



こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

もうすぐなつやすみ♪

ほけんだより夏休み号

はやね はやおきをしよう



令和5年7月13日狩俣小学校

いよいよ待ちに待った夏休みをむかえます。長いお休みを活用して、なにか新しいことにチャレンジをしたり、家族とゆっくり過ごすなど、たっぷりある時間を有効に使いましょう。



なつやす せいかつ ととの 夏休みも生活リズムを整えよう!



保護者の皆様へ ちりょう とうらい 治療のチャンス到来!



4月～6月に行われた健康診断の結果、受診が必要な児童には再度治療の勧めを出しています。1学期中にも、治療済みの返信がたくさん返ってきています。

普段はなかなか病院へ行く時間がとれないかもしれませんが、夏休みは時間に余裕があります。

この機会に受診をし、治療が必要な場合は続けて治療を受けましょう。



ネットの使い方、それで大丈夫?



ネットは便利で楽しいものですが、使い方によっては、友だちとのケンカやいじめの原因になったり、犯罪に巻き込まれたりすることもあります。

こんなこと、していないかな?

ふざけて友だちをからかうようなことを書く

自分の名前や写真をアップする

冗談でも、文字だけだとうまく伝わらなくて、相手を傷つけてしまうかも。

住んでいる場所や学校が悪い人に知られて、君のところに来るかも。

自分や友だちを傷つけることにならないように、ネットの使い方には気を付けよう。



SNS との付き合い方、大丈夫?

SNS はインターネット上で人と人がつながる機能を言います。正しく使わないと怖い思いをすることがあります。知らなかったではすまされません。きちんと理解して正しく使うことが大切です!

