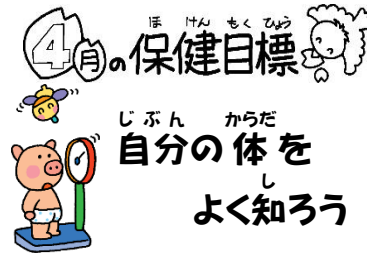




4が ほけんだより

令和6年 4月 狩俣小学校 保健室



4月の保健目標
自分の体をよく知ろう

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい学年、新しい先生、新しいお友達...4月はたくさんの出会いがある季節です。一年間の目標をしっかりと立てて、気持ちよくスタートがきれるといいですね！保健室では、みなさんが楽しく、元気に学校生活を送れるようにサポートしていきます。心配なことなどがあれば、気軽に声をかけてくださいね。

保健室ってどんな所？



からだの調子が悪いとき、ベッドやソファで休むことができます。



けがをしたとき、簡単な手当をします。



心やからだについて知りたいことがあるとき、勉強することができます。



悩みごとがあつたり落ち込んだりしたとき、話を聞いたり、相談に乗ったりします。



狩俣小のみなさん、保護者のみなさんこんにちは。

前年度に引き続き、養護教諭を務めさせていただく奥平美乃です。今年度も保健室から、みなさんの健康をサポートしていきたいと思えます。よろしくお願ひします！



提出書類 提出締め切り日 **4/12(金)まで**

- ①保健調査票(緑のカード) ②結核問診票(ピンクのカード)
 - ③アレルギー調査票(2年~6年)
 - ④心臓検診調査票(1年のみ)
 - ⑤しらみのチェック
- *記入モレ・押印モレのないようご確認下さい。

*体育着着用です

4月11日(木):身長・体重・視力・聴力(4年・6年除く)

4月23日(火):心電図検査(1年のみ)

5月7日(火):内科検診(午後)

6月6日(木):歯科検診(午前)、歯みがき教室(2校時)

*5月13日・14日に尿・蟻虫検査提出があります。

蟻虫検査は、対象学年が1年~4年までとなっています。

始めよう 朝の健康チェック



学校生活を元気に送るヒケツは、自分の体と心の状態に気を配り、小さな異常に早めに気づけるようにすること。

学校に行く前の健康チェックを習慣にしましょう。

朝の健康チェック

- 眠気は残っていない？
- 食欲はある？
- ウンチはスッキリ出た？
- 体に違和感があるところはない？
- 熱やせき、鼻水はない？
- やる気はわいてくる？

気になることがあれば、いつでも保健室に来てくださいね。

