

# ほけんだより

令和2年 12月号  
西城中学校保健室 発行



12月に入り、今年も残すところあとわずかとなりました。2020年は新型コロナウイルスが流行し、私たちの生活も大きく変わった1年でした。新型コロナウイルスの影響は、しばらく続きそうですが…毎日の生活の中に、「ちょっとした楽しみ」をつぶつと過ごすのも良いかと思います♪

もうすぐ冬休みです♪ 楽しく過ごすためにも、感染症予防をしっかりとして体調管理を心掛けましょう♪

## 12月1日は世界エイズデー 性・エイズについて考えよう！

2020年 世界エイズデーキャンペーンテーマ

「知ってる？HIVとエイズの違い」

アメリカでエイズが発見・報告されてから、30年以上が経ちました。かつては、差別や偏見によってHIV感染者やエイズ患者が社会生活を送るのが難しい時代がありました。

現在、治療方法は大きく進歩し、HIVに感染しても健康的な社会生活を送ることができますようになりました。

エイズは「死の病」ではありませんが、HIV感染者・エイズ患者への差別・偏見があったり、予防行動やHIV検査は不十分です。正しい知識をしっかりと持つことが、感染予防への第一歩となります。



### ★ HIVとエイズの違いって何だろう？

#### ◆ HIV(ヒト免疫不全ウイルス)

エイズを引き起こすウイルスの名前

Human(ヒト)

Immunodeficiency(免疫不全)

Virus(ウイルス)



#### ◆ AIDS(後天性免疫不全症候群)

HIVによって起こる様々な病気の名前

免疫力が低下し、細菌や・カビによる感染症にかかったり、悪性腫瘍ができてしまいます



### ★ 感染経路は、この3つ！

#### ① 血液感染

血液の輸血や覚せい剤などの注射の回し打ちによって感染します。



#### ② 母子感染

母親がHIVに感染している場合、妊娠中や出産時、授乳によって赤ちゃんに感染することがあります。



#### ③ 性的接触（性行為）

最も多い感染経路です。  
10代～30代の若い世代を中心に感染が広がっています。



### ★ 治療方法・HIV検査について

#### ◆ 治療方法

効き目の違う薬を数種類使う「カクテル療法」によって、先進国での死亡率は減ってきています。  
しかし、発展途上国では薬代が高いため手に入りにくい、という現実もあります。



#### ◆ HIV検査

全国の保健所で、無料・匿名で検査受けることができます。プライバシーはしっかりと守られます。



# 性はグラデーション～多様な性について考えてみよう～

『LGBT』『セクシュアルマイノリティ』という言葉を聞いたことがあると思います。

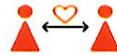
日本語にすると「性的少数者」。少数派のことをマイノリティ。「セクシュアル」は、性的という意味です。

セクシュアルマイノリティ（性的少数者・性的マイノリティ）の代表的な呼びかたをLGBTといいます。

## 「LGBT」とは？

L = レズビアン(Lesbian)

女性で、好きになる性が女性の人



G = ゲイ(Gay)

男性で、好きになる性が男性の人



B = バイセクシュアル(Bisexual)

恋愛対象が「男性」「女性」両方の人（両性愛者）



T = トランスジェンダー(Transgender)

からだの性とは異なる性別を生きる人、生きたいと望む人。医学的な診断名は「性同一性障害」



## 「LGBT」の人ってどのくらいいるの？

◆日本では、人口の5%（約13人に1人）存在すると言われています

◆学校の40人クラスであれば約1～2人はLGBT

（※左利き、AB型の人たちと同じくらいの割合です！）

◆沖縄で一番多い苗字「比嘉さん」より多い割合です（※比嘉さんは 約3%）

◆日本の未成年者のうち 169万人以上はLGBTという統計もあります。



約13人に1人という身近なLGBT

## 「多様な性」に対する世の中の明るい変化

近年、新聞やテレビ等でも「LGBT」について取り上げられる機会が増えてきました。

多様な性に対する理解が広がり、誰もが自分らしく生きることができる世の中へと変化してきています。

### ◆パートナーシップ制度

同性カップルに対して、2人の関係が結婚と同等であることを認める制度です。

沖縄県では、那覇市がパートナーシップ制度を導入しています。



### ◆制服選択制

近年、男女問わず制服を選べる学校が増えてきています。



### ◆誰でもトイレの設置

「男性用」「女性用」のトイレだけでなく、どんな人でも使用できる「誰でもトイレ」を設置する動きが広がっています。



## 「LGBT」が描かれている作品

### おっさんずラブ



今月の人権D a yの作文の中にも登場しましたね！笑いもありながら、男性同士のビュアな恋模様が描かれているドラマです。2019年には続編も放送されました。

### 俺のスカート、どこいった？



ゲイ・女装家で高校教師の主人公が生徒と真正面から向き合い、様々な問題を解決していく学園ドラマです。「自分らしく生きる」ことについて考えられられます