

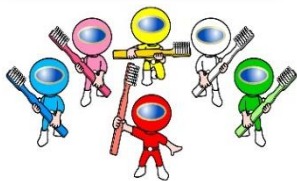
ほけんちゅうより 6月

令和元年6月<No.3>下地小学校 保健室

梅雨をむかえ、じめじめと蒸し暑い日が続いています。6月は、歯の衛生月間やみなさんが楽しみにしているプールも始まります。朝ごはんをしっかりと食べて、暑さに負けず、元気いっぱい過ごしましょう。食事の後は、歯みがき・ブクブクうがいも忘れずにね！



～ 保健朝会がありました！ ～



5月22日(水)に保健委員による『歯と口の健康』についての発表がありました。しょうぶな歯にするためにも

①よくかんで食べよう！
→合い言葉は“ひみこのはがーぜ”
(思い出してみてね！)

②毎日歯みがきをしよう！

③好ききらいせず、何でも食べよう！
この3つに気をつけて、しょうぶな歯で『めざせ！8020！』

また、むし歯なし・治療完了の児童の表彰も行いました。今年度、6年間むし歯なしの児童は3名いました☆おめでとう～♪全児童に歯科検診の結果もお知らせしています。

- *むし歯が見つかった人
 - *歯並び・かみ合わせが良くなかった人
 - *歯肉の状態が良くなかった人
- など、治療が必要な人は早めに歯医者へ行くようにしましょう。治療をがんばった児童にも“がんばり賞”をわたします！治療が終わったら、治療カードを保健室へ提出してください(^o^)

歯ブラシチェック&歯みがきパトロールがはじまります！！

6月から毎月8日前後に保健委員による歯ブラシチェックと歯みがきパトロールを行います。保健委員から歯ブラシ交換のお知らせもらった児童は、新しい歯ブラシに交換しましょう。

- ★6/10(月)4・5・6年
- ★6/11(火)3年
- ★6/12(水)1・2年・なかよし・スマイル

令和元年度 下地小☆歯科検診結果(学年別)

学 年	受検者数	むし歯なし	治療完了	むし歯あり
1 年	36	10 (27.8%)	8 (22.2%)	18 (50.0%)
2 年	47	11 (23.4%)	10 (21.3%)	26 (55.3%)
3 年	38	9 (23.7%)	12 (31.6%)	17 (44.7%)
4 年	27	4 (14.8%)	10 (37.0%)	13 (48.2%)
5 年	29	6 (20.7%)	11 (37.9%)	12 (41.4%)
6 年	34	7 (20.6%)	14 (41.2%)	13 (38.2%)
計	211	47 (21.8%)	65 (31.9%)	99 (46.3%)

4つの「怪しい」でプールでの事故を「ゼロ」に



- 1 走ら怪しい** プールサイドは濡れて滑りやすく、大ケガの原因になります。
- 2 飛び込ま怪しい** 大きな事故の原因になります。後遺症が残ったり、命を失うことも。
- 3 ふざけ怪しい** ふざけてプールに落ちたり、足を滑らせて転倒するなど思わぬ事故に。
- 4 無理をし怪しい** 体調が悪いときにプールに入るのは危険です。先生に言いましょう。