

2026年度 北っ子の一日（学校と家庭生活のやくそく）					宮古島市立 北小学校	
起 床	1	はやお 早起きをします。	清 掃	1	せいそうじかん 清掃時間の間は最後までしっかりそうじをします。	
	2	すす 進んであいさつをします。		2	そうじ用具は大切に使い、後片付けをきちんとします	
	3	せんがん 洗顔、歯みがきをきちんとします。		3	すみずみまで、ていねいにそうじをします。	
	4	み 身なりをきちんとします。		4	つくえ 机、いすは、持ち上げて運びます。	
	5	ちようしよく 朝食をちゃんと食べます。		5	か 花だんの手入れをします。	
	6	げんき 元気よくあいさつして出かけます。				
登 校	1	つうがくろ 通学路は、いつも決まった道を通ります。	げ 下 校	1	げこうじこく 下校時刻（6校時の日、午後3時30分 5校時の日、午後2時30分 4校時の日、午後1時30分）を守ります。	
	2	つうがくろ 通学路を渡るときは、手を上げて、左右の安全を確認して渡ります。		2	ぶかつどう 部活動のある人も、一度家に帰ってから部活動に参加します。 （家が遠い人は、教室や図書室等で静かに待ちます）	
	3	ある できるだけ歩いて登校します。		3	どうろ 道路は右側を歩き、車に気を付けます。	
	4	げんき 元気よくあいさつをします。返事も元気よくします。		4	よ 寄り道をせずに帰ります。	
	5	ごぜん できるだけ午前8時までに登校しましょう。		5	まいしゅうきんようび 毎週金曜日は、上ばきを持って帰ります。	
朝の 活動	1	とうこう 登校してからすぐに、朝の準備をすませます。	き 帰 宅	1	げんき 元気よくあいさつをします。	
				2	て 手を洗い、うがいをします。	
				3	がっこう 学校からの連絡や先生からの手紙などを忘れずに見せます。	
				4	わす 忘れ物のないように、明日の準備を必ずします。	
全 体 朝 会	1	たいいくかん 体育館に午前8時20分までに集まります。	かてい 家庭 学習	1	かていがくしゅう 家庭学習をします。	
	2	がくねんべつ 学年別に集まり、静かに体育すわりで待ちます。		2	すす 進んで読書をします。	
	3	はな 話し手の方に向き、話し手の礼に合わせて礼をします。		あそ び	1	いえ 家の人に、必ず行き先を告げて出かけます。
	4	はなし 話を聞く時は話し手をしっかり見て静かに聞きます。			2	きけん 危険な遊びはしません。
朝の会	1	ごぜん 午前8時15分から25分まで、朝の会をします。	3		どうろ 道路では遊びません。	
	学 習	1	チャイムの合図で席に着きます。		4	じてんしゃ 自転車に乗るときは、交通規則を守ります。
		2	もちもの 持ち物にはすべて名前を書き、学習用具は大切に		5	じてんしゃ 自転車の二人乗りは、しません。
		3	つか 使います（シャープペンは使いません）。	6	がっこうない 学校内では自転車を適切な場所に置きます。	
		4	がくねん 学年に合わせた学習用具を準備します。	7	ゲームセンターやカラオケ店へは、子供だけで入りません（午後10時あとは大人と一緒に入ってはいけません）。	
5		なまえ 名前を呼ばれたら「はい」と元気よく返事をします。	8	おや 親のゆるしもなく子供だけで物を買ったり食べたりしてはいけません。		
時 間	6	ていねい ていねいな言葉づかいをします。	9	ともだち お友達の家遊びに行ったときは、元気にあいさつをします。		
	移 動 ・ 準 備	6	せんせい 先生や友達の話は、しっかり聞きます。	10	ゆうがたあそ 夕方遅くまで遊びません(夏は、午後6時、冬は、午後5時30分)。	
		1	つぎ 次の学習の準備をします。	11	ひとどお 人通りのないところでは遊びません。	
		2	みず 水を飲んだり、トイレをすませたりしておきます。	12	「いかのおすし」を守ります。	
		3	きょうしつ 教室やろう下を静かに歩きます。	てつだい 手伝い	1	じぶん 自分の仕事を決めて進んで働きます。
4		いどうきょうしつ 移動教室の時は、整列して右側を静かに歩きます。 （1～4年生の給食準備は担任の先生を先頭に整列して右側を歩きます）	2		たのまれたら気持ちよく、ひきうけます。	
備 時 間	5	そと 外に出るときは、上ばきはきかえます	しゅうしん 就寝	3	あとかたづ 後片付けをしっかりとします。	
	6	こうがい 校外には出ません(忘れ物をしても勝手に家に取りに戻ってはいけません)。		1	は 歯みがきをします。	
	7	ねんせい 職員室、保健室、事務室など、他の教室に入るときは「失礼します」と言って用件を話します。 例「○○先生のおつかいできました。」	み 身 な り	2	はや 早くねます。 （1・2年生午後9時、3・4年生午後9時30分、5・6年生午後10時まで）	
	ト イ レ	1		スリッパに、はきかえます。	1	がくしゅうかつどう 学習活動をしやすい服装をします。
		2		ようべん 用便がすんだら、キレイに流します。	2	きせつ 季節にあった服装をします。
3		たいせつ トイレトペーパーを大切に使います。		3	かみ 髪の手や爪を清けつにします（脱色や染髪はしません）。	
4		スリッパをならべます。		4	ハンカチなどをいつも持ちます。	
5		ない トイレ内でたむろしません。	5	くつをきちんとはきます（かかとをつぶさない）。		
給 食	1	じゅんび 準備の前に手洗い、手指消毒をします。	そ の 他	6	いろ 色つきリップ等の化粧用品は学校では使いません。	
	2	とうばん 当番でない児童は、静かに席でまちます。		1	がっこう 学校へは、学習用具以外の物は持ってきません。	
	3	きゅうしよく 給食の決まりをしっかりと守り、楽しくいただきます。		2	こうない 校内での携帯電話、スマートフォンの使用は禁止です。	
	4	あと 後かたづけを、きちんとします。		3	スマートフォンは、家庭でルールを決めて使います。	
	5	きゅうしよく 給食後のはみがきを（3分間）をきちんとします。		4	がっこう 学校へは、おこづかいを持ってきません。	
			5	がっこう 学校では、自転車に乗って遊びません。	5	ランドセルにつけるキーホルダーは1個までにします。
			6	こうない 校内での飲食は禁止です。	6	ほうか 放課後や休みの日に学校でたむろしません。
			7	うんどうじょう 運動場や体育館の使い方を守ります。	7	へいじつ 平日、幼稚園で遊ぶことはできません。
			8	ランドセルにつけるキーホルダーは1個までにします。	8	
			9	ほうか 放課後や休みの日に学校でたむろしません。	9	
			10	へいじつ 平日、幼稚園で遊ぶことはできません。	10	