

平成30年12月18日

保護者 殿

宮古島市立下地小学校
校長 乾 邦夫

インフルエンザ予防と回復届出書の取り扱いについて

時下、保護者の皆様にはますますご健勝のことと拝察いたします。また、平素より本校の学校教育へのご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、本校では現在のところインフルエンザの発生は確認されていませんが、発熱や体調不良等の欠席が増えています。インフルエンザは、毎年冬季に流行を繰り返す感染症の一つです。ご家庭においても、予防接種や手洗い・うがい等の予防を行い、万全を期していることと思います。つきましては、本校においても「インフルエンザ予防対策」と「回復届出書の取り扱い」について下記の通りお知らせします。また、インフルエンザ予防対策として、予防等に関する下記の内容について、保護者の皆様のご理解とご協力、併せて、お子さんとの文書の読み合わせ（確認）をよろしく願います。

記

1：インフルエンザ予防策

- (1) こまめな手洗い・うがいをしっかり行う。
- (2) 室内の換気と適切な湿度を保つ。1～2時間に1度、5分程度の換気をする。
- (3) 十分な睡眠とバランスのよい食事、水分を十分に補給する。
- (4) 咳エチケットを守る。(咳のあるときは、マスクの着用)
- (5) 家庭における朝の健康観察(体温・体調確認)をしっかり行い、体調不良の場合は登校を控えさせる。(体温が37.5度以上など)

2：インフルエンザの症状(38度以上の高熱、筋肉や関節の痛み、寒気など)が出た場合

- (1) 病院を受診し、安静にて十分な休養をとる。
*発症後、24時間を経過していないと検査ができないため、発熱後の翌日に受診することをおすすめします。
- (2) インフルエンザと診断されたら、学校へ電話連絡をする。
*出席停止扱いになります。(最低5日間は出席停止となります。※診断された本児のみ)

3：インフルエンザの「回復届出書」(保護者の記入)

- (1) 発症した日から、学校発行の「インフルエンザ回復届出書」に体温を午前・午後と1日2回測定し記録する。
- (2) 発症した後5日間を経過し、平熱が2日間続くまでは体温を測り記録する。
- (3) 登校する日に回復届出書を担任へ提出して下さい。















*他の感染症については、別に様式【受診結果報告書】があります。

早わかり

インフルエンザの出席停止期間

インフルエンザと診断された場合の出席停止期間は、法律で次のように定められています。

発症後、最低5日間+解熱後2日は登校不可

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
		解熱後 1日目	解熱後 2日目		発症後 5日以内	登校可能	
			解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日以内	登校可能	
				解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能	
					解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能

《保護者記入》

回復届出書

学校長 殿

平成____年____月____日に(病院名)_____を受診し、医師によりインフルエンザ(A型・B型)の診断を受けました。下記のように熱が推移し、発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過しましたので、登校させます。

	月 日	測定時間および体温		測定時間および体温	
発症日(0日目)	月 日 ()	午前	時 分 度	午後	時 分 度
発症後(1日目)	月 日 ()	午前	時 分 度	午後	時 分 度
発症後(2日目)	月 日 ()	午前	時 分 度	午後	時 分 度
発症後(3日目)	月 日 ()	午前	時 分 度	午後	時 分 度
発症後(4日目)	月 日 ()	午前	時 分 度	午後	時 分 度
発症後(5日目)	月 日 ()	午前	時 分 度	午後	時 分 度
発症後(6日目)	月 日 ()	午前	時 分 度	午後	時 分 度
発症後(7日目)	月 日 ()	午前	時 分 度	午後	時 分 度

平成 年 月 日

児童名 _____ (年 組)

保護者名 _____ 印