

平成29年9月29日

保護者 各位

宮古島市立西城中学校  
校長 島尻 政俊  
(公印省略)

## 部活動の休養日について(お知らせ)

初秋の候、保護者の皆様には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素より、本校教育活動に対しご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、部活動指導について、沖縄県教育委員会並びに沖縄県中学校体育連盟評議員会より、運動部活動等における望ましい指導の在り方について方針が示されています。

特に、部活動の休養日について、宮古島市内ほぼ全ての中学校が平日に休養日を設けていることから(平成29年9月現在)、本校でもその趣旨に沿った部活動運営を実施し、部活動の休養日について、下記の通り見直しを行いましたのでお知らせいたします。

なお、10月の第2週(トライやるウィーク終了後)より実施いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 記

- 1 原則として、土・日曜日のいずれか1日は部活動休養日とする。
- 2 毎週水曜日は、部活動(朝練・放課後の練習)休養日とする。

\* 但し、大会前は、学校長の許可を受けて部活動を実施することができる。

〈別添〉 望ましい運動部活動を目指した活動方針  
(沖縄県中学校体育連盟評議員会)