ぐんぐん広場

令和7年6月2日（月）
北小学校　学力向上推進だより

　初夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。 さて、新学期が始まり ２ ヶ月が過ぎ、子供たちは学校生活にも慣れ、学習や活動に一生懸命取り組んでいることと存じます。この時期は、学習面でも生活面でも、一度立ち止まって基本的な規律を見直し、さらなる成長へとつなげる大切な時期です。

　今月号では、学力向上の土台となる「学習規律」と「生活規律」について、ご家庭でご協力いただきたいことを中心にお伝えいたします。

1．なぜ「規律」が大切なのでしょうか？

　学習規律や生活規律は、単に子供たちを型にはめるものではありません。これらは、子供たちが安心して学習に集中し、社会性を育み、将来的に自立して生きていくための基礎となるものです。規律を守ることで、次のような力が育まれます。

・ 集中力・持続力： 物事に落ち着いて取り組む力　　・ 計画性・自己管理能力： 見通しを持って行動する力
・ 協調性・社会性： 周りの人と気持ちよく関わる力　・ 自己肯定感： 自分でできたという達成感

2．学力向上につながる「学習規律」

　学校では、以下のような学習規律を大切に指導しています。ご家庭でも意識していただくことで、より効果が高まります。

・ 授業の準備を整える： 前日までに翌日の時間割を確認し、教科書、ノート、筆記用具などを自分で準備する習慣をつけましょう。忘れ物をしないことは、安心して授業に臨むための第一歩です。
・ 話を聞く姿勢を大切にする： 授業中は、先生や友達の話を目と耳と心で聞くことを意識させましょう。ご家庭でも、お子さんが話す時にはしっかりと耳を傾け、相手の話を聞く大切さを示しましょう。
・ 宿題・家庭学習に丁寧に取り組む： 決まった時間に、静かな環境で学習に取り組む習慣をつけましょう。
「やっただけ」で終わらせず、丁寧な字で書くこと、間違い直しをしっかり行うことを習慣づけましょう。（声かけの例：「今日の宿題はどこが難しかった？一緒に見てみようか」）
・ 時間を意識する： 学習を始める時刻、終える時刻を意識し、計画的に進める練習をしましょう。

3．健やかな成長を支える「生活規律」

　規則正しい生活は、学習意欲や集中力を維持するための基盤です。

□早寝・早起き・朝ごはん： 十分な睡眠は、脳の働きを活発にし、記憶の定着を助けます。朝食をしっかり摂ることで、午前中の学習にも集中して取り組めます。梅雨時期は体調も崩しやすいため、特に生活リズムを整えることが重要です。
□挨拶・返事・言葉遣い： 気持ちの良い挨拶やはっきりとした返事は、コミュニケーションの基本です。相手を思いやる言葉遣いを心がけるよう、ご家庭でも促してください。
□持ち物の管理と整理整頓： 自分の持ち物を大切にし、使ったものを元の場所に戻す習慣を身につけさせましょう。身の回りを整理整頓することは、心の落ち着きにも繋がります。
□メディアコントロール： スマートフォン、ゲーム、テレビなどの利用時間やルールをご家庭で話し合い、決めることが大切です。長時間の利用は、睡眠不足や視力低下、学習時間の減少に繋がる可能性があります。

学校と家庭で連携して
　学習規律や生活規律は、学校だけ、あるいは家庭だけで身につくものではありません。学校と家庭が同じ方向を向いて、根気強く働きかけることで、子供たちの確かな力となります。梅雨に入り、室内で過ごす時間が増える時期でもあります。この機会に、ご家庭での学習習慣や生活習慣を親子で一緒に見直してみてはいかがでしょうか。
※北小学校では、子供たちが楽しく、そして安全に学校生活を送るために「当たり前のこと10か条　生活編、授業偏」を確認しながら取り組んでいます。ぜひ、ご家庭でもお子さんと一緒に確認をお願いいたします。

規範意識　そろえる実践

【当たり前のこと１０か条（生活編）】

北小学校

1 さわやかなあいさつをします（あいさつは人と人とが仲良くなる基本です）

2 何かをしてもらったら「ありがとう」をいいます
（「ありがとう」は自分も相手もうれしい気持ちになります）

3 悪いことをしたら「ごめんなさい」といいます
（だれでもまちがえます　心からあやまることが大事です）

4 人が傷つくことをしません（いじめ・悪口・無視・なぐる・ける　等）

5 ていねいな言葉をつかいます（相手を敬う心が育ちます）

6 ゴミが落ちていたらひろいます（美しい学校になります）

7 使ったものは元に戻し、ちらかしたら自分で片付けます
（「自分のことは自分でやる」「物事を最後までやりとげる」ことの出発点です）

8 ルールを守りずるをしません（みんなから信頼されます）

9 命に関わる危険なことはしません（自分を大切にします）

10 ぬいだくつはきれいにそろえます（落ちついた行動につながります）

※日常生活のよい習慣を身につけてみんなで楽しくすごしていこう

学習規律　そろえる実践

【当たり前のこと１０か条（授業編）】

北小学校

①名前を呼ばれたら「はい」と返事をしよう

②時間になったら着席しよう

③発表の語尾は「です」「ます」で終わるようにしましょう

④席を立つ時は音をたてずにイスをしまう

⑤学習の準備時間に、次の時間の準備をしよう

⑥正しい姿勢で学ぼう

⑦手に何も持たずに話を聞こう（鉛筆をおく）

⑧机の上には必要なものだけ出そう

⑨勝手にしゃべったり、席を立ったりしないでおこう

⑩文字はていねいにはやく書こう

※授業中のよい習慣を身につけてみんなでかしこくなっていこう