# 2025年度 北っ子の一日（学校と家庭生活のやくそく）

宮古島市立 北小学校

| | |
|---|---|
| 起床 | 1 早起きをします。<br>2 進んであいさつをします。「おはようございます」<br>3 洗顔、歯みがきをきちんとします。<br>4 身なりをきちんとします。<br>5 朝 食をちゃんと食べます。<br>6 元気よくあいさつして出かけます。「いってきます」 |
| 登校 | 1 登校は、いつも決まった道を通ります。<br>2 道路を渡るときは、手を上げて、左右の安全を確認して渡ります。<br>3 できるだけ歩いて登校します。<br>4 元気よくあいさつをします。返事も元気よくします。<br>5 できるだけ午前8時までに登校するようにしましょう。 |
| 朝の活動 | 1 登校してから、午前8時１０分まで、清掃活動をします。 |
| 全体朝会 | 1 体育館に午前8時２０分までに集まります。（水曜日）<br>2 学年別に集まり、静かに体育すわりで待ちます。<br>3 話し手の方に向き、話し手の礼に合わせて礼をします。<br>4 話を聞く時は、話し手をしっかり見て静かに聞きます |
| 朝の会 | 1 午前8時１５分から２５分まで、朝の会をします。 |
| 学習時間 | 1 チャイムの合図でさっと席に着きます。<br>2 持ち物にはすべて名前を書き、学習用具は大切に使います。（シャーペンは使いません）<br>3 学年に合わせた学習用具を準備します。<br>4 名前を呼ばれたら「はい」と元気よく返事をします。<br>5 ていねいな言葉づかいをします。<br>6 先生や友達の話は、しっかり聞きます。<br>7 友達には、「さん」をつけます。 |
| 移動・準備時間 | 1 次の学習の準備をします。<br>2 水を飲んだり、トイレをすませたりしておきます。<br>3 教室やろう下を静かに歩きます。<br>（給食準備は整列して右側を歩きます）<br>4 上ばきのまま外に出ません。出るときは、はきかえます<br>5 校外には出ません。（忘れ物をしても勝手に家に取りに戻ってはいけません。）<br>6 職員室、保健室、事務室など、他の教室に入るときは「失礼します」と言って用件を話します。<br>例「〇〇先生のおつかいで、きました。」 |
| トイレ | 1 スリッパに、はきかえます。<br>2 用便がすんだら、キレイに流します。<br>3 トイレットペーパーを大切に使います。<br>4 スリッパをならべます。 |
| 給食 | 1 準備の前に手洗い、手指消毒をします。<br>2 当番でない児童は、しずかに席でまちます。<br>3 給 食の決まりをしっかり守り、楽しくいただきます。<br>4 後かたづけを、きちんとします。<br>5 給食後のはみがきを（3分間）をきちんとします。 |
| 清掃 | 1 清掃時間の間は最後までしっかりそうじをします。<br>2 そうじ用具は大切に使い、後片付けをきちんとします<br>3 すみずみまで、ていねいにそうじをします。<br>4 机、いすを寄せるときは、持ち上げて運びます。<br>5 花だんの手入れをします。 |
| 下校 | 1 下校時刻（６校時の日、午後３時３０分　５校時の日、午後2時３０分　4校時の日、午後1時３０分）を守ります。<br>2 道路は右側を歩き、車に気をつけます。<br>3 友達と一緒に帰り、寄り道をせずに帰ります。<br>4 毎週金曜日は、上ばきを持って帰ります。 |
| 帰宅 | 1 元気よくあいさつをします。「ただいま」<br>2 手を洗い、うがいをします。<br>3 学校からの連絡や先生からの手紙などを忘れずに見せます。 |
| 家庭学習 | 1 遊びに行く前に家庭学習をします。<br>2 忘れ物のないように、明日の準備を必ずします。<br>3 進んで読書をします。 |
| 遊び | 1 家の人に、必ず行き先を告げて出かけます。<br>2 危険な遊びは、しません。<br>3 道路では、遊びません。<br>4 自転車に乗るときは、交通規則を守ります。<br>5 自転車の二人乗りは、しません。<br>6 学校内では自転車を適切な場所に置きます。<br>7 ゲームセンターやカラオケ店へは、子どもだけで入りません。（午後10時あとは大人と一緒でも入ってはいけません）<br>8 親のゆるしもなく子どもだけで物を買ったり食べたりしてはいけません。<br>9 お友達の家に遊びに行ったときは、元気にあいさつをします。「こんにちは」「さようなら」<br>10 夕方遅くまで遊びません。（夏は、午後6時、冬は、午後5時30分）<br>11 人通りのないところでは、遊びません。<br>12 「いかのおすし」を守ります。 |
| 手伝い | 1 自分の仕事を決めて進んで働きます。<br>2 たのまれたら気持ちよく、すぐにやります。<br>3 後かたづけをしっかりします。 |
| 就寝 | 1 歯みがきをします。<br>2 早くねます。「おやすみなさい」<br>（1･2年生午後9時、3･4年生午後9時30分、5･6年生午後10時までに） |
| 身なり | 1 学習活動をしやすい服装をします。<br>2 季節にあった服装をします。<br>3 髪の毛や爪を清けつにします。<br>4 ハンカチなどをいつも持ちます。<br>5 くつをきちんとはきます。（かかとをつぶさない） |
| その他 | 1 学校へは、学習用具以外の物は持ってきません。<br>2 校内での携帯電話，スマートフォンの使用は禁止です。<br>3 スマートフォンは，家庭でルールを決めて使います。<br>4 学校へは、おこづかいを持ってきません。<br>5 学校では、自転車に乗って遊びません。<br>6 校内での飲食は禁止です。<br>7 運動場・体育館の使い方を守ります。 |