

令和8年5月11日

保護者各位

宮古島市立砂川小学校  
校長 砂川 栄作  
【公印省略】

## 水遊び・水泳学習の実施について（お知らせ）

新緑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より本校の教育活動へのご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、いよいよ今年度も子どもたちが楽しみにしている水泳学習が始まります。「安全第一」を合言葉に、細心の注意を払って指導にあたります。つきましては、ご家庭におかれましても、下記の準備および健康管理へのご協力をお願いいたします。

### 1. 期間 令和8年5月19日(火) 全児童プール開き

5月28日(木)～7月3日(金)

※上記の期間内で 1・2学年 水遊び学習を6時間程度

3～6学年 水泳学習を8時間程度 を予定

### 2. 持ち物の準備について（すべての持ち物に、はっきりと記名をお願いします。）

・水着・水泳帽子・ラッシュガード（水着の上に着用する長袖）

※男子・・・水泳パンツ レジャー用水泳パンツは不可

女子・・・スクール水着

・バスタオル（着替えやすい巻きタオルなど）

・水泳バッグ（濡れてもよいもの）

・ゴーグル（必要な場合）

・サンダル（プールサイドまでの移動用）

・健康観察カード（毎朝の検温と押印を忘れずに！）

### 3. ご家庭でのお願い（体調管理）

水泳は全身を使う運動であり、想像以上に体力を消耗します。以下の点にご留意ください。

・前日の睡眠 : 十分な睡眠をとってください。

・朝食 : 必ず食べてから登校してください。

・爪切り : 自分や友達を傷つけないよう、短く整えてください。

・検温 : 入水日は、お子様の顔色や体調を確認し、入水の可否・健康状態を

「健康観察カード」を記入して提出してください。「健康観察カード」に記入や押印がない場合、安全を最優先し、入水はできません。

### 4. その他

・日焼け止めクリームの使用は奨励いたしません。耐水性のクリームは使用可能です。

・今年度は、児童の安全確保のため、保護者の皆様にも「見守り」へのご協力をお願いしたいと思います。裏面に各学年の水遊び・水泳学習時間割をお知らせしております。協力可能な保護者の方は、協力できる日程を、別紙「水遊び・水泳学習入水許可願い」の用紙にて5月18日(月)までにお知らせ下さい。よろしくご協力いたします。