



ぐんぐん広場

令和7年10月1日(火)
北小学校 学力向上推進だより

朝晩の涼しさに、秋の深まりを感じる今日この頃、保護者の皆様におかれましては、いつも本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

10月は、まさに「スポーツの秋」と「読書の秋」、そして「学習の秋」が重なる実りの多い季節です。子供たちは、運動会に向けて、連日熱心に練習に取り組んでいます。

練習で培う体力、チームで目標に向かう協調性、そしてやり遂げた達成感、学力向上にも繋がる非認知能力を大きく育みます。運動会を通して、自分の力を出し切る喜びや、仲間を支える大切さを学んでほしいと願っています。



読書の秋:学力向上の土台を築く

「読書」は、すべての学力の土台です。読書を通して語彙力、読解力、表現力が豊かになり、思考力や想像力が育まれます。

ご家庭での働きかけのお願い

1 読書時間の確保

1日10分でも構いません。家族と一緒に読書をする時間や、子供が静かに本に向き合える環境を作ってみてください。

2 興味の幅を広げる

物語だけでなく、図鑑や新聞、伝記など、多様なジャンルの本に触れる機会を与えてください。これが探究心や学習意欲の芽になります。

3 対話を楽しむ

「どんな話だった?」「一番面白かったところは?」など、読んだ内容について家族で話すことで、読解力や表現力はさらに磨かれます。



スポーツの秋:集中力と体力アップ

体を動かす活動は、単に体力向上に留まらず、学習への集中力や意欲にも良い影響を与えます。適度な運動は脳を活性化させ、学習効率を高めます。

健康な体と学習習慣のために

1 外遊びを奨励

天気の良い日には、公園や校庭で思い切り体を動かすことを勧めてください。遊びの中で、協力性やルールを守る大切さも学びます。

2 規則正しい生活リズム

早寝早起き、バランスの取れた食事、適度な運動という基本的な生活習慣が、子供の集中力と学習習慣を支えます。



学校では、この秋の時期を活かして、基礎学力の定着と、心身のバランスの取れた成長を促してまいります。ご家庭でも、ぜひ「読書の秋」「スポーツの秋」を意識した声かけをお願いいたします。何かご不明な点やご相談がありましたら、いつでも学校にご連絡ください。