

# 児童・生徒、保護者のみなさんへ

## ～学校休業中の感染拡大防止対策のお願い～

宮古島市の新型コロナウイルス感染状況が拡大し、医療関係の危機的状況と学校における感染者及び濃厚接触者の増加を踏まえ、園児・児童・生徒の健康・安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、令和3年1月28日（木）～2月7日（日）の期間、幼稚園、小・中学校が一斉臨時休業となりました。

地域の安全と園児・児童・生徒の皆さんが安心・安全で学校が再開できるよう、以下の点に注意して感染拡大防止対策に取り組んでいただきますようお願いいたします。

### 基本的な感染対策を徹底しましょう

- カゼ症状がある場合や感染の疑いがある場合は外出せず、個室で過ごし、人との接触を控えましょう。※病院受診した場合は医師の指示に従って下さい。
- 「換気の悪い密閉空間」「多くの人が密集している」「近距離での会話や発声」3つの密を避けましょう。
- マスクの着用、こまめな手洗い・手指消毒の徹底をしよう。カゼ症状がある場合は家庭内でもマスクを着用しましょう。
- 不要不急の外出は控えましょう。
- 規則正しい生活、十分な睡眠、バランスの良い食事と適度な運動で免疫力をアップしましょう。（早寝・早起き・朝ごはん）
- 学校休業期間中も家族全員の毎日（朝夕）の検温等を行い、十分な健康管理を行って下さい。

### 検査を受けた場合・学習や健康に不安がある場合

- カゼ症状等で病院受診をした場合やPCR検査など新型コロナウイルス感染症の検査を受検した場合は学校に連絡して下さい。
  - 園児・児童・生徒本人や同居している家族が濃厚接触者・陽性者と認定された場合は学校へ連絡して下さい。
  - 学習や健康等への心配事や悩み等、心的ストレスを抱えている児童生徒や保護者の皆さんは学校に相談して下さい。
- ※宮古島市教育相談室等による相談支援も行っています。  
（宮古島市教育相談室：TEL 79-7819）

あなたの大切な人を守るために 感染拡大防止対策へのご協力をお願いします。

令和3年1月29日  
宮古島市教育委員会