



# ほけんだより

## 6月の保健目標 歯を大切にしよう



### 熱中症に注意

宮古島市立狩俣小学校 保健室 令和4年6月3日

6月1日～歯ッピ一週間がスタートしました。歯ブラシチェンジカードをもらったお友達は新しい歯ブラシをもって来ましょう。お子様の仕上げみがきもご協力よろしくお願ひします。

### ★6月の保健行事★



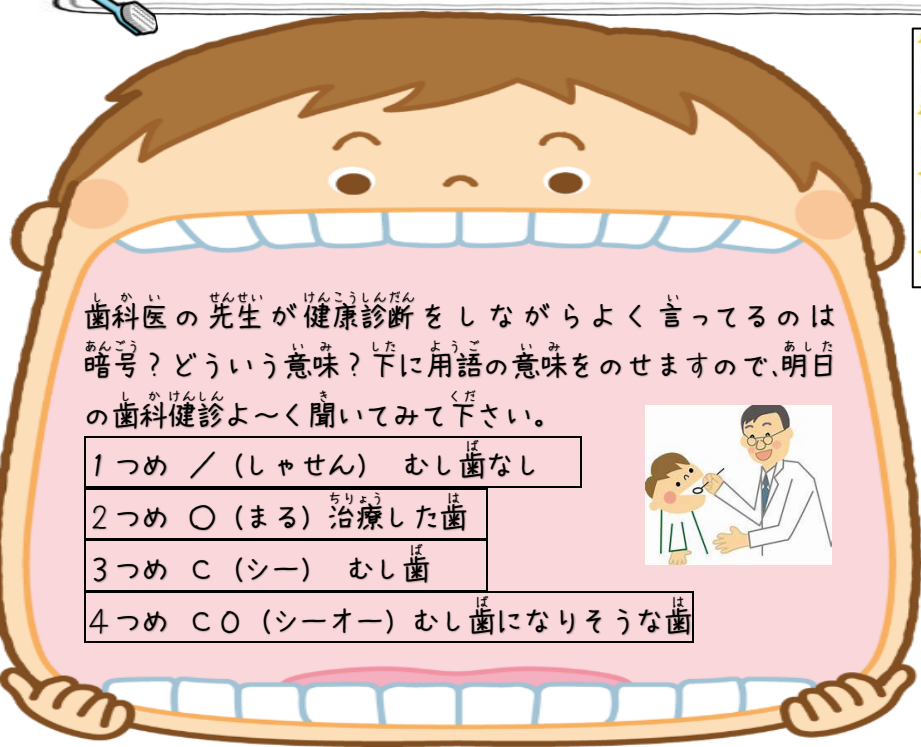
|                    |   |
|--------------------|---|
| 6/1(水)～<br>6/10(金) | 歯ッピ-週間  |
| 6/3(金)             | スクールカウンセラー来校日<br>9:00～12:00                         |
| 6/6(月)～<br>9(木)    | 教育相談週間(昼休み・放課後)                                     |
| 6/9(木)             | 歯科検診 9:30～  |
| 6/10(金)            | バランスボール<br>①13:20～14:05 1・2年生<br>②14:15～15:00 3～6年生 |
| 6/21(火)<br>22(水)   | 尿検査(二次)対象児童へ連絡します。                                  |

## ハブラシリサイクル活動はじめました！ 使用済みハブラシ集めています

保健委員会の活動として、ハブラシ交換の呼びかけや使用済みハブラシを回収し、ハブラシリサイクル活動を 始めました。

回収ボックスは、保健委員が制作しました。

ハブラシの回収期間は、来年の2月までです。協力よろしくお願ひします。



歯科医の先生が健康診断をしながらよく言ってるのは暗号？どういう意味？下に用語の意味をのせますので、明日の歯科健診よ～く聞いてみて下さい。

- 1つめ / (しゃせん) むし歯なし
- 2つめ ○ (まる) 治療した歯
- 3つめ C (シー) むし歯
- 4つめ CO (シーオー) むし歯になりそうな歯



### プールの準備をしよう！

- 爪をきりましょう
- 鼻や耳の病気はありませんか？
- 水着・帽子・タオル・ゴーグルに名前は書いていますか？お友達から貸し借りはしません。
- シラミはいませんか？



毎月8日はいい歯の日

じぶんで歯ブラシのチェックをします

- 新しいブラシ
- 毛先が少し開いた歯ブラシ
- 毛先が開いた歯ブラシ

毛先が開いてるとみがき残しがあるのがわかります。

新しいハブラシ

毛先のひらいた