

下地中学校

ｽｸｰﾙｶｳﾝｾﾗｰ新城秋子

教育相談　中村梢

**教育相談だより**

　がスタートして、そろそろ１ヶ月がとうとしています。みなさん、にはれましたか？新生活のスタートは、エネルギーがです。それも、かなりののエネルギーです！そのエネルギーが、「そろそろ、なくなるかな～」となるのが５です。子どももも、みーんなれ・・・。そんな時は、なんだかいことやになることばかりえたり、わけもなく、イライラしてやのとトラブルばかり・・・。なんてことになる時が、あります。そんな時は、「の」が必要なサイン。そんなサインがでたら、時間をとってお話してみませんか？





下地中担当ＳＣ（スクールカウンセラー）＊新城 秋子（しんじょう ときこ）　先生＊

ＳＣ１年間の来校日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １学期 | 来校日 | ２学期 | 来校日 | ３学期 | 来校日 |
| ５月 | ７日（火） | ９月　 | ２０日（金） | １月 | ７日（火）３１日（金） |
| ６月 | ２４日（水） | １０月 | ２８日（月） | ２月 | １７日（木） |
| ７月 | １６日（火） | １１月 | ２５日（月） |  |  |

※合計９回来校

○**来校時間は、１３時５０分～１６時５０分**（日により若干の時間変更あり）の３時間です。相談時間は１人５０分程度

○生徒はもちろん、**保護者も先生方も相談ＯＫ**です。

○相談したい生徒は、担任や梢先生に、声かけてくださいね。

○保護者は、下地中（中村）までご連絡ください。

＊新城秋子先生のご紹介＊

のみな様こんにちは。

スクールカウンセラーをする新城秋子（しんじょうときこ）です。この、下地中学校のみな様とごをいただき、おいするをしみにしています。は、のをることです。猫のマイペースでなきにびをています![スマホに登録しておくと便利な顔文字まとめ - RENOTE [リノート]]()

さていきなりですが、でストレスをじていませんか？なことをしていませんか？みの8は人間関係ともいわれています。悩むのはごくなこと。とくには子どもからへので、な悩みやいがじやすいでもあります。今のちをすことでがくなることがあります。また、カウンセリングでをすることがめての方、の悩みをくらない人に相談することにをじる方もごください。ご相談のについてはのにするはがられます。

これからみなの相談にのり、 っていることや悩み事をし、どうすればいかにえていきたいと考えています。しでも困っていると感じることがあれば、まずはをかけて下さい。よろしくおいいたします。

