

6月のほけんだより

宮古島市立狩俣小学校 保健室 令和5年6月2日

6月の保健目標

歯を大切にしよう



梅雨の季節になりました。この時期は気温の変化が激しく、体がその変化についていけずに体調を崩してしまいがちです。

肌寒くなったら上着を着るなど脱ぎ着しやすい服装をして、体調管理に気をつけましょう。

6月の予定

6月1日(木) 歯ッピー週間※9日まで

6月12日(月) 教育相談週間(昼休み・放課後)

※16日まで

6月21日(水) 尿検査(二次)1日目

※対象児童へ連絡します。

22日(木)

歯科検診

歯みがき教室

尿検査(二次)2日目



注意

毛虫が発生しています!

台湾キドクガ



狩俣小学校の校庭で毛虫が発生しています。

毛虫はさわったり、飛んだ毛の毒によって皮膚の

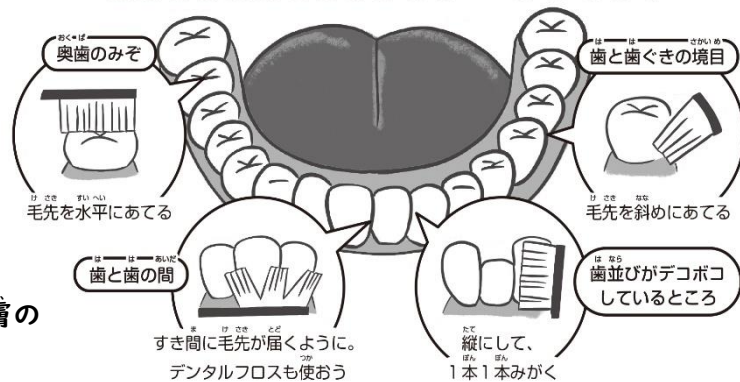
病気になることがあります。

毛虫を見つけても、ぼうでたたかない、

絶対にさわらない、近づかないでください。

歯のみがき方を確認しよう

みがき残しやすい場所とみがき方



保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症が、5月8日から5類感染症へ移行しました。

学校では、これまで通りの日常の基本的な予防対策を行います。ご家庭では、各自で健康観察をしていただき、発熱や咽頭痛、咳などの普段と異なる症状が見られる場合は、自宅で休養をお願いします。

・マスクについて

引き続き、児童も教職員もマスクの着用を求めないことが基本となります。

・出席停止期間について

発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで

★軽快とは、解熱剤を使用せず解熱し、かつ咳や咽頭痛がないこと

また、新型コロナウイルス感染症の感染が確認されていない者は出席停止の対象としません。

濃厚接触者の特定もなくなったため、出席停止の対象となりません。



プール学習が始まります!

6月12日(月)は
プール開きです♪

爪を切りましょう。

鼻や耳の病気はありませんか?

水着・帽子・タオル・ゴーグルに名前は書いていますか?

お友だちからの貸し借りは禁止です。

シラミはいませんか?