



# 下地小だより

2019年  
7月号

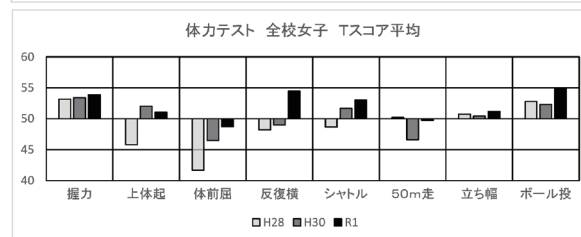
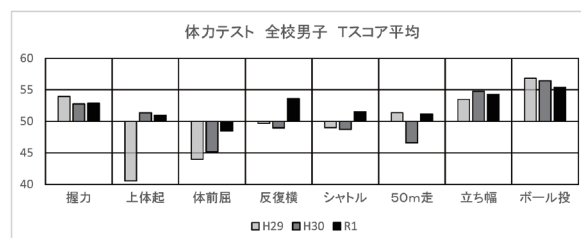
教育目標：創造性に溢れた心豊かでたくましく生きる児童の育成 発行：乾 邦夫

## 体力の向上と健康

心も体も成長過程の中にいる子供たちにとって、知（学力）・徳（豊かな心）・体（健康な体）のバランスのよい発達が望まれます。6月までの定期健康診断で、子供たち一人一人のチェックを行いました。再検査等、医療機関での対応が必要な児童は、早めの対応をお願いします。特に、本校は、全国平均や県平均よりも、むし歯がある子の割合が多くなっています。早めの受診をお願いします。

体力は、毎年の体力テストで確認しています。右のグラフは、本校のTスコア（全国平均を50と換算して出した数値です。）の3年間の変化を表しています。一番右のグラフが今年度の数値です。全国平均を若干下回ったものは、男女の長座体前屈（柔軟性）と女子の50m走で、他の種目は全国平均を上回る、良好な結果だと言えます。

この3年間で、体育の時間の工夫や朝マラソン

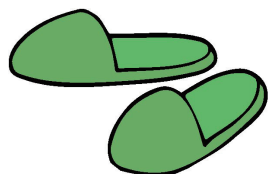


の取り組みなどで、上体起こし、反復横跳び、シャトルランなどが改善されました。

宮古でも昔から「がんずうさいつばん」（健康第一）と言われていました。健康に気をつけて、元気な体をつくっていきましょう。

### === 7月の目標 ===

- 【生活】はきものをそろえよう。
- 【保健】体や身のまわりを清潔にしよう。  
夏休みを健康に過ごそう。
- 【安全】夏休みを安全に過ごそう。
- 【読書】課題図書・指定図書を読もう。
- 【給食】夏の食事について考えよう。



生活目標は、「はきものをそろえよう」です。児童玄関の靴箱は、全員の靴のかかどがそろっていて、いつ見てもきれいな状態です。入り口が、きれいだと嬉しいですね。

トイレのスリッパがなかなか並ばないのが、未だに課題です。生活委員会を中心に、みんなで声を掛け合っているのが、だんだんと並んできています。いつでもきれいに並んでいる状態には、あともう少しです。

ほんの1秒、自分が使ったスリッパを元通りにするだけです。みんなで気をつけましょう。

### 7月行事予定 ※学力強化旬間 7/1～7/12

| 日  | 曜 | 行事予定                          |
|----|---|-------------------------------|
| 1  | 月 | 安全点検日 人権の日                    |
| 2  | 火 |                               |
| 3  | 水 | 集団宿泊学習（5年）                    |
| 4  | 木 | 集団宿泊学習（5年） 清掃センター見学（4年）       |
| 5  | 金 | おおきな木読み聞かせ                    |
| 6  | 土 |                               |
| 7  | 日 | 全宮古陸上競技選手権大会                  |
| 8  | 月 |                               |
| 9  | 火 |                               |
| 10 | 水 | 体育朝会（行進・ラジオ体操） 委員会活動          |
| 11 | 木 |                               |
| 12 | 金 | 図書委員読み聞かせ 漢字検定①               |
| 13 | 土 |                               |
| 14 | 日 | （宮P）単P対抗ソフトバレーボール大会           |
| 15 | 月 | 公休日「海の日」                      |
| 16 | 火 |                               |
| 17 | 水 | 体育朝会（縦割り班リレー） クラブ             |
| 18 | 木 |                               |
| 19 | 金 | 第1学期終業式 3校合同学校保健委員会           |
| 20 | 土 | 夏休み～8/31                      |
| 21 | 日 |                               |
| 22 | 月 | サマースクール(9:00～11:00) 職員会議・校内研修 |
| 23 | 火 | サマースクール(9:00～11:00)           |
| 24 | 水 | サマースクール(9:00～11:00)           |
| 25 | 木 |                               |
| 26 | 金 |                               |
| 27 | 土 |                               |
| 28 | 日 |                               |
| 29 | 月 |                               |
| 30 | 火 |                               |
| 31 | 水 |                               |

### 9月行事予定

| 日  | 曜 | 行事予定                           |
|----|---|--------------------------------|
| 1  | 日 |                                |
| 2  | 月 | 安全点検日 人権の日 第2学期始業式             |
| 3  | 火 | 学級役員任命式 身体計測（5・6年）             |
| 4  | 水 | 体育朝会・運動会全体練習① 身体計測（3・4年） 委員会活動 |
| 5  | 木 | 運動会全体練習② 身体計測（1・2年）            |
| 6  | 金 | 体育朝会 PTA環境整備作業                 |
| 7  | 土 |                                |
| 8  | 日 |                                |
| 9  | 月 | 朝のあいさつ運動                       |
| 10 | 火 | 体育朝会                           |
| 11 | 水 | 運動会全体練習③                       |
| 12 | 木 |                                |
| 13 | 金 | 運動会全体練習④ 運動会会場設営               |
| 14 | 土 |                                |
| 15 | 日 | 運動会                            |
| 16 | 月 | 公休日「敬老の日」                      |
| 17 | 火 | 運動会の振替休業日                      |
| 18 | 水 | 職員会議                           |
| 19 | 木 |                                |
| 20 | 金 |                                |
| 21 | 土 |                                |
| 22 | 日 |                                |
| 23 | 月 | 公休日「秋分の日」                      |
| 24 | 火 |                                |
| 25 | 水 | 全校朝会                           |
| 26 | 木 | 細水先生招聘校内研修～27（金）               |
| 27 | 金 |                                |
| 28 | 土 |                                |
| 29 | 日 |                                |
| 30 | 月 |                                |

### ☆☆ 8月の主な行事 ☆☆

①8月2日（金）～3日（土）

白川町の小学生が海・山体験交流研修で宮古に来ます。下地公民館に申し込んだ人は交流を楽しんでください。

②8月7日（水）～9日（金）

この3日間は、学校閉庁日です。電話対応も行いません。急用の方は、市教育委員会（77-4944）まで連絡をお願いします。

③8月13日（火）～15日（木）

今年の旧盆（旧暦7月13日～15日）は、他県の月遅れのお盆と同じ日になっています。伝統的な行事に参加しましょう。

※ 生活リズムを整え、元気で充実した夏休みを過ごしましょう。