

令和7年度 第46回下地中学校強歩大会

活動報告書



日 時 令和7年11月30日(日)8時30分スタート

Aコース(下地中学校 ～ 東平安名崎折り返し47.4km)

Bコース(下地中学校 ～ 城辺小学校折り返し26.4km)

1	実施要項	1 ～ 4
2	安全ための確認事項	5 ～ 6
2	取り組みまでの流れ	7
3	コース一覧	8 ～ 18
4	役割分担	19
5	結果一覧	20
6	振り返り(生徒)(保護者)(教員)	21～31
7	写真	32～33
8	下中だより「となん」62号	34～35
8	新聞報道など	36～38

第46回 下地中学校強歩大会実施要項

- 1 **ねらい** (1) 自己の目標を設定し、目標達成に向けて挑戦する事を通して、主体性の育成に資する。
(2) ねばり強く取り組む事を通して、自己調整力の育成に資する。
(3) 互いに励まし合い協力しあって取り組むことを通して、主体性・協働力の育成に資する。

2 **ねらいとする道徳的価値**

- A-(4) 希望と勇気、克己と強い意志
B-(6) 思いやり・感謝 B-(9) 相互理解、寛容
C-(15) よりよい学校生活、集団生活の充実

- 3 **期 日** 令和7年11月30日(日) 8時00分 開始式 運動場
8時30分 スタート(スターター羽地芳子さん)
17時15分 閉会式 体育館

- 4 **コース** Aコース:下地中学校 ～ 東平安名崎往復 47.4キロ
Bコース:下地中学校 ～ 城辺小学校往復 26.4キロ

- 5 **運 営** (1) 安全な運営を行うため、学校とPTA、地域が連携した取り組みとする。
(2) 特別活動、道徳、保健体育を中心に教科横断的な取り組みとする。
(3) 生徒会を中心に学級や学年での取り組みを行う。

- 6 **内 容** (1) 競技時間・・・8時30分 ～ 16時45分(8時間15分)
(2) コースは生徒が選択する最終決定11月25日
(3) チェックポイント、トイレ、水道利用は(別紙)
(4) 競技終了時間内にゴールできなかった場合は学校車で回収する。
(5) 復路において、各チェックポイントの制限時間を超えた場合は回収する。

【各チェックポイントの制限時間】

- 城辺小学校 14時00分 ○ 宮古製糖 15時00分
○ 池間シャッター 16時20分

- 7 **参加者** (1) 下地中学校全生徒
(2) 一般参加者
① 本校の卒業生、保護者、地域の関係者とし、学校HPやポスター等で周知。
② 上限は50名程度、参加費は1,000円 高校生以下500円
 ※ 中止の場合払い戻しはしない(事前に物品の購入に使用するため)
③ 申し込み〆切:11月20日(木)17時00分
 ※ 当日申し込み参加する場合は2,000円とします
④ ケガや事故等に関しては、自己責任とする。

8 中止の判断

- (1) 以下のいずれかに当てはまる場合、学校・PTAで協議し決定する。
 - ① 校内で感染症が蔓延している場合
 - ② 宮古島市教育委員会から行事の制限の通知がある場合
 - ③ 雷または大雨注意報等が発令された場合
- (2) 中止が決定した場合は速やかに、学校ホームページやテトル等で周知する。
- (3) 当日中止となった場合は、体育館で親子レク（ソフトバレー）大会を行う。

9 表彰

- (1) 完歩賞 制限時間内に完歩した生徒
- (2) トップ賞 学年別、コース別で早くゴールした男女1位～3位まで

10 競技運営上の諸確認

- (1) 走路は左側通行、往路・復路ともに原則として歩道を走る事とする。
 - (2) 道路に出てしまう場合は横並びにならないよう気をつける。
 - (3) 給水・補食は、チェックポイントでミカンやバナナなど個別で渡せるものや包装されたあめ玉などを提供する。
 - (4) ゴール後は食事（そば等）を提供する。津嘉山荘
 - (5) 水分補給はペットボトル、使い捨ての紙コップで提供する。
 - (6) 保護者・教員・生徒の振り返りを行い次の開催に活かす。
 - (7) 服装は強歩大会記念Tシャツ・体育着ズボン（ジャージ可）
 - (8) 安全確認のため先導車、救護車、観察車を準備して対応する。
 - ① 救護車4台（ノア・保護者3）キーパー、救急箱などを装備する
 - ② 観察車 台（文化部が行う）生徒の前後を走りながら対応する
- ※競技中何かあれば（コース違い・体調不良等々）下記連絡先に連絡

教頭携帯 090-8291-1350 職員 LINE

- (9) チェックポイントは当日朝、設置する。
- (10) 各チェックポイントは制限時間が過ぎしだいそれぞれ解体して回収する。

11 救護

- (1) 体調不良がでた場合は観察車や救護車で速やかに回収する。
- (2) 状態が良くない場合は、躊躇せずに緊急搬送を要請する。
- (3) 交通事故等があった場合（連携情報共有）
事故発生 → 応急処置・校長へ連絡 → 保護者への連絡
(110番通報)
- (4) 救護車は生徒の緊急連絡簿を準備しておく。
- (5) 健康上特に注意が必要な生徒については事前に共有する。
- (6) その他安全に関することについて情報を共有して対応する。

- 12 指 導 (1) 生徒会を中心に事前の取組を企画する。(生徒会担当)
- ① 放課後等を利用して、学校周辺等を走る等の事前練習会の企画。
スローガンは生徒会テーマ「闘志躍動～限界と闘い未来へ駆ける下中へ～」
 - ② 練習の取組が進むような工夫。(取組チェック表など)
 - ③ 残歴版の作成。
 - ④ 強歩大会ポスターの作成・地域への周知など。
 - ⑤ Tシャツ贈呈式の運営補助、成功させる朝会の企画など。

- (2) 学級を中心に大会の成功に向けた取組の工夫。(学年・学級担任)
- ① 学級活動で「個人目標の設定」や「目標達成のための計画」等の取り組み。
 - ② 道徳の内容項目などの授業を展開する。

- (3) 「強歩大会のしおり」(別紙)を活用して事前の指導、確認を行う。

【事前指導】

- 10月20日(月)～ 学級活動(朝の会含め)しおり読み合わせ。
 11月12日(水) 道徳の授業で内容項目A-(4)希望と勇気、克己と強い意志
 11月21日(木)～ 学級活動(朝の会含め)しおりの最終確認・コース決定
 11月28日(金) 各委員会の準備(3・4校時)最終確認(6校時)

【事後指導】

- 12月2日(火)～ 学級活動(朝の会含め)振り返り記入
 12月21日(日) オープンスクールの際に写真・感想などの掲示。

13 開会式・閉会式

(開会式)

時 間	全体の流れ	生徒の動き
7時50分	○ 生徒の出席確認・健康観察(担任) ○ マイク・音響準備	体育館へ荷物を置き運動場に整列集合
8時00分	開会式 ① 激励あいさつ(崎山用彰校長) ② 生徒代表決意(永井隆盛会長) ③ エビカニクス(生徒会体育委員) ④ 諸注意(教頭)	ストレッチ
開会式終了後	各自ストレッチ・正門前に移動	
8時30分	スタート(スターター羽地芳子さん)	元気よくスタート

(閉会式)

時 間	全体の流れ	生徒の動き
16時45分	○ 競技終了時刻・ ○ マイク・音響準備	ゴールしている生徒で片付け 体育館で整列集合
	○ 観察車等で生徒回収	
17時15分	閉会式 ① PTA 会長あいさつ(津嘉山健) ② 強歩大会感想(各学級代表) ③ 終わりの言葉(司会) ※表彰は後日行う	片付け・解散

14 役割一覧表

(前日までに)

役 割	内 容	担 当
総 括	○強歩大会全体の指揮監督	校長
総 務	○全体把握・連携・実施要項（案）の作成 ○公文作成・発送（保護者への周知、依頼文、ホームページ等） ○常任委員会の開催、PTAの役割分担の把握 ○マスコミへの依頼 ○アンケートの作成 ○チェックポイント調整、トイレ借用 ○一般参加者の申請受付・参加費確認把握	教頭
運 営	○本部テントの設置（テント1 テーブル2・イス4） <u>（28日金曜）</u> ○チェックポイント簡易テントの準備（5張） ○各チェックポイント（テーブル2・イス4・のぼり2）×5 ※準備して台湾交流室で管理する ○テント借用（小学校から2張）簡易テント ※必要数を要確認	肇洋・千博 翔太・浩明 整備委員 体育委員
	○学年ごとに記録記入用の掲示物作成・図書館横に設置 ○ゼッケン・安全ピン等の準備（配布は11月28日（金）） ○ゼッケン・安全ピンの回収ボックスの準備	絢音 詩織・成美 文化図書委員 広報委員
	○チェックポイントのキーパー・クーラーボックスの準備×5 ○チェックポイントに必要なものを準備してまとめ台湾交流室に準備 ☑通過記録簿、ペン、バインダー、時計、ゴミ袋、ガムテ	梨奈・梢 保健給食委員
	○各チェックポイントチェック、距離表示の表示作成 ○横断幕設置、のぼりの設置、事前の走路の安全確認 ○その他必要に応じて表示の作成 <u>28日に作成を済ませる</u> →30日当日のぼりを立てる（ハイエース：勉・真吾・肇洋）	勉・真吾 人司 学習委員 生活委員
競 技	○ストップウォッチ等の準備 ○スタート地点のデジタイマー設置 ○シグナルの準備	桃香・浩明 体育委員
受 付	○一般参加の受付など	美玖・成美
生徒会	○スローガンの設置 ○開会式・閉会式の準備（シナリオ作成） ○大会までに生徒が盛り上がる機運をつくる ・地域へのポスター張り出し ・残歴板の管理 ○強歩大会朝会の運営（11月12日（水）） ○寄贈Tシャツ贈呈式運営（10月29日（水）15時～台湾交流室）	綾乃・郁代 生徒会執行部
救 護	○救護に必要なもの（バンドエイド、消毒液、その他）の準備 ○各ステーション、救護車用の救護袋の準備	梢・梨奈
音 響	○放送機器の設置、BGM など	靖・勉
補 給	○補給食（おにぎり、果物、あめ玉、飲料水など）の買い出し ○飲料水（氷、水など）の準備 ○まな板、ラップ、紙皿、ゴミ袋など必要なものを前回の実績を参考に予算を調整する。	成美・美玖 （女子職員）

※懇親会は準備はPTA三役と調整し、場所（台湾交流室）準備片付けはPで行う

〈強歩大会に向けて職員確認事項（健康面）〉

1 前日まで

- (1) 保健調査票より家庭からあがってきた健康問題の共有（強歩大会に参加するにあたって懸念される疾病） **養護教諭**
- (2) 健康問題で病院受診を勧められている生徒へ再勧告 **学級担任**
- (3) 学校生活や保健室で強歩大会に参加するにあたって気になると感じる生徒（保護者）へ **養護教諭や担任の保健指導**

2 当日

- (1) 朝、「健康観察」用紙を回収・チェックする。※忘れた場合その場で記入
- (2) 「気になる生徒」の共有、大会時での観察を全体で行う。
- (3) 大会中、体調が悪い生徒が出た場合、本人と相談しリタイヤさせ保護者へ引き渡す（一人で帰さない）
- (4) 大会が終わった後に担任は全員の健康状態を観察。（健康観察）
- (5) ゴールできたが体調不良を訴える場合、閉会式を待たず保護者へ引き渡し、帰宅させる。

※（3）と（5）の対応をした後は管理職・養護教諭へ連絡してください。

【当日の持ち物】

○帽子、タオル、健康観察の用紙、ジャージを必ず持参するよう生徒に伝えて下さい。

(各自の判断でズボン下からのスパッツや靴下二重(5本指の靴下等)、カイロ)

＊スパッツ⇒股ずれをできるだけ予防するため

＊靴下 ⇒靴擦れをできるだけ予防するため

＊カイロ ⇒寒さ対策のため

＊ワセリンが家庭にある人は、塗って登校した方がいい。

※健康観察用紙は、提出用かご(学年別)を準備します。登校時に提出してください。

全員必ず提出ですので、忘れた人は予備の用紙に記入してください。

【チェックポイントでの注意事項】

1. チェックポイントごとに水分補給と塩分補給をさせてください。
2. ケガや体調不良で救急箱を使用した際は記録表に記入お願いします(股ずれ、靴擦れ生理での使用は記入不要)

【ゴールしてからの注意事項】

1. すぐに着替えて体を冷やさないよう、声かけをお願いします。
2. ベビーパウダーを最後用意しています(体育館にて)股ずれが痛い人には声かけをお願いします。
3. ゴールしてから疲労で体調不良を起こす生徒もいるので、その際は、学校待機の教頭先生と担任で相談・確認の上、保護者を呼んで帰宅させてください(保護者待機用で保健室開放可。その際は必ず誰か付き添いをお願いします)

令和7年度 第46回下地中学校強歩大会大作戦スケジュール

月	日	曜日	あと何日	取り組み内容	行事など
10	14	火	47		
	15	水	46		薬物乱用防止教室/職員会議
	16	木	45	実施要項(提案) 修正・見直し・再検討	模擬テスト①
	17	金	44	保護者の協力依頼公文発送(確認〆切10月29日)	模擬テスト② 慰労会予定
	18	土	43		
	19	日	42		下地地区運動会
	20	月	41		旅行説明会(3年)/福祉学習(1年)
	21	火	40	使用許可等の公文発送(よてい)	
	22	水	39		駅伝激励会
	23	木	38		全国校長研①(校長:香川)/初任者授業(翔太)
	24	金	37		全国校長研②(校長:香川)
	25	土	36		地区駅伝
	26	日	35		
	27	月	34	三役会予定(18時30分～)未確認	
	28	火	33		
	29	水	32	Tシャツ贈呈式(15時30分～)	2年研授業(詩織)
11	30	木	31	常任委員会(18時30分～)役割分担・準備等の確認	朝会(伝達表彰)
	31	金	30	一般への周知(ホームページ・ポスター掲示)	中文祭(午後全学年までいだ)
	1	土	29		
	2	日	28		
	3	月	27		文化の日
	4	火	26		
	5	水	25		県校長会①(校長:那覇市)
	6	木	24		県校長会②(校長:那覇市)
	7	金	23		県校長会③(校長:那覇市)
	8	土	22		
	9	日	21		
	10	月	20		
	11	火	19		
	12	水	18	拡大常任委員会(18:00～)	職員会議/生徒会朝会(強歩大会)
	13	木	17		運営委員会
	14	金	16	職員の役割分担確認(16:00～)	
	15	土	15		県駅伝(久米島)
	16	日	14		
	17	月	13	各担当で準備するものを確認 コースの確認(1年生総合)	修学旅行前日準備
	18	火	12		修学旅行①
	19	水	11		修学旅行②/職場体験①
	20	木	10		修学旅行③/職場体験②
	21	金	9		修学旅行④/職場体験③
	22	土	8		
	23	日	7		勤労感謝の日
	24	月	6		勤労感謝の日振替休
	25	火	5	生徒のコース決定最終	
	26	水	4		全国道徳研(岐阜:人司肇洋)
	27	木	3		県へき地研(八重山:校長)全国道徳研(岐阜:人司肇洋)
	28	金	2	各委員会で事前準備(3・4校時:総合カウント) 最終確認・配布等(5校時3年、6校時1, 2年:特活カウント)	県へき地研(八重山:校長)全国道徳研(岐阜:人司肇洋)
	29	土	1		
	30	日	0	第46回下地中学校強歩大会	

ポイント	区間	下地中学校	～	しもじ長生園	区間距離	約3.0km
------	----	-------	---	--------	------	--------



☑ テリハボクが茂り、歩道がほとんど走れないため交通整理が必要

ポイント		区間	大嶺集落センター ～ くんくいやーがま	区間距離	約2.2km
------	--	----	---------------------	------	--------



☑歩道も大きく、安全に走ることができる。見通しもよい。

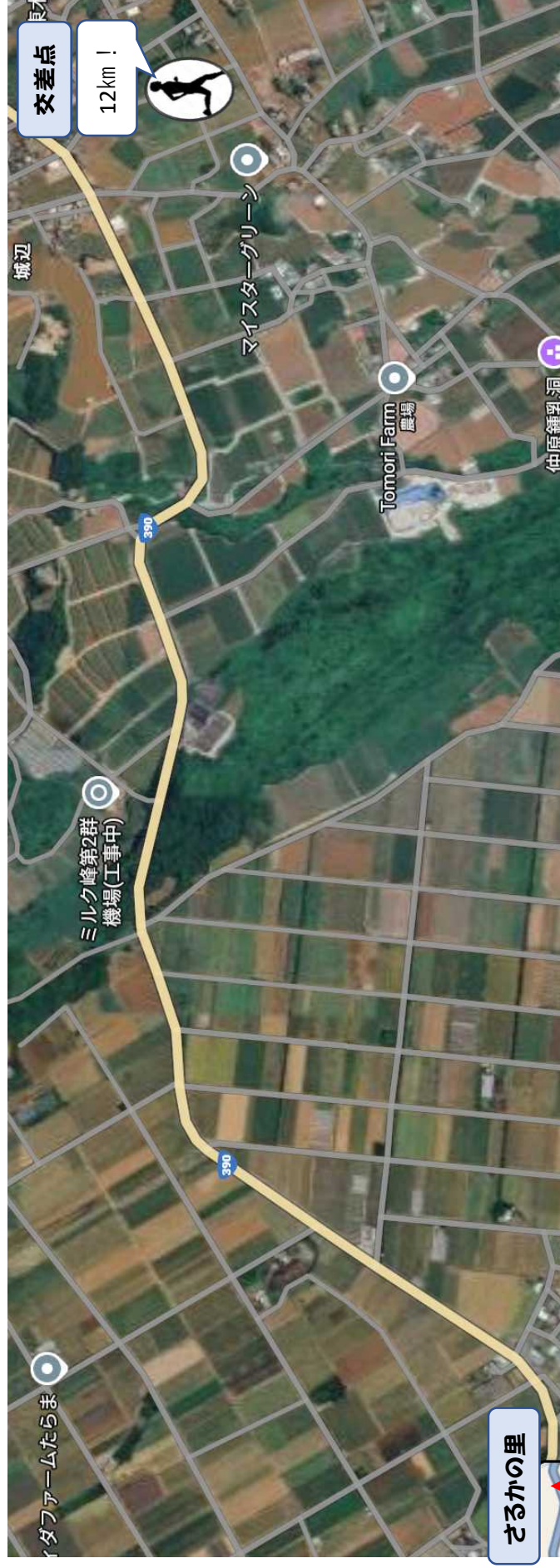
ポイント	区間	くんくいやーがま ～ ざるかの里	区間距離	約1.4km
------	----	------------------	------	--------



☑砂川地区の住宅街で歩道も整備されている。

☑丸吉食堂までは左側通行、丸吉食堂は右側にあるため道路を横断する必要がある。その際の安全確保が必要

ポイント	区間	さるかの里	区間距離	約3.6km
------	----	-------	------	--------



田畑のみの道が3.6km続く。農作業で筋道から出てくる車もあると思われるため、重点的に見守る必要がある



民泊施設「さるかの里」トイレ可

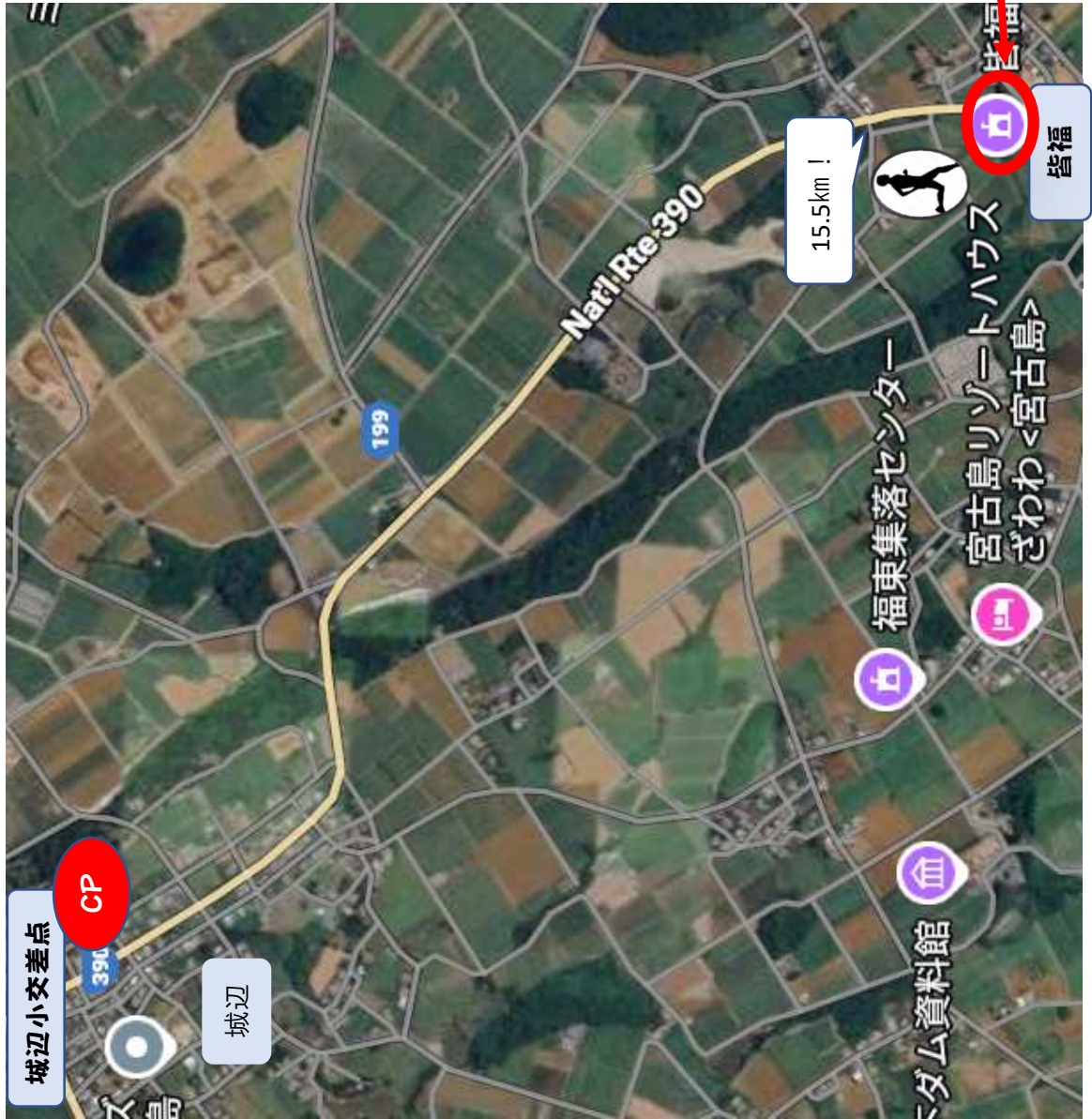
ポイント	区間	～	城辺小学校	区間距離	約1.8km
------	----	---	-------	------	--------



☑交差点を「右折」するように誘導が必要

☑歩道が整備されているため概ね安全

ポイント	城辺小学校	～ 皆福集落集会所	区間距離	約2.2km
------	-------	-----------	------	--------

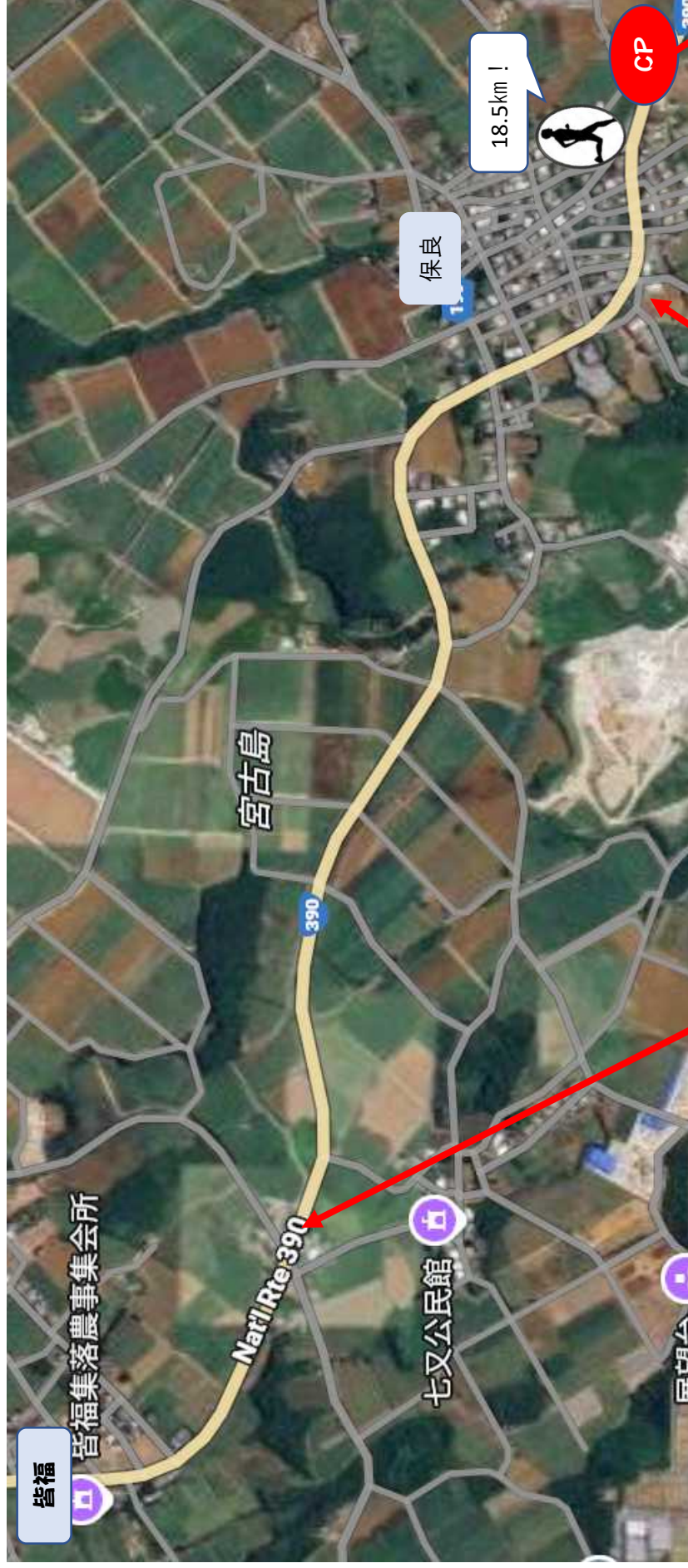


☑歩道が整備されているため概ね安全



☑稻福集会前後は歩道があり安全

ポイント	皆福集落集会所	～	区間距離	約3.0km
------	---------	---	------	--------



☑一部歩道がない場所もみられる

保良農村総合管理センター

スタートーサン

☑スタートーサン

ポイント	区間	～ 東平安名崎入り口	区間距離	約3.0km
------	----	------------	------	--------



☑海宝館（トイレ・駐車可）



☑海宝館前の交通注意



☑歩道があるので安全に走れる



☑交差点付近の安全確保

ポイント	区間	東平安名崎入り口 ~ 東平安名崎折り返し	区間距離	約2.7km
------	----	----------------------	------	--------



☑入り口交差点付近車の往来があって危険



- ☑ 歩道がなく、レンタカーの往来が多い
- ☑ 見通しが悪いカーブなどに立つ必要がある



チェックポイント	主な担当場所	主な動き・担当	担当	担当部	保護者メンバー	トイレ	水道	テント
①池間シャッター	しもじ長生園	文化部が車で移動しながら	渡久知翔太	校外指導	岩瀬夕由 (父)	上地詠翔 (父)	友利謙心 (父)	○
	給油所前交差点	見守りを行う			下地に衣乃 (父)	丸田青葉 (母)	嵩原陸詠 (父)	○
	旧上野庁舎				垣花優凜 (父)	小椋晴太 (父)	石嶺元隆 (母)	
	池間シャッター							○
②宮古製糖	新里ぶんみゃー前公園	下地果実 (父) 岸本健士郎 (父)	仲間真吾 與座人司	環境整備	岸本健士郎 (父)	上地慶悟 (母)	与那覇魁皇 (父)	○
	くんくりやーがま	上地健翔 (両親) 与那覇魁皇 (父) 下地健太 (母)			下地健太 (母)	上地健翔 (両親)	喜多村颯祐 (母)	○
	丸吉食堂	奥平絢音 (両親) 前泊心和 (母) 下地瑛太 (母)			奥平絢音 (両親)	下地果実 (父)		○
	宮古製糖	仲間真吾・與座人司					×	○
③城辺世代間交流複合施設	砂川の交差点	川平玲愛 (父)	濱川詩織 赤嶺桃香	厚生	仲間ちなみ (父)	村吉にこり・晴空 (両親)		
	さるかの里	村吉にこり・晴空 (両親)			下地果実 (母)	川平玲愛 (父)	根間陽好 (母)	○
	城辺小学校前交差点	仲間ちなみ (父)			永井隆誠 (母)			
	城辺世代間交流複合施設	下地果実 (母) 根間陽好 (母) 友利伸之介 (父)			※駐車場のみ使用 (トイレは建物内は×)			○
④ストアーサン (又は公民館跡)	皆福集落センター		川上郁代	企画	山里紗々 (母)	砂川一希 (母)		○
	ストアーサン (公民館跡)	島尻絆良 (父)						○
	海宝館	上地うらら (父)						
	海宝館から東平安崎入り口	島尻絆良 (父)			上地うらら (両親)	川満鈴乃 (母)	川平結葵 (母)	
⑤東平安名崎駐車場	入り口から駐車場		仲里肇洋	学年	津嘉山琉空 (両親)	松川藍丸・もも (父)		○
	東平安名崎駐車場	上地うらら (父)			島尻絆良 (父)			○
救護 (ノア他)	全般		中村梢					
			1号車		洲鎌天太 (母)	川平結葵 (母)		
			2号車		平良秀虎 (母)	川満鈴乃 (母)		
			3号車		高原志尚 (母)	津波璃音 (母)		
写真観察も兼ねる	全般		仲間梨奈 鳩間成美	文化	仲里優花 (母)	藤原琉太郎 (母)	長間結愛 (母)	
					友利陽葵 (母)	加賀龍之介 (母)	日比野貴太 (母) 神田鯛市 (母)	
そば・食事	台湾交流室・家庭科室	津嘉山会長	三役					

※チェックポイントで必要なのは、一つにまとめて台湾交流室前においておきます。

※セットの内容 (簡易テント・テーブル2・イス4・のぼり2・キーパー1・クーラーボックス1・飲料水・救急セット・あめ玉等)

令和7年度 強歩大会 結果

完歩率

Aコース	62%（全体）
Bコース	98%（全体）

記録

Aコース						
	1年		2年		3年	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1位	6時間58分 砂川一輝 嵩原志尚 砂川琉空 西脇雄太郎		6時間2分 藤原琉太郎 池城球斗	7時間57分 仲里奏	7時間56分 池田優盛 上地琉斗 川満勇起仁 友利海陸 友利謙心 波平真成 日比野貴太	8時間30分 仲里愛心
2位			6時間56分 平良秀虎 石嶺元隆 神田鯛市 友利陽葵			8時間40分 根間萌瑛
3位						9時間16分 川満月乃 山里紗々

Bコース						
	1年		2年		3年	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1位	4時間40分 嵩原陸永	4時間22分 安良城琉杏 根間莉々香 伊敷怜音	6時間52分 洲鎌天太	5時間13分 羽地愛美		
2位	4時間42分 友利新太郎		6時間56分 喜多村颯亮	5時間43分 奥平絢音		
3位	5時間58分 前田琥珀			6時間24分 砂川和月		

完歩賞、トップ賞は12月11日（木）の伝達表彰で！

12月2日～12月9日

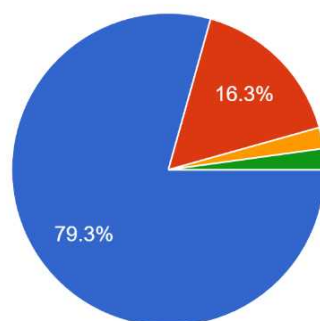
回答数

93人

1 目標を設定して挑戦することはできたか

できた	73
どちらかといえばできた	15
どちらかといえばできなかった	2
まったくできていない	2

(人数)

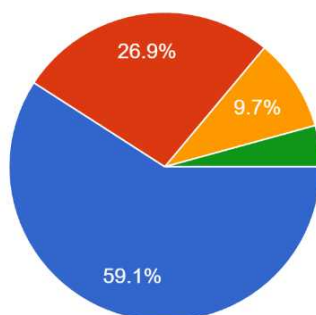


- できた
- どちらかといえばできた
- どちらかといえばできなかった
- まったくできていない

2 大会に向けて、調整しながら取り組む事はできたか

できた	55
どちらかといえばできた	25
どちらかといえばできなかった	9
まったくできていない	4

(人数)

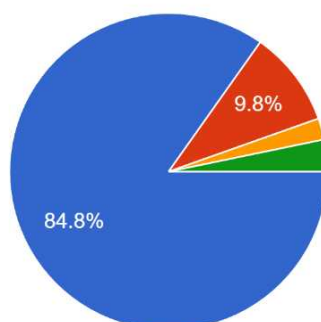


- できた
- どちらかといえばできた
- どちらかといえばできなかった
- まったくできていない

3 互いに励まし合って取り組む事はできたか

できた	78
どちらかといえばできた	9
どちらかといえばできなかった	2
まったくできていない	3

(人数)

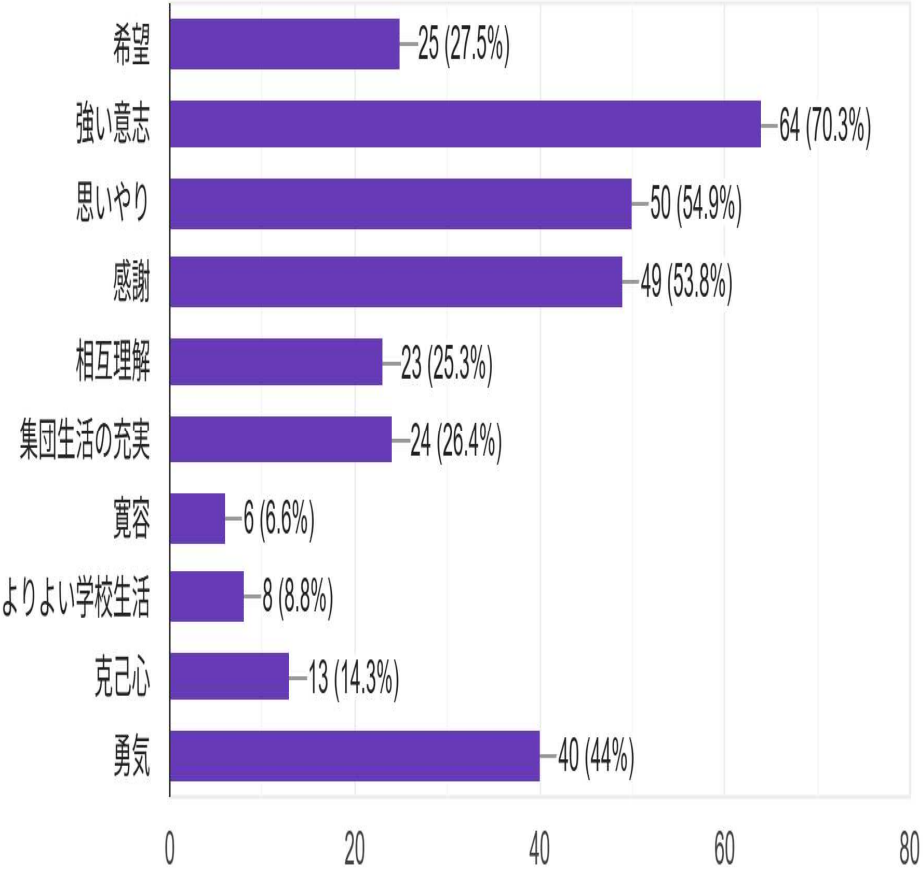


- できた
- どちらかといえばできた
- どちらかといえばできなかった
- まったくできていない

大会で感じた事について（道徳的価値） 1人で3つ選択

希望	25
強い意志	64
思いやり	50
感謝	49
相互理解	23
集団生活の充実	24
寛容	6
よりよい学校生活	8
克己心	13
勇気	40

（人数）



大会を通して感じたことや考えたこと

- 足が痛くなった
- きつい
- 楽しかった
- 頑張ればいい
- 仲間の大切さ
- すごい長い距離で走ったけど仲間と切磋琢磨して完歩することができた
- あこが早かった
- 自分の限界を超えて走ることができなかったのが悔しかった
- 目標達成できてよかった

大会を通して感じたことや考えたこと

完歩できなかってけどできるところまで取り組めて自分的にいいなと思いました。

諦めないで頑張った

今回はAコースを選んで、東平安名崎まで行くことはできたけどリタイアしちゃって、もっと自分の力出せたなと後悔しました

今までやってきた強歩大会よりきつく感じた。楽しかったけどゴールテープなかったからゴールした感じになれなかった。

競歩大会をするにあたって保護者や先生方の支えがあってこそその大会なのでとても感謝を感じました。

・足が痛かった。・リタイアしようかなと考えた。

互いに励まし合うことが大切だと思いました。

だいぶ時間はたったけど、励まし合いながらなんとか完歩できて良かったし、みんな待っててくれたからめっちゃ嬉しかった

今回初めての完歩だったのでとても達成感があった

一緒に走る人は変わっていたが、お互いを励ましながらかれたことが思いやりや友情を強くしたのを感じました。

何回もリタイアしようと思ったけど、仲間と励まし合って完歩できて嬉しかった

学校の先生や保護者達の助けと協力があるおかげで強歩大会に楽しく参加できるということが改めて分かった。

47kmはみんなで走れば楽

足つつけど頑張ってゴールすることができた！！仲間と励ましながらか最後の行事を成功させることができた。 終わり
どんなに長い距離でも仲間と励まし合い支え合っていけば、限界は超えられると感じました。完歩はできなかったけど、最後はたのしくていい思い出になったと思います。

47キロ完歩はきつかったけど途中で色んな人が応援してくれて頑張れたし、友達と楽しく歩いて良かった！

きつかったけど仲間と協力し完歩することができたから良かった

最初は余裕と思ってたけど、最後帰りの池間シャッターのチェックポイント時間が1分前につけて良かったです

東平安名崎からは一人でメンタルが壊れそうだったけど、家族やみんなの励ましのおかげで、無事完歩することができました。一番はお母さんに感謝したいです。この三年間Aコースを完歩したのも近くで支えてくれたお母さんのおかげです。この長くて苦しい道なりを乗り越えてきたことは自分にとって、成長と自信に繋がりました。最後の競歩大会最高に全力で楽しめました。ありがとうございました！！

3年目とはいえ、部活をやらなくなったので過去一きつかった。しかし、友達と歩いたり走ったり休憩したりした8時間はまじで楽しく、過去一だった。最後は前向きな声掛けでみんなとゴールした。

今年で3年生最後の強歩大会で、Aコースを完歩するのが目標だったけど折り返しの途中でリタイアしたのが悔しかったです。でも、楽しく強歩出来たから良かったです。

もうAコースやりたくないです 疲れました 足がまだ痛いです

たとえ仲間がいなくても、自分を信じて歩み続けることの大切さがわかりました。

大会を通して感じたことや考えたこと

完歩できなくてとても悔しかった。保護者のサポートに感謝。

みんなからの応援で最後までやりきれたと思います！

完歩できなくて悔しいと思うところもあるけど、逆に完歩できてないことをバネにして強歩大会以外にも活かしていきたいと思った。

友達と協力することはとても大切なことだと改めて感じた

目標を立ててその目標に向かって努力することは本当に大変で難しいことを知りました。途中で挫折そうになったり、逃げたくなったりしたけれど、最後まで目標に向けて、歩けたのでとてもいい思い出です。

とっても足がきつかったけど、最後までがんばできてはっぴーです

足が痛くて疲れたけど、みんなの励まし合いで最後まで頑張れたと思います！

足痛いののに走り続けるバカみたいなゲームしなければよかった（笑）そのおかげで早めに着けたんだけどね

看板ゲームはとても疲れるゲームということがわかった

Bコースでこんなに疲れるならAコースは、無理なんじゃと思った。

Bコースだから最初はそんなにきつくないと思ってたけど、最後らへんめっちゃ足痛かったです。でもみんなで楽しく歩いて完歩できたのでよかったです。次はAコースにもチャレンジしてみたいです。

友達と一緒に走ってみんなで声を掛け合ったりして、完歩することができた。

初めての強歩大会で友達と協力して目標に向かって進むということをととても実感することができました。

友達と一緒に走ると更に友情が良くなったと思った

Bコースで1番で帰ってこれたのがめっちゃうれしかった！！途中で何回もキツかったり足捻ったりしたところもあったけど3人で励まし合いながらポジティブポジティブで最後まで走りきれたことがとっても嬉しかった！来年も楽しみたい！

きついところとか、足が痛かったりしたけど友達がいたからやる気も出て完歩しようと頑張れたし楽しく終われてよかった

次はA小コース目指す

みんなと一緒に協力してAコース完歩できたしたのしかった

強歩大会で友達と仲をたくさん深めることができたし、きつかったけど一生懸命歩いたり走ったりして、完歩できたから嬉しかったです。

みんなと一緒にがんばって走って自分は足がたてないくらい痛かったけど友達が「もう少しだら頑張ろう」とか「ペース合わせるよ」と言って無事ゴールできたから嬉しかった。次は足を怪我しないように笑顔でゴールしたいです。

強歩大会では、「体力を上げるためだけではなく、友達との友情を深める行儀でもあるのかな」と思った。そして完歩したあとは、達成感を感じた。

先輩や地域の方々の温かい声援や視線。おじいちゃんおばあちゃんも知っているほどの競歩大会の長い歴史。そして疲れていても友達と弱音を吐かずに頑張れてよかったです。

大会を通して感じたことや考えたこと

ないです

きつかった

初めての競歩大会でめっちゃきついかなと思ってたけど友達（ゆな）と一緒に歩いていたらめっちゃすぐに終わってそれに楽しかったから、そんなにあまくはないけど次は、Aコースにも挑戦してみたいと思いました。

すぐに諦めない

体力があんななかったから体力をつけようと思った

時間などを調整して行動するのは大変なんだなと感じました。

競歩大会を通してお互いに励ましあって、友達との絆がより深まった。

諦めないで続けるということがわかった

きつかったけど楽しかった

大変すぎて足痛かった、応援って嬉しいネ

思いやりは、いいなと感じた

最後まで粘り強く、全力でやると目標達成できる！

とても疲れたけど楽しかったです。

去年のタイムより遅かったけど「友達と楽しく完歩」という目標は達成できたので良かったです！！

長い道のりだったけど友達と楽しく完歩できた！！！！！！

いろんな人の支えがあってからできているんだと思った

上野体育館の近くからめっちゃきつかったけど、頑張って完歩できたので良かったです。

足が痛くなったから、家でのストレッチをしたほうが良かったなと走って感じた。

諦めない心が大切

競歩大会を通して、最初は意外に行けると思っていたけどいざやってみると結構きつくて大変だったけどいっしょに走ってくれたともだちのおかげで完歩することができて良かったです。

とてもきつくてやめたくなると本当に限界になるまでやり遂げると達成感がすごくありました。

きついときにみんなで頑張れて前より絆が深まった感じがした

すごくきついことです。

みんなと協力してやり抜く大切さがわかった

お互いを思い合い走り切ることができたので良かったなと思いました。

大会を通して感じたことや考えたこと

最初ゆっくり行き過ぎて後半ギリギリだった

競歩大会はやっていないけどみんな楽しかったと言っていたので次は、参加しようと思います。

足が痛かったけど友達と協力できたから良かった

みんなの応援がとっても嬉しかった

足を捻ってリタイアしちゃったから来年がんばりたいです

前回よりきつかったけど、一位取れて嬉しいです。

足が痛かったです

ものすごくきつかったです。

改めて強歩大会は、みんなの協力があって成り立っていることがわかった。

今年は暑すぎたので、来年は12月の初めがいいです。

周りの人が応援してくれてやる気が出て、ありがたいと思った。みんなで協力して、達成感があったし楽しかった

12月の後半くらいがちょうどいいかもしれませんのでこれくらいの時期がいいです。

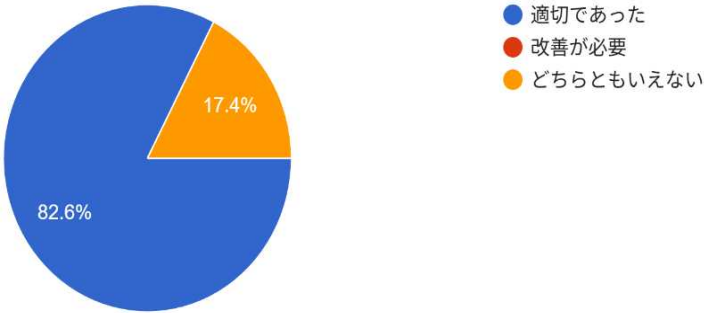
みんなと協力してはげましあっていけたことが良かったです

一緒に歩いて走った友達と協力して完歩したこと。

1 日程について

適切であった	19
改善が必要	0
どちらともいえない	4

1 日程について
23件の回答



上記の内容として

暑すぎなくていい

午前中は少し暑かったが、午後からは暑すぎず寒ず歩きやすかった

日曜の開催により、一般参加者も多数あった。

応援側は寒くなく良かった。選手側は暑くてリタイヤ者が去年より多かったように思う。

保護者の意見に押されて日曜日に変更になったと思いますが、土曜日に開催して日、月曜日連続で休んだ方が子どもにとっては良かったかも知れません。

気温・製糖期前

去年より早めの開催だったので、寒くなく競技に参加できたと思います

製糖時期が外れていて、大型自動車とのすれ違いが少なく、親達の協力も可能だった為

各区間の保護者の対応とスムーズな対応良かったです。

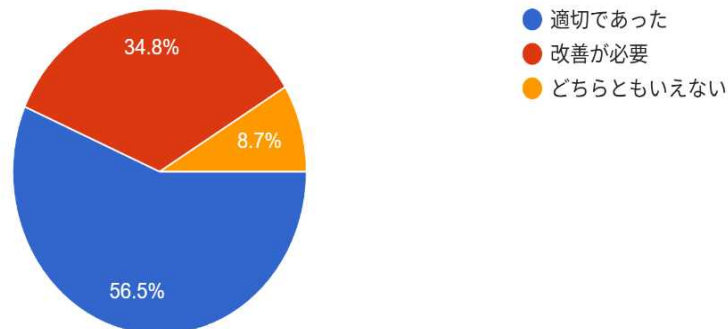
日曜日だったので参加できました

この時期が伝統であるため

2 内容について

適切であった	13
改善が必要	8
どちらともいえない	2

2 強歩大会の内容について
23件の回答



上記の内容として

全員フルに挑戦させた方がいい

毎回の事ではあるがチェックポイント以外に水などの用意が必要である。救護班のように水やスプレー、食べ物をのせた車を巡回させる。張り紙を車につけて。なども必要かと思います。

宮糖から城辺小学校、城辺小学校から海宝館までの距離が長く、多くの生徒の飲み水が不足していた。

先生方や保護者の協力と子ども達はもちほん保護者も、先生も和気あいあい楽しく出来てとても楽しかった競歩大会でした。先生方準備等日曜日出勤ありがとうございます。

1年生、2年生の時にAコースを経験する事が、3年生最後の大会でも完歩を目指せるかな。

スタート直後に混み合っていて、木の根っこなどが見えずか転倒したという生徒が何名かいた。

子供たちは、チェックポイントの撤収時間があることをしなかった。最終関門時間は通知してないのか。

皆がそれぞれペースを考えながら進んでいく様子が見えた。

コース選択・距離ちょうどよい

保護者の方が協力的なのでありがたいです

制限時間が競技中に変更になった事。時間ですと言われ撤収された子供、撤収されなかった子供がいた事。撤収された子供はまだ余裕あった。

先発生徒達と、最後の生徒達のアナウンスが欲しいです

47年続く大会、途絶えないでよかった

内容においても伝統を受け継いでいる

1、2年生も最後までゴールできそうならやらせてあげてほしい。

3 意見や要望について

お疲れ様でした。準備、片付け等大変だったと思います。話し合いに参加できず、決定事項を書面で下さいとお願いしましたが当日に、係の集合などLINEで聞きました。出来れば書面でいただけたら助かります。

Bコースの廃止 挑戦することなく楽な方を選ぶ生徒が多いため

去年は保護者へのお弁当配布があったのですが、今年は数ご足りないと連絡ありましたが、朝の時点で連絡もらえると、準備して、持ち場につけるので、朝や分かった時点で伝言などしてもらおうと助かります。来年は交差点や危険箇所の人に椅子など必要な方は持って行って下さいと準備して各自持つて行くのが良いと思います

リタイヤ規定を確実に設定し、運営を時間内に終了できる様改善。

2年の娘が去年に引き続きコースを間違えたそうです。生徒に聞き取りなどし間違えそうな場所は誘導員配置をするなどした方が良いと思いました。

ゴールテープはなぜなくなったのでしょうか。

回収するタイミングを明確にした方がよい。各チェックポイントも制限時間を大幅に過ぎて待機していた。Bコースの選手達にはここで弁当を渡す事も明確ではなくもらっていない一般参加者もいた。弁当、水、氷が足りなかった。役員があちこち走り回ってくれていた。チェックポイントの先生方な機敏にチェックしていた。行きは水、帰りはダカラ等スポーツドリンクが人気だった。みかん、うめぼしが大人気。この大会の達成感はすばらしい。

大会開催ありがとうございました。ゴールテープが探せられない。と耳にしました。残念です。探せられないなら作成しても良かったのでは？と思いました。

車道の中央線まで広がって歩いている生徒が多数見られた。後ろに車の列が出来、中学校へ苦情の電話を入れようと思ったという話を会社の人から聞いた。伝統ある行事だからと生徒もPTAも図に乗ってはいないか？生徒への注意喚起が足りなかったのではないかな。我々の時は打ち切りを阻止したいという気持ちでマナーや完歩率を意識して頑張り次へつなげた記憶があるだけに少し残念だった。それ以外は良かったと思う。

今のままで満足なので、改善はないです

気分悪くリタイアしたい何台かの車に手を上げたけど気づいてくれなかった。との生徒がいました救護班、巡回している保護者は子供達に声かけした方がよいと思います。

製糖期前でダンプ等の心配がなかった。歩道側の清掃も前日に行われてました。

先生方、保護者、参加できる方は参加したほうがいいです！！より子供たちを見守れます！同じ気持ちで「足痛いねー痛いけどあのアップダウン超えたらエイドがあるね！頑張ろ」など沢山子供たちと話をしながら今大会参加させていただきました！本当に競技に参加してよかった！！と思います！来年は是非！先生方参加してください

折り返し上野庁舎からのAIDステーションが必要だと感じました。（嘉手苅）

今年はゴールテープがなく、校門を通ったあとの子達に何度も聞かれました。来年度は準備をお願いしたいです。

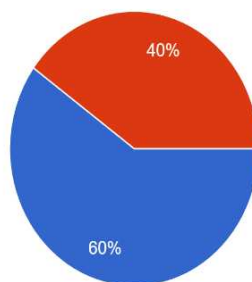
12月2日～12月8日

回答数 15件

1ねらい(1)目標達成に向けて挑戦することを通して主体性を育成できたか

できた	9
どちらかといえばできた	6
どちらかといえばできていない	0
まったくできていない	0

1 強歩大会では、目標達成に向けて挑戦する事...して主体性を育成することはできたと思いますか
15件の回答

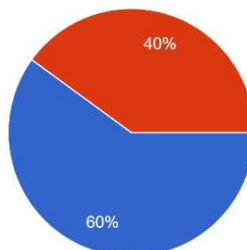


● できた
● どちらかといえばできた
● どちらかといえばできていない
● まったくできていない

1ねらい(2)ねばり強く取り組むことを通して自己調整力を育成できたか

できた	9
どちらかといえばできた	6
どちらかといえばできていない	0
まったくできていない	0

2 強歩大会では、ねばり強く取り組む事を通して自己調整力を育成することはできたと思いますか
15件の回答

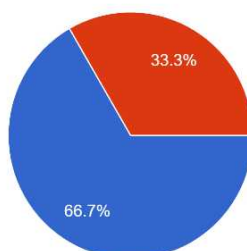


● できた
● どちらかといえばできた
● どちらかといえばできていない
● まったくできていない

1ねらい(3)互いに励まし合い協力し合って取り組む事を通して主体性・協働力を育成できたか

できた	10
どちらかといえばできた	5
どちらかといえばできていない	0
まったくできていない	0

3 強歩大会では、互いに励まし合い協力しあって...性・協働力を育成することはできたと思いますか
15件の回答



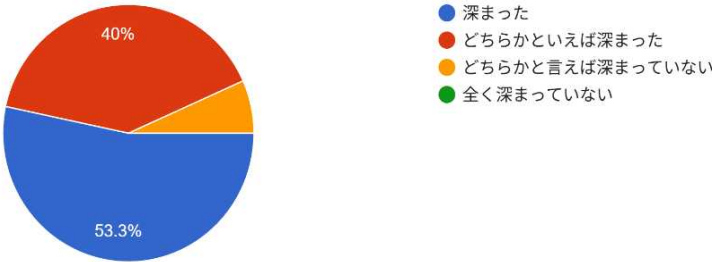
● できた
● どちらかといえばできた
● どちらかといえばできていない
● まったくできていない

1 ねらいとする道徳的価値は深まったか

(A-(4) 希望と勇気、克己と強い意志、B-(6) 思いやり・感謝、B-(9) 相互理解、寛容、C-(15) よりよい学校生活、集団生活の充実

深まった	8
どちらかといえば深まった	9
どちらかといえば深まっていない	0
まったく深まっていない	0

ねらいとする道徳的価値は深まったと思いますか A-(4) 希望と勇気、克己と強い意志、B-(6) 思いやり・感謝、B-(9) 相互理解、寛容、C-(15) よりよい学校生活、集団生活の充実
15件の回答



運営・内容・日程などについて

保護者の協力がとてもいいと思いました。また生徒も一生懸命取り組んでいて、表情もとてもよかったと思います。コースはA、Bあって生徒が自分自身の目標を設定して取り組めるのでよいと思います。今回は一般の参加も多かったので、今後はそれぞれ地域を巻き込んで取り組んでいく必要もあると感じました。

職員での会議を事前に2回ほどやって細かい確認が必要だと思いました。

暑すぎず、寒すぎずで良かったと思います。救護班は、救護班担当のお母さん達が大会前も当日もこまめに、連絡調整等してくれたので連携できていたと思います。感謝♡

制限時間過ぎてゴールする生徒やリタイアも多かったので、自分の体力に合ったコース選びを体育の時間できちんと決めてほしいです（最後だからAコースで！的な決め方はしないでほしい。）勤務時間内できるようにしてほしいです

- ・エアースロンパスやコールドスプレーは、全職員が持っていていいと思います。食べ物等は配ることができましたが、それよりもスプレーを持っていないかと聞かれることが多かったです。
- ・私個人の反省としては、どこが何キロ地点なのかしっかり把握しておくべきだったと感じました。
- ・教頭先生が忙しい中でも楽しそうに準備している姿に敬服しました。

先生方お疲れ様です。ありがとうございました。

生徒に配布するお菓子について、1人あたりの個数を決めるなど追加で買い足したりしなくていいような工夫が必要かと思います。

大きな行事なので、細部についても共有する時間を設けた方がよいと思いました。一致した認識で取り組むために、金曜日は準備状況の共有や職員同士の最終確認の時間、当日の朝は職員朝会で最新の情報の共有をできたらいいと思います。お疲れ様でした。

タイムはスタートとゴールのみで、チェックポイントでは通貨チェックでいいのでは

日程についてはベストだったと思います。本当にご苦労さまでした。東平安名崎はネットが繋がらず、記録が大変でした。毎年チェックポイントの補食が不足するので改善が必要。

一般参加者の応募を早めに締め切って、当日参加を受け付けない方が、お昼のおにぎりの準備、当日朝の受付がスムーズにできると思う

日程は修学旅行や職場体験、期末テストなどと同じ月に入れない方がよい。生徒も職員も頑張っているが、次から次へと行事が続いて疲弊している。職員に周知することなく、年間計画から行事の日程変更をするのは控えていただきたい。保護者に支えられて成り立っている行事であることは重々承知しているが、それ以前に学校行事を運営・遂行する教職員一人一人の声を大事にしてほしい

子どもたちそれぞれの頑張りが見られ感動しました。PTAや地域の支えがなければ開催できないことも痛感させられました。

チェックポイントでの記録を個人のスマホ1台でやりましたが、一人では厳しかった（結局、生徒に書かせましたが）。記録用のPCが数台必要かなと思います。制限時間を過ぎた生徒の対応についても、次年度もう一度再考する必要があると思います。

第46回強歩大会写真 (1)



第47回強歩大会写真(2)





となん

【学校経営目標】

【目指す生徒像】

よりよい未来の創造と自己実現を目指し
学び活動する生徒の育成

【学校教育目標】

【知】自ら学ぶ意欲を持つ生徒

【徳】豊かな心を持つ生徒

【体】健康でねばり強い生徒



さきやまようしょう

発行者：校長 崎山 用彰



☆「QRコード」はデンソーウェブの
登録商標です(下地中学校HPへ)

11月30日(日) 令和7年度 第46回

下地中学校「強歩大会」

もう9日経ってしまいましたが、11月30日(日)、みだしの「令和7年度 第46回 下地中学校『強歩大会』」を開催しました。

体育館で行った開会式で、私は「強歩大会は、なぜ46回目を迎えることができたのでしょうか？保護者や地域の皆さんの協力があってこそ、安心・安全な運営ができています。今日は、「自分のため・友だちのため・家族のため・地域のため……」それぞれの思いを闘志躍動させましょう。」と述べました。それから準備体操「エビカニクス」で身体をほぐし、いよいよスタート地点(正門前)へ。予定通り8:30号砲でスタートしました。



☆Bコース(26.4km)トップは、4時間22分でこちらの3名(1年生)がゴールしました(安良城琉杏さん・根間 莉々香さん・伊敷怜音さん)。男子のトップは4時間40分、1年生の髙原陸永さん。



☆Aコース(47.4km)のトップは、6時間2分で2名(2年生)がゴールしました(池城球斗さん・藤原琉太郎さん)。女子のトップは7時間57

分で2年生の仲里奏さんがゴールしました！



※62号②に続く……

11月30日(日) 令和7年度 第46回

下地中学校「強歩大会」

引き続き、画像でお楽しみください。



☆美味しい「沖縄そば」は、津嘉山荘の協力で提供されました。ありがとうございました。



☆安心・安全な大会運営に、エイドステーションは欠かせません。協力いただいた保護者の皆さん、ありがとうございました。



☆羽地芳子さんは、大会に出場した娘さんとお孫さんの応援に駆けつけてくれました。



☆各学年トップの生徒を紹介します。

【Aコース(47.4km)】

2年生男子:6時間2分 池城球斗さん・藤原琉太郎さん
1年生男子:6時間58分 砂川一輝さん・砂川琉空さん・西脇雄太郎さん・髙原志尚さん
3年生男子:7時間56分 池田優盛さん・上地琉斗さん・川満勇起仁さん・友利海空さん・友利謙心さん・日比野貴太さん・波平真成さん
2年生女子:7時間57分 仲里奏さん
3年生女子:8時間30分 仲里愛心さん

【Bコース(26.4km)】

1年女子:4時間22分 安良城琉杏さん・伊敷怜音さん・根間莉々香さん
1年男子:4時間40分 髙原陸永さん
2年女子:5時間13分 羽地愛美さん
2年男子:6時間52分 洲鎌天太さん



予定より20分遅れて体育館での閉会式を行いました。

まずPTA会長挨拶で津嘉山健さんから「天気が気になったが晴れていて良かったです。強歩大会のスタートは現在の62歳の先輩方。宮古島のどこにもない素晴らしい大会。提供したそばが美味しいと感じた人は、ぜひ津嘉山荘にお越しください。」と述べていました。

そして、各学級代表からの感想では、3年生の津嘉山琉空さんが「3年生にとって強歩大会は最後の大きなイベント。無事にゴールできて、大会が成功できて良かったです。今日は皆さん疲れていると思うので、家に帰ったら食事をとってゆっくり過ごしてください。」と述べていました。

今年で46回目の「強歩大会」。本大会のねらいを再確認します。

- (1)自己の目標を設定し、目標達成に向けて挑戦することを通して、主体性の育成に資する。
- (2)ねばり強く取り組むことを通して、自己調整力の育成に資する。
- (3)互いに励まし合い協力し合って取り組むことを通して、主体性・協働力の育成に資する。

今回の強歩大会は、暑さが気になったものの、上記のねらいを概ね達成できたと思っています。最後に完歩率を紹介します。「Bコース(26.4km)98%」「Aコース(47.4km)62%」でした。お疲れ様でした。

「強歩大会」く絆のTシャツ

姉妹都市・基隆市からTシャツ贈呈

漢口国民中学校(台湾・台中市)と姉妹校交流のある下地中学校が毎年11月に行う強歩大会用のTシャツが姉妹都市である基隆市から贈られた。贈呈式が30日、同校で行われ、砂川朗副市長から生徒121人と職員19人分の計140枚が届けられた。基隆市からのTシャツ寄贈は今年で14年目を迎える。

この日は基隆市長の来島がかなわず、宮古島市が代

理で受け取り、下地中へ引き渡した。式で砂川副市長は「基隆市との絆を深める意義ある取り組み。生徒の皆さんにはこのTシャツを着て、体調に気をつけないで完歩を目指してほしい」と激励した。

両市の交流は、2012年の中華民国建国100周年を機に始まり、当時の文化協会理事長の提案で「未来を担う子どもたちへ記念になる贈り物を」との思い

から漢口国民中学校と姉妹校関係を通じて、国際交流に力を入れている下地中へのTシャツの寄贈が続いている。

生徒会長の永井隆誠さんは「Tシャツに記された言葉のように、強い意志を持って頑張りたい。応援よろしくお願いします」と感謝を述べ、全校生徒から拍手が起こった。

強歩大会は同校の伝統行事で、今年で第48回を数える。同校から東平安名崎までを往復する47・4キロのコースが特徴の長距離歩行大会。長い距離を歩くことで体力だけでなく、精神力や協調性を養うことを目的として毎年開催されている。生徒らは友情と努力の象徴であるTシャツに袖を通し、姉妹都市の友情を胸に完歩を誓った。



14年目を迎える基隆市からのTシャツ贈呈式＝下地中学校

下地中

伝統の強歩へ温かい支援

各団体や
卒業生が
30日へ飲料・バナナなど

あす30日に開催される第46回下地中学校強歩大会を前に、下地地区の各団体や卒業生らが28日、同校で激

励贈呈式を行った。地域づくり協議会やツング地区連絡協議会、18期卒業生ら

が生徒の挑戦を支えるため、飲料やバナナ、塩分補給食品、鉛筆などを贈呈した。同大会では同校から東平安名崎往復の47・4キロ、同校から城辺小学校往復の28・4キロの2コースに分かれて実施する。



地域づくり協議会の垣花和彦会長は水やドリンク類を、ツング地区連絡協議会の楚南武俊さんらは飲料や塩分チャージ、バナナなどを手渡した。18期卒業生36人を代表し、下地孝さんと新城美津枝さんが全校生徒に鉛筆を贈った。

垣花会長は「伝統の強歩大会。最後まで頑張り、完歩してほしい」と激励。楚南さんも「地域貢献を連絡会で話し合う中で応援したいと思った。安全と体調に気をつけて」と語った。新城さんは「心と体を整えて取り組む行事。先輩として後輩の活躍を応援している」と述べた。

受け取った仲間敦教頭は「生徒は30日に向けて準備を進めており、自分の目標に合わせて頑張ってくれると思う」と述べ、謝意を示した。

強歩大会を前に下地地区の各団体や卒業生らが寄贈を行った＝下地中

下地中生が伝統の強歩挑戦

地域の支えに挑む46回目

下地中学校は11月30日、恒例の第46回強歩大会を実施し、生徒が2コースに分かれて下地の大地を力強く駆け抜けた。コースは下地中―東平安名崎往復の47・4キロ、城辺小学校往復の26・4キロ。長距離に挑む伝統の行事は地域住民やPTAの支えで今年も開催され、参加した生徒たちは「限界と闘い未来を駆ける」という大会テーマのもと、それぞれの目標に向かって歩を進めた。

午前8時30分にスタート。生徒は仲間と励まし合いながら粘り強く歩き続け、主体性や協働心を育んだ。長距離を歩き切ることによって自己調整力や挑戦する姿勢を養うことを目的としている。スタート前に崎山用彰校長は「46回続く伝統行事は地域とPTAの支えがあってこそ。今年も生徒の闘志が躍動する大会にしてほしい」とエールを送った。

生徒からは「最後まで楽しそうに歩きたい」「友達と全力で楽しむ」「時間内にゴールする」とそれぞれの思いを語り、完歩を目指した。

