5月 ほけんだより

宮古島市立狩俣小学校　保健室　令和３年５月６日

5月のほけん目標
身のまわりを清潔にしよう

保護者のみなさんへ

４月の健康診断がお休みなく全員無事に終わりました。受診勧告のある児童は病院を受診し『受診報告書』の提出をお願いします。新型コロナの変異株の発生もあります。朝の健康観察をしっかりご自宅でご確認お願いします。GIGA スクールで学校には一人１台のパソコンがあります。本校では、毎週金曜日は登校後パソコン使用の時間となっており、パソコンで健康観察をしています。体温を入力する項目もありますので、ご家庭でのご協力お願いします。今後、毎日健康観察をパソコンで入力することになります。児童玄関にも体温計を設置していますので、児童のみなさんは登校後、検温と記入してから教室に入るようにして下さい。

5月の保健行事

6日（木）尿・蟯虫の検査容器配布
10日（月）尿・蟯虫検査提出（1日目）
11日（火）尿・蟯虫検査提出（2日目）
13日（木）スクールカウンセラー来校日

お知らせ

31日　栄養講話（全保護者）4校時

親子ふれあい給食（1年保護者のみ）

授業参観となっています。食育について一緒に学びましょう。栄養講話終了後1年生の保護者はランチルームで親子ふれあい給食をおこないます。

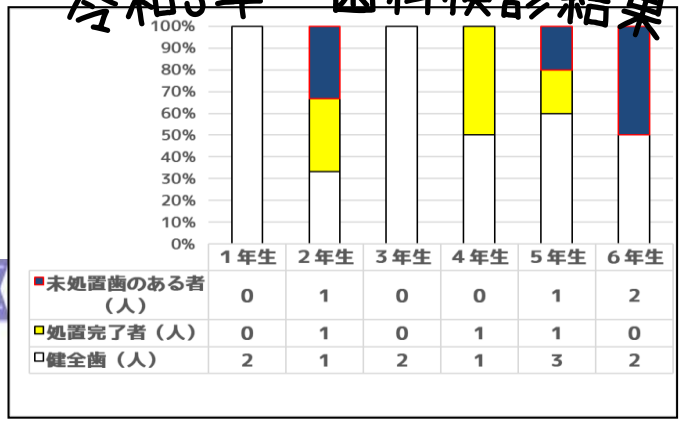
平良調理場栄養士　　新本　志乃　先生

食材あてクイズなども計画しています。

狩保っ子の歯

４月22日に歯科検診が終わりました。むし歯なしのお友達もいますが、歯垢が多い児童もいるようです。子どもに歯のみがき方を教えても上手にみがけないので、ご家庭での仕上げみがきをしてほしいと岡村英人先生が話していました。

令和3年　歯科検診結果



	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
未処置歯のある者（人）	0	1	0	0	1	2
処置完了者（人）	0	1	0	1	1	0
健全歯（人）	2	1	2	1	3	2

全問正解できたらいい歯、歯かせです！

クイズ１	歯は鉄より固いか？ １　かたい　　２　かたくない
クイズ２	歯が痛い時は、温めると痛みが和らぐ １　○　　２　×
クイズ３	歯みがきはコロナ予防にも効果的である。 １　○　　２　×
クイズ４	宇宙飛行士は宇宙で歯が痛くなったらどうする？１歯をけずる　２　歯をぬく　３ガムを食べる
クイズ５	次のうち歯の数が１番多いのは？ １　カタツムリ　２　ワニ　３　ネズミ
クイズ６	コーラーを飲んだ後にすぐに歯みがきをしたほうがいい？ １　○　　２　×
クイズ７	むし歯は、すり傷みたいにほおっておいてもなおる？ １　○　　２　×

答えは、保健室の前の掲示版にあるよ～