

ほけんだより 1月

H31年1月<No.12>
下地小学校保健室

あけましておめでとうございます！！

ふゆやす たちの すごせましたか？ あたらし とし
冬休みは楽しく過ごせましたか？新しい年をむかえて、みなさんも
あたらし きも
新しい気持ちではりきっていることでしょう。

ことし
今年もみなさんが心も体も健康でステキな1年になりますように☆



冬のけんこうチェック

<input type="checkbox"/> て 手あらいうがいを している		<input type="checkbox"/> さむ 寒くても、からだを 動かしている	
<input type="checkbox"/> はやね・はやおきを している		<input type="checkbox"/> こまめに へや くうき 部屋の空気を 入れかえている	
<input type="checkbox"/> すき・きらいなく、 なんでも た 食べている		<input type="checkbox"/> したぎ 下着をつけている	
<input type="checkbox"/> おふろであたたまり、 せいけつにしている		<input type="checkbox"/> カゼなどにかからない うつさない方法を知っている	

休み時間は窓をあけて空気の入れ替え



☆ 保護者のみなさまへ ☆

1学期までに終えた定期健康診断後、見つかった疾病の受診・治療は済んでいますか？放置しても治ってしまう疾病もありますが、むし歯などは悪化することはあっても自然に治ることはありません。保健室から3回目の「治療お願いカード」を配布したいと思います。受診を勧められた人は、早めに病院を受診しましょう。受診・治療が終了しましたら、治療報告書の提出をよろしくお願いいたします。

☆ 1月の保健行事 ☆

- 8日(火) 身体計測 5・6年生
- 9日(水) 身体計測 3・4年生
歯ブラシチェック 4・5・6年生
- 10日(木) 身体計測 1・2年生
歯ブラシチェック 2・3年生
なかよし
- 11日(金) 歯ブラシチェック 1年生



スクールカウンセラーが来校します！！

☆1/28(月) 13:45~16:45
鈴木 豊【すすき ゆたか】先生

*相談したい方は、担任もしくは養護教諭
までご連絡ください。

