

うるかっ子の一日

※見やすいところにはっておきましょう。



◎日常生活における基本(目標)時間を守りましょう。

低学年:起床(6:30) 就寝(午後 9時 00分) 学習時間(30分程度)
 中学年:起床(6:30) 就寝(午後 9時 30分) 学習時間(40分程度)
 高学年:起床(6:30) 就寝(午後 10時 00分) 学習時間(60分程度)



「早寝・早起き・朝ごはん・歯みがき」の励行

◎印は、砂川小 学校生徒指導における重点指導項目です。
 砂川小 学校児童の明るく健やかな成長を願って、学校とご家庭とで手を取り合って指導していきましょう。

登校 ◎決められた通学路を通り、徒歩で登校しましょう。 ◎車に気をつけて、歩道を歩きましょう。 ◎立ち止まって、元気よく明るいあいさつを交わしましょう。 ◎ヘルメットをきちんとかぶって自転車に乗りましょう。 ◎できるだけ歩いて登校しましょう。	給食時 ◎手洗いをしっかりして清潔にし、身なりを整えましょう。 ◎配膳は決められた時間内で準備しましょう。 ◎食事のマナーを守って、好き嫌いせずによくかんで食べましょう。 ◎配膳の後片づけはていねいに、最後までしましょう。 ◎給食が終わったら静かに座って歯みがきをしましょう。
登校後 ◎登校したら、忘れ物があっても取りに帰りません。(安全面の最優先) ◎徴収金は、登校後すぐに先生に出しましょう。 ◎机やロッカーの中は、きちんと整理しましょう。	そうじ ◎時間とともにすばやく始め、時間内に終わりましょう。 ◎すみずみまできれいにしましょう。(合い言葉・・・「モクモク・テキパキ・ピカピカ」) ◎用具を大切に使い、きちんと片づけをしましょう。 ◎早く終わった人は友達を手伝いましょう。
朝集会 ◎5分前行動で素早く整列しましょう。 ◎話す人からだを向けて静かに聞きましょう。 ◎名前を呼ばれたら元気よく返事をしましょう。 ◎朝集会が終わったら、並んで静かに教室にもどしましょう。	帰る ◎16時下校です。 ◎できるだけ歩いて帰りましょう。 ◎帰るときは道草せず、車に注意して帰りましょう。 ◎金曜日は上ばきを持ち帰り、自分で洗いましょう。 ◎安全に気をつけて、帰りましょう。(「いかのおすし」の約束)
学習 ◎チャイムがなり終わる前に、席につきましょう。 ◎チャイムの間は静かに黙想をしましょう。 ◎正しい姿勢で学習しましょう。 ◎自分の考えは、はっきりといきましょう。 ◎話す時は「…です。」「…ます。」と、語尾までしっかりと丁寧な言葉を使いましょう。 ◎聞くときは話す人を見て静かに聞きましょう。 ◎課題を持って学習に取り組み、粘り強く最後までがんばりましょう。	その他 ★【学校では】 ★はきものをきれいにそろえましょう。 ★持ち物は必ず名前を書き大切に使いましょう。 ★進んでお互いにあいさつや返事をしましょう。 ★お土産は学校に持って来ません。 ★学習に使わないものは持って来ません。 ★道路や校内でおかしやジュースなどを、食べたり飲んだりしないようにしましょう。
準備時間 ◎次の学習の準備をして休みましょう。(休み時間との区別) ◎ろう下や階段は右側を静かに歩きましょう。 ◎図書館を利用しましょう。	家庭で ★休みの日は安全な遊びをしましょう。 ★生活のリズムを整え時間のけじめをつけましょう。(「早寝・早起き・朝ごはん・歯みがき」帰宅時間・家庭学習の時間) ★休みの日に進んで読書をしましょう。(毎月第3日曜日「ファミリー読書の日」) ★進んで家のお手伝いをしましょう。 ★「〇〇さん」とさん付けで呼びましょう。
休み時間 ◎次の学習の準備をして休みましょう。 ◎水飲みやトイレは、静かに早くしましょう。 ◎ろう下や階段は右側を静かに歩きましょう。 ◎安全に気をつけて遊びましょう。(雨の日は教室で静かに過ごす) ◎ボール遊びは、運動場でしましょう。	★お兄さんお姉さんに対しては、「〇〇にいい」「〇〇ねえねえ」と呼びましょう。 ★小学生らしい髪型(染髪、脱色、パーマはしません)と服装にしましょう。 ★生活習慣の確立を図るため、外泊は控えるようにしましょう。