

# ほけんだより 4

令和5年4月20日  
西辺中学校 保健室

入学・進学おめでとうございます。新しい環境、ピカピカの制服にワクワクしているでしょう。でも張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心のサポートをしていきますね。

どうして毎年するの？  
健康診断の目的は「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」を調べる  
こと。結果をこれからの生活に役立てることも、大切なポイントです。

## 健康診断がスタートしました

「健康診断」で何がわかるの？

**身体測定**  
バランス良く成長できているか。  
肥満や、やせはないか。

**視力検査・眼科検診**  
見えにくくなっていないか。  
目の病気はないか。

**耳鼻咽喉科検診**  
聴力検査  
聞こえにくくなっていないか。  
耳・鼻・のどの病気はないか。

**歯科健診**  
むし歯や歯周病はないか。  
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

**運動器検診**  
骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

**尿検査**  
腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

**内科検診**  
心臓や肺、皮膚などに異常はないか。  
貧血はないか。  
栄養状態に問題はないか。

**心電図検査**  
心臓に病気や異常はないか。

お世話になる

学校医の方々

★学校医

池村 栄作 先生

(いけむら外科)

★学校歯科医

真喜屋 建 先生

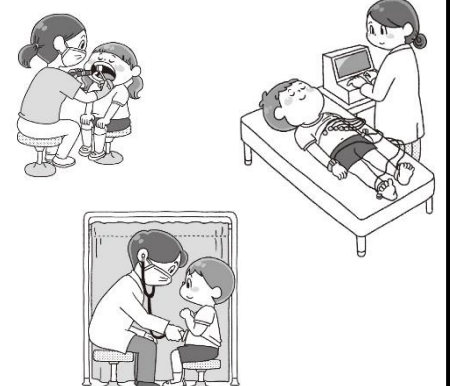
(サンテタルクリニック)

★薬剤師 (琉薬)

大槻 広明 さん

### 健康診断の予定

- 身体測定(全学年) 4/14(金)
- 視力検査(全学年) 4/14(金)
- 聴力検査(1・3年) 4/14(金)
- 歯科検診(全学年) 4/25(火)
- 心臓検診(1年) 4/27(木)
- 内科検診(全学年) 5/11(木)



身体測定・視力検査・聴力検査は終わりました。来週は歯科検診と心臓検診があります。歯科検診の日は歯みがきをしっかりとしましょう。