

※ 保護者の皆様、お子様の内科・歯科・眼科・耳鼻科等への『病院受診』をよろしくお願いいたします！



《身体計測、諸検査結果の配布について》

＊令和8年度、すべての『定期健康診断全日程』が終了いたしました。
『身体計測・視力・聴力・歯科検診結果』を全児童へ配布いたします。

✿学校では

- ① 自分の発育や健康状態に対する理解と自覚を促し、自主的に健康生活を実践する習慣態度を養う。
- ② 疾病異常の治療矯正をし、学習能率の向上を図る。
- ③ 健康発育の状態を把握し、健康教育に役立てる。

ことを目的とし、健康診断を実施しています。

健康診断を通して自分の体に関心を持ち『健康って大事だな』、『成長するってすごいな』と、ぜひ子供たちに感じてほしいです。健康診断結果をご家庭で一緒にご覧になってください。

『毎日の生活を見直したり』、『健康について考えるきっかけ』になればと思います。

また、『病院受診』が必要な児童には、『お知らせ』の用紙を配布いたしますので、配布された用紙を病院へ『持参』していただき、早めに『病院受診』をお願いいたします。病院受診後は、結果を『学校へ提出』していただければ幸いです。

(✿何か気になる点等がありましたら、保健室まで声をかけてください♪♪)

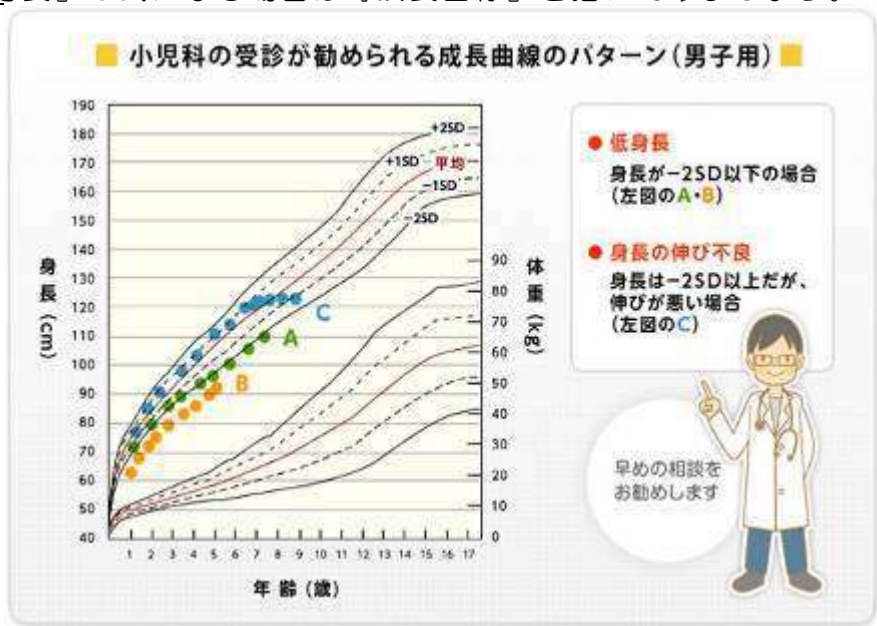
《成長曲線でわかること》

『身体計測結果』と一緒に、『成長曲線(肥満度曲線も含む)のグラフ』を載せてあります。

子供にはそれぞれの『個性』があり、身長や発育も違います。発育のパターンもそれぞれで、ゆっくり伸びる子供もいますが、一方では早く身長が伸びてしまって、その後はあまり伸びないでいる子供もいます。お子様の『身長』が気になる場合は『成長曲線』を描いてみましょう。

標準的な範囲(-2SDから+2SD)を大きく外れていなければ、通常はあまり問題ありません。しかし、平均身長との差が大きい場合や身長の伸びが悪くなっている場合には『病気が原因』のこともありますので、早めに小児科の医師に相談することをお勧めします。

- ・低身長(身長が低い)
- ・高身長(身長が高すぎる)
- ・急激な体重増加
- ・急激な体重減少 など



※ (別紙)『発育のようす』と『身長・体重』『肥満度曲線』を配布いたしますので、一緒に、『ご確認』をよろしくお願いいたします♪

《アタマジラミの予防や駆除についてのお知らせ》

『アタマジラミ』は、季節に関係なく1年をとおして全国で発生しています。集団生活の中で感染しやすいため、ご家庭でお子様の『頭髮のチェック』をお願いいたします。



アタマジラミの正体

<成虫>



- 大きさ: 1.0~2.7mm
- 色: 褐色
- 特徴: 頭髮の間に住み、人の血を吸い、かゆみや皮膚炎を生じさせます。血を吸わないと約7~72時間で死にます。

<卵>

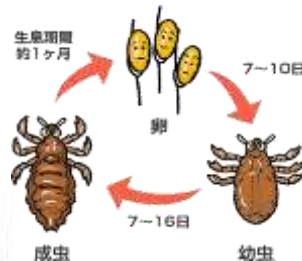


- 大きさ: 0.4~0.5mm
- 色: 乳白色で光沢がある
- 特徴: 楕円形で上部にデコボコしたふたがある。

アタマジラミのチェック



<シラミの一生>



耳の後、はえぎわ等の部分についている塊をさがす。それを毛先の方向に引っ張ってみてください。もしすっと取れたら、それはヘアキャストと呼ばれる汚れですが、引っかかりを感じたり、くっついて取れにくい場合は、シラミの卵か、卵の殻の可能性が高いです。

アタマジラミを駆除する

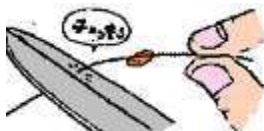
*シラミ駆除剤(スミスリンシャンプー等)で駆除する → お近くの薬局にご相談ください。

*髪を短くカットすると駆除がしやすいです。



*専用の「すきぐし」を使って駆除する。

くしについた成虫は、お湯を入れた洗面器に落とすか、流水でよく洗います。



*卵は固着しているので、薬剤では除去できません。1本1本ハサミで切り取ります。



*切った髪の毛は、ビニール袋などに密封し処分します。

シラミの弱点は『熱』！！

熱を使って対策をしよう



シーツや布類は、60度以上の熱湯に10分間つけておいてから洗濯。

布団には、掃除機をかけて、日干しする。



お子さんにシラミが見つかって、決して慌てる必要はありません。正しく駆除すれば、2週間程度で駆除できます。



ハブクラゲに 気をつけよう!



ハブクラゲってどんな生物?



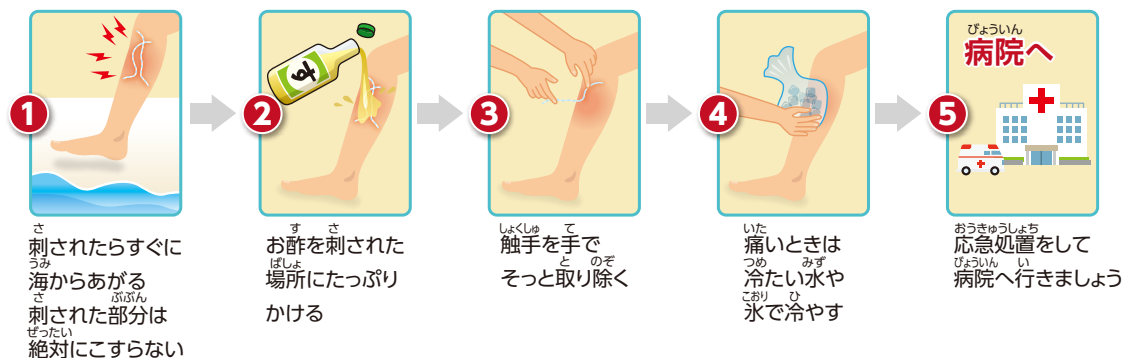
ハブクラゲは5月から10月ごろに沖縄の海
にいる大きなクラゲです。半透明な頭と、た
くさんの長い手を持っていて、頭の部分をカサ、
たくさんの手を触手と呼びます。

長い触手は強い毒の針を持っていて、とても
危険です。触手に刺されるととても痛く、た
くさん刺されると、命の危険もあります。

◆ 刺されたらどうすればいいの？

刺されたら、刺された場所をこすったりせず、海から出て助けを呼びましょう。刺された場所に酢をたくさんかけて触手をそっと取り除いてください。痛みがあれば冷たい水や氷で冷やしましょう。

触手を取り除いた後は、病院へ行きましょう。



※【保護者の方へ】
呼吸や心臓が止まった場合は、すぐに人工呼吸や心臓マッサージを行いましょう。

◆ 刺されないためにはどうすればいいの？

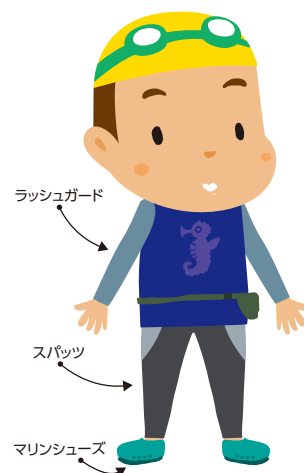
クラゲネットの中で泳ぎましょう

沖縄のビーチには、ハブクラゲが入ってこられないようにネットを設置してある場所があります。ハブクラゲに刺されないためには、ネットの内側で泳いだり遊んだりしましょう。



長そで、長いスパッツなどを着て泳ぎましょう

ラッシュガードや長そでシャツ、スパッツなどを着て、肌をできるだけ出さないようにしましょう。ハブクラゲに刺されても何か着ていれば毒針が皮フまで届かないので、刺される場所が少なくなります。



◆ ハブクラゲってどこにいるの？

沖縄の海のいろいろな場所において、深さ50センチほどの浅い場所でも泳いでいます。ハブクラゲは半透明なので、海の中ではなかなか見つかりません。



ハブクラゲが見えるかな？

◆ 保護者の方へ

ハブクラゲなどの海の危険生物、クラゲネットの情報などについて、詳しくはこちらをごらんください。



ハブクラゲについてのお問い合わせ

沖縄県 保健医療部 衛生薬務課
衛生環境研究所(衛生科学班)

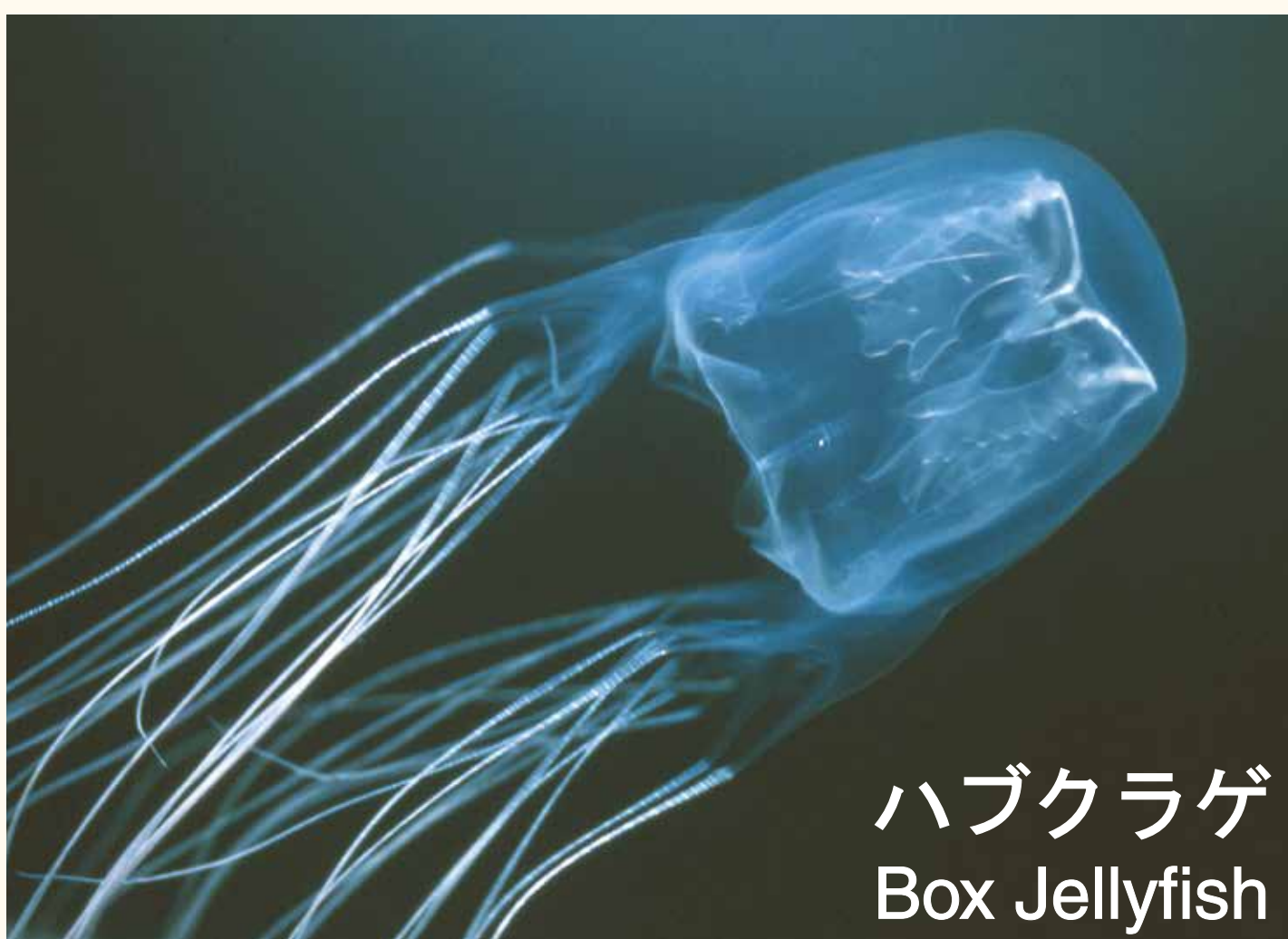
☎098-866-2055
☎098-987-8223

応急処置

刺された部分は**こすらず**、**酢**（食酢）をたっぷりかけて触手を取り除いた後、氷や冷水で**冷やして**ください。

First-Aid

Do not rub the affected area. Apply **vinegar** (do not use fresh water) and remove the tentacles. Then **cool** with ice or cold water.



ハブクラゲ
Box Jellyfish



海の の キケン 生物

気をつけよう!!



ウンバチイソギンチャク
Sea Anemone

応急処置

こすらず、**海水**で刺胞球や触手を洗い流し、氷や冷水で**冷やして**ください。
＊酢は使わないでください。

First-Aid

Do not rub the skin. Douse with seawater. Then **cool** with ice or cold water.
＊ Do not use vinegar.



カツオノエボシ
Portuguese Man-of-War



ハナミノカサゴ
ミノカサゴの仲間
Lionfish



オニダルマオコゼ
オコゼの仲間
Stonefish



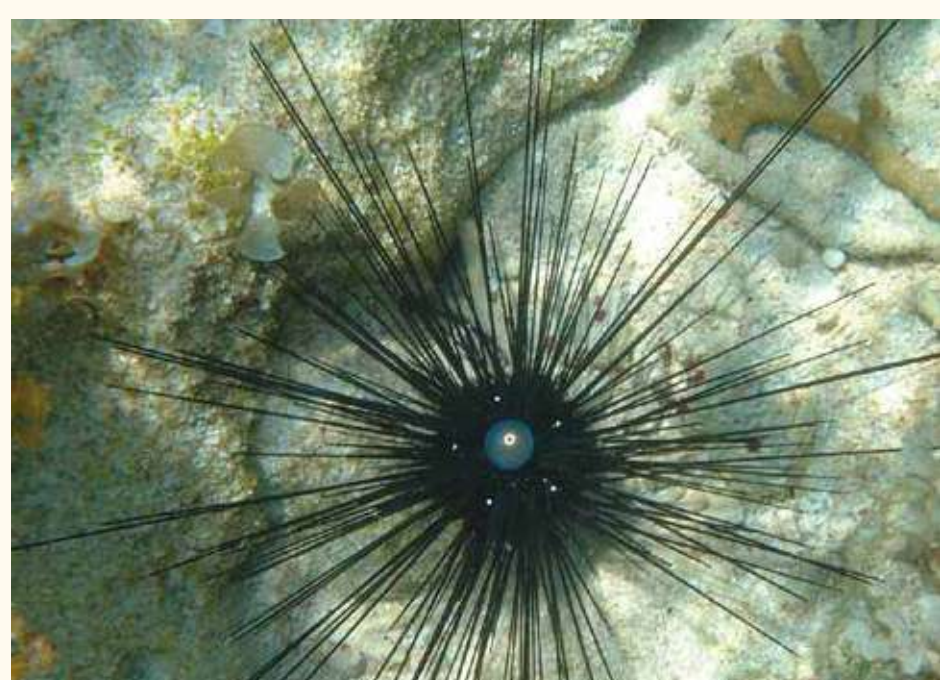
ゴンズイ
Striped Catfish

応急処置

40～45℃程度のお湯に、30～60分つけてください。
やけどに注意。

First-Aid

Soak in **hot water** (as hot as tolerable) for 30 minutes to one hour.



ガンガゼ
Long-Spined Sea Urchin



オニヒトデ
Crown-of-Thorns Starfish



オオマルモンダコ
ヒョウモンダコの仲間
Blue-Ringed Octopus

応急処置

口で吸い出さず（飲み込むと危険）、清潔にして、**早急に病院**へ運んでください。

First-Aid

To clean, transport to the **hospital immediately**.
Do not suck out the venom as it will cause harm if swallowed.

Venomous Marine Life in Okinawa

被害にあわないために、なるべく**クラゲ侵入防止ネット**の中で泳ぎましょう。

万一、被害にあったら応急処置をし、病院へ行きましょう。
呼吸や心臓が止まった場合は、すぐに人工呼吸、心臓マッサージを行い病院へ運んでください。

Swim in **stinger resistant enclosures** for your safety.

If injured, administer first aid and seek medical attention immediately.

If a victim stops breathing, administer cardiopulmonary resuscitation (CPR) and transport to the hospital.



アンボイナガイ
イモガイの仲間
Cone Shell

応急処置

清潔にして、**早急に病院**へ運んでください。



クロガシラウミヘビ
ウミヘビの仲間
Sea Snake

First-Aid

To clean, transport to the **hospital immediately**.



沖縄県

Okinawa Prefectural Government

Check!

