手にのせる時はこわかったけれど、迫力があって面白かったです。

### ◆6年 Sさん

・スポーツワールドサザンヒルでアイススケートの体験をしました。最初はこわくて5mも行けなかったけれど、15分くらい練習をするとリンクを1周まわられました。こわかったけれど、壁から離れてリンクの真ん中辺まで行けたので嬉しかったです。思い切り転ぶことがなかったので良かったです。楽しかったのもっと滑りたかったです。



## 元気でたくましい子どもの育成をめざして

子どもが健やかに育ち、元気で健康な毎日を過ごすことは、誰もが望むところです。いつの時代でも「知育」「徳育」とともに「体育」が重視されてきました。また、学校教育の理念である「生きる力」の重要な要素の一つが「たくましく生きるための健康や体力」です。

しかし、社会環境や生活様式の変化は、子どもたちの健康にも影響を及ぼしている現状があります。また、体力・運動能力調査の結果などでは、子どもの体力水準も全体として低下していることがうかがえます。積極的に運動をする子どもとそうでない子どもの二極化が見られるとも言われています。

そこで学校では、確かな学力の向上や豊かな心の育成とともに、健やかな体づくりに取り組んでいます。そのためにも、運動を通じて体力を養い、望ましい食習慣などの健康的な生活習慣を形成することが必要です。本校では、体育・健康教育・食育の課題に取り組んでいきます。

- ①体育の授業や体育的な活動を工夫し、体育・運動好きの子どもを増やし、生涯にわたって積極的にスポーツに親しむ習慣や意欲、能力を育てます。
- ②心身の健康の保持増進のため、心身の成長発達や健康についての正しい知識を習得させ、実践的な判断や行動が選択できる力を身に付けさせます。
- ③食に関する指導を総合的に行い、子どもの食生活の改善を図り、食文化の理解を深めます。

どの取組についても、ご家庭のご理解とご協力が必要とします。子どもたちの健やかな成長とたくましい体づくりのため、お力添えをよろしくお願い致します。