



令和6年4月10日

しもじょうがっこう 保健室
下地小学校 保健室

4月の保健目標

健康診断について知ろう

健康診断がスタートします！

新しい学年がスタートしました。今年度ももちろん、「早寝・早起き・朝ごはん」で元気いっぱい過ごしましょう！新しい学年に上がると、健康診断が始まります。自分の体について知り、病気がないかを調べます。健康診断をしっかり受けて、健康で元気いっぱいの新年度をスタートさせましょう♪

～4月の健康診断日程～

月	火	水	木	金
8	9	10	11 身長・体重 視力検査 (5・6年生)	12 身長・体重 視力検査 (3・4年生)
15 身長・体重 視力検査 (1・2年生 なかよし・スマイル)	16	17 歯科検診 (全児童)	18	19
22	23 聴力検査 (1・3年生 なかよし・スマイル)	24 聴力検査 (2・5年生)	25 心電図検査 (1年生)	26

※5月は内科検診・尿・蟻虫検査があります。日程は次号に載せます。

**学校管理下でケガをしたとき
災害共済給付金
を利用できます**

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付を受けられます。医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上であることが要件です。専用の申請書類をお渡しますので、治療を始めたら、すぐに保健室までお知らせください。

学校の管理下とは？
授業中、運動会、遠足、部活動、修学旅行、林間学校、水泳指導、休み時間、登下校中 など

**保健調査票
を配布します**

を配布しました

提出期限は **4/15(月)** です

記入や捺印に漏れないようにお願いします。項目にないことでも、健康面で気になる点があれば、遠慮なくお知らせください。

**緊急
連絡先に変更は
ありませんか？**

変更があった場合は、すぐにお知らせください。

年度初めは配布物や提出物がたくさんあります。お忙しいことと存じますが、ご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。

お父さん・お母さんと一緒に読もう！
保健室へようこそ
こんなふうに使いましょう

- 先生に一言伝えて
保健室に行ってください
- あいさつをして
静かに入室します
(寝ている人がいるかも...)
- 症状を伝えて
ください
いつ・どこで・何を
して・どんなふう
に
- 応急手当をします
ガーゼの取り換えなどは
おうちで行ってください

