



ぐんぐん広場

令和8年10月1日(木)
北小学校 学力向上推進だより

朝晩の涼しさに、秋の深まりを感じる季節となりました。保護者の皆様におかれましては、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

10月は「読書の秋」「学習の秋」「スポーツの秋」へとつながる、子供たちがぐんと伸びる実りの季節です。ご家庭でのちょっとした工夫で、子供のやる気と集中力を引き出すヒントをご紹介します。



1.【読書の秋】1日10分の「おしゃべり読書」で、文章題が得意になる!?

「うちの子、読書はするけれど…」「算数の文章題が苦手…」そんなお悩みはありませんか? 「読む力」は、全ての教科の学力を支える土台です。ただ読むだけでなく、ご家庭でのちょっとしたやり取りが「思考力」を大きく育みます。

まずは1日10分! スマホを置いて「家族で読書タイム」

短時間でも構いません。大人が楽しそうに本を読む姿を見せることが、一番の刺激になります。

図鑑・マンガ・新聞も立派な教材!

物語だけでなく、伝記や図鑑、こども新聞など多様なジャンルに触れることで「知りたい!」という探究心の芽が育ちます。

「どんな話だった?」の一言で、表現力・語彙力が急上昇!

「一番面白かった場面はどこ?」など、感想を聞いてみてください。読んだ内容を自分の言葉で家族に話すことで、読解力と伝える力が格段に磨かれます。

2.【スポーツの秋】10月中旬スタート!運動会練習で「学力も伸びる」!!

今年の運動会は11月に開催され10月中旬から練習が本格化します。実は、体を動かすことやチームで目標に向かう体験は、脳を活性化させ、学習に必要な「集中力」や「やり抜く力(非認知能力)」を大きく育てます。



外遊び&適度な運動で「脳」をリフレッシュ

10月前半の気候が良い時期にしっかり外で遊び、体を動かす習慣をつけることで、学習時の集中力や記憶力がアップします。



「早寝・早起き・朝ごはん」が練習を乗り切る最大のカギ

運動会の練習時期は、体力も使います。規則正しい生活習慣を整え、万全の体調で登校できるようご家庭でのバックアップをお願いいたします。

学校では、この秋の時期を活かして、基礎学力の定着と心身のバランスが取れた成長を促してまいります。ご家庭でもぜひ、運動会に向けた温かいお声がけをよろしくお願いいたします。何かご不明な点やご相談がありましたら、いつでも学校にご連絡ください。