



ほけんだより

宮古島市立狩俣小学校 保健室 令和2年 1月 15日 (金)



1月の保健目標

よぼう かぜの予防をしよう



福 3学期がスタートしました。みなさんの顔がイキイキしていて毎日パワーをもらっています。駅伝大会も盛り上がりましたね。きつくても、一生懸命頑張るみなさんをみて、感動の涙があふれてきました。

美味しいぜんざい、かつなりさん・椿さんのお母さんからの手作りゼリー、花さんのおばあちゃんからのサーターアンドンギー、お腹も胸もいっぱい満たされました。

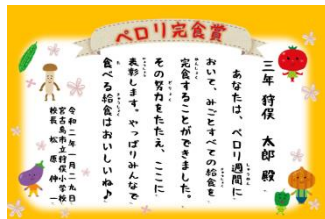
ありがとうございます。



1月18日~29日は 給食週間

① 18日~29日まで、ペロリ週間

完食を自指し、シールを貼ります。期間中完食できたら、ペロリ賞がもらえるよ。



② 20日(水) 給食朝会

講師：平良調理場 栄養士 新本 志乃 先生

③ 27日(水) 豆つかみ朝会

グループわけをして、正しい箸使いで豆つかみに挑戦。

④ 掲示：世界の給食、平良調理場のお仕事

食について掲示しますので、見てくださいね。給食時間にクイズに出します。



よぼう けんてい かぜ・コロナ・インフルエンザの予防の検定

下の□に入る文字わかるかな？

- ① □ あらい
- ② □ がい
- ③ □ スク
- ④ □ エチケット

3つの エチケット



- ⑤ 部屋のか□き
- ⑥ てい□力を高める。(ヒント：健康を保つちから。)
- ⑦ 人との□よりをとる。(ヒント：ディスタンス)

まめ たいかい 豆つかみ大会ルール

左のお皿にあるものを、正しいお箸の持ち方で、右側のお皿にうつします。

豆つかみゲーム☆ルール説明



●1人30秒
音楽が流れているあいだ
左のお皿の物を
おはしてつかんで、
右のお皿にできるだけ
たくさんうつす

ぼんぼん(1点) だいず(3点) あずき(5点)

ただ も かた れんしゅう 正しいはしの持ち方を練習しよう

