


※ 学校を『お休み』する時には、必ず学校へ『連絡』（テトルへ入力）をよろしくお願いいたします。


<p>(ほけんだより)</p> <h1>ぱにぱに</h1>	<h2>4月号</h2> <p>発行：令和8年4月13日 北小保健室（前里美智子）</p>
-------------------------------	---

※ 4月の保健目標：「すすんで健康診断を受けよう！」

さあ～新学期が始まりました！！かわいい1年生や新しい先生方も仲間入りして、学校の中は『新しい出会い』でいっぱいです！さあ～今年度は、どんな楽しい出来事が待っているのかとっても楽しみでいっぱいなみちこ先生です！



保健室ではお家の方と協力して子供たちが毎日元気いっぱい過ごしていけるよう、今年度も精一杯サポートしていきたいと思っております！



〈保護者のみなさまへお願い！！〉

1 感染症における『出席停止』について

○学校保健安全法において、下記の感染症については、学校長より『出席停止』の指示が出されます。医師の診断を受けたら、必ず、『学校へ連絡』してください。

○登校については、必ず医師の診断にしたがってください。

- ・麻疹（はしか） ・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） ・百日咳
- ・風疹（三日はしか） ・水痘（みずぼうそう） ・インフルエンザ
- ・咽頭結膜熱（プール熱）・結核、髄膜炎菌性髄膜炎 ・新型コロナウイルス感染症

※『新型コロナウイルス感染症』『インフルエンザ』以外の感染症は、学校へ『診断書』か『完治証明書』のいずれかの提出をお願いいたします（担任の先生へ詳しい内容の連絡をお願いいたします）。

2 日本スポーツ振興センター『共済掛け金』について

☆学校の管理下で発生した子供たちの負傷などの災害に対して、医療費が給付される共済制度です。

- ★管理下とは・・・○授業中、休憩時間中、部活動中など、学校にいるとき
○決められた通学路を歩いて通学するとき
○学校行事で課外学習を行っているとき など

★手続きは・・・○請求の手続きはすべて学校で行います。該当のけがで、医療機関にかかった時は、連絡してください。

※ 共済掛け金の『個人負担額』（200円）を納めてくださいますようお願いいたします！

〈『こども医療費助成制度』対象の変更に伴う『災害共済給付金』の請求について〉

令和4年4月診療分より『こども医療費助成制度』対象の変更により、中学生までの全ての子供の医療費が『無料』となりますが、学校でのケガ等で『日本スポーツ振興センター』共済給付制度対象となるもの（学校管理下でのケガ）による病院受診は、こども医療費助成制度対象とはなりません。

☆学校管理下でのケガは、日本スポーツ振興センター共済給付制度が『優先』されます。重複して利用することはできません。

☆病院窓口で、学校管理下でのケガであることを伝え、これまで通り、病院にて先にお支払いをした後で、学校へ『申請』を行うこととなります（詳しくは、保健室にてお伝えいたします）。

※ 朝、お子さんの『健康観察』をお願いいたします。『発熱』等『体調が悪い』場合は、登校を見合わせてください！

令和8年度『定期健康診断日程』について

月日	曜日	検査項目	時間	対象者	場所	備考(指導内容等)
配布 3月下旬 1年:4/10 回収: 4月13日	木 金 月	<input type="checkbox"/> 保健調査票 <input type="checkbox"/> 結核検診問診票 <input type="checkbox"/> 心臓検診調査票 <input type="checkbox"/> 日本スポーツ振興センター同意書		全学年 1年生		・全て保護者が記入する。 ・持病やアレルギーの有無、 確実な連絡先を必ず記入する よう 児童へ伝える。 *必ず 4月13日までに回収 する。
4月13日 4月14日	月 火	身体計測 (身長・体重)	1~3 校時	4~6年 1~3年	保健室	・『 体育着 』着用 ・記録は、校務支援に直接入力する (身長・体重は、 0.0 まで記入)。
4月16日 4月17日 4月21日 4月23日	木 金 火 木	歯科検診	9:00~	3年、5-1 6年、5-2 2年、4年 1年、幼稚園	保健室	・朝食後は、 歯みがき をする。 ・当日欠席者は、後日行う。 * 歯科医:小禄 清美(おろく歯科)
4月15日 5月13日 5月20日 5月27日	水 水 水 水	内科検診 (結核検診) (運動器検診)	14:00	4年、6年 2年、5年 1年、3年 幼稚園、未検者	保健室	・『 体育着 』着用 ・『成長曲線』、『結核問診票』 『運動器検診調査票』の準備 ・当日欠席者は、後日調行う。 * 内科医:岸本 邦弘(きしもと内科)
5月18日 5月19日	月 火	尿検査		尿:全学年 (1~6年生)	朝の会 終了後 保健室 へ提出	・ 検査容器配布(5/15日(金)) ・朝の会終了後に(尿)『提出者名簿』と 『検体』を保健室に提出する。 ・月経中の場合は 二次検査 で提出する (5/25(月)・26(火))。
5月12日	火	心臓検診 (心電図)	8:45 ~ 10:30	1年生	保健室	・『 体育着 』着用 ・『 心臓検診調査票 』が未提出だと検 査できないため期限厳守で提出する (4/13までに回収) *もれ検査日:5月15日(月)
4月20日 4月22日 4月24日	月 水 金	視力・聴力検査	1~4 校時	3年、6年 4年、5年 1年、2年	各教室 ・ 保健室	・眼鏡、コンタクトを使用している児童は、 裸眼視力を『省略』 する。 ※()の中に記入してください。 ・記録票は、保健室へ提出する。 ・ 聴力検査は『4年生と6年生』を除く

*結核健診については、平成15年度より、『問診票』による保健調査をもとに、学校医による健診となりました。

*平成28年度より座高が削除され、『脊柱及び胸郭の疾病及び異常の有無並びに四肢の状態』が『追加』されました。