



# ほけんだより

宮古島市立狩俣小学校 保健室 令和5年 1月 16日(月)



1月の保健目標

## よぼう かぜの予防をしよう

3学期がスタートしました。みなさんの顔がイキイキしていて毎日パワーをもらっています。校内持久走大会も一生懸命な姿に感動しました。1月6日に身体計測を実施しました。結果を配布していますのでご確認ください。2学期に視力検査・むし歯の未治療者の児童へ受診勧告を配布しています。コロナもインフルエンザも増加しています。感染対策にご協力下さい。



### スクールカウンセラーの来校日

2月 9日(木) 9:00~12:00

2月20日(月) 9:00~11:00

今年度の相談日は、あと2回となっています。お子様・保護者の方のみの面談も可能です。事前に担任または養護教諭までご連絡下さい。

## 1月23日~27日は 給食週間

① 23日~27日まで、ペロリ週間

完食を目指し、シールを貼ります。

期間中完食できたら、ペロリ賞がもらえるよ。



② 18日(水) 給食朝会(給食の歴史について)

③ 豆つかみ朝会

グループわけをして、正しい箸使いで豆つかみに挑戦。

③ 掲示：世界の給食、平良調理場のお仕事

食について掲示しますので、見てくださいね。



### かぜ・コロナ・インフルエンザの予防の検定

下の□に入る文字わかるかな？

- ①  あらい
- ②  がい
- ③  スク
- ④  エチケット

#### 3つの エチケット



⑤ 部屋のか□き

⑥ てい□力を高める。(ヒント：健康を保つちから。)

⑦ 人との□よりをとる。(ヒント：ディスタンス)

### 豆つかみ大会ルール

左のお皿にあるものを、正しい箸の持ち方で、右側のお皿にうつします。

#### 豆つかみゲーム☆ルール説明



●1人30秒

音楽が流れているあいだ左のお皿の物を、おはしでつかんで、右のお皿にできるだけたくさんうつす

ぼんぼん(1点) だいず(3点) あずき(5点)

### 正しいはしの持ち方を練習しよう

