

7月のほけんだより

狩俣小学校 保健室 令和5年 7月3日

こんげつのほけんもくひょう

なつ けんこう す
夏を健康に過ごそう
びょうき むしば ちりょう
病気や虫歯の治療をしよう



つゆあめとともにもセミの鳴き声が響き、宮古島にも暑い夏がやってきました。家で過ごすときは扇風機やクーラーなどを上手に利用し、体調を崩すことのないようにしましょう。また、外出時には水分補給も忘れずに行い、熱中症にならないように気をつけましょう。

7月の予定

- 7日 えいようこうわ じゆぎょうさんかん
栄養講話（授業参観）
おやこ きゆうしょく
親子ふれあい給食
- 19日 ほけんしつたねこうざ（しゆんきこうざ）
ほけんしつたね講座（思春期講座）
- 20日 がつきしゅうぎょうしき
1学期終業式（歯ッピー賞の表彰）
こうしゅうかい
AED講習会（PTA）

△新型コロナウイルス感染症が拡大しています△

げんざい おきなわけん しんがた かんせんしやう きゆうかくだい
現在、沖縄県では新型コロナウイルス感染症が急拡大しています。
まいにち てあら はやねはやお あさごはん こころ かんせんしやう よぼう
毎日の手洗い・うがい・早寝早起き朝ご飯を心がけ、感染症を予防し、ウイルス
に負けないからだ作りを行いましょう。
また、たいちやう わる とうこう ひか じたく やす
体調が悪いときは登校を控え、自宅でゆっくり休ませてください。
しんがた かんせんしやう
新型コロナウイルス感染症にかかった場合は、学校にご連絡ください。

【感染した場合の登校について】

発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快して1日経過するまでは出席停止です

夏に多い子どもの感染症

7月は子どもの感染症が急激に増えます。
てあら じゆうぶん すいみん よぼう こころが
手洗い・うがい・十分な睡眠で予防を心掛けましょう。

ヘルパンギーナ

38～40度の発熱、のどの痛み、
しょくよくふしん ぐち なか すいほう
食欲不振、口の中の水疱など

手足口病

くち なか て ゆび
口の中、手のひら、指、
あし うら すいほう
足の裏の水疱など

咽頭結膜熱（プール熱）

38～39度の発熱、頭痛、
のどの痛み、目の充血など



こんな症状が見られたら、まずは病院を受診してください。
かてい すいぶん ぼんきゆう
家庭ではこまめな水分補給をお願いします。

歯科検診がありました♪

昨年よりも未処置児童
が増加している結果と
なりました。
夏休みなどを利用して、
受診をお願いします。

歯科検診の結果		0	2	4	6	8	10	12
健全歯								10
処置完了者	■	1						
むし歯	■							10

