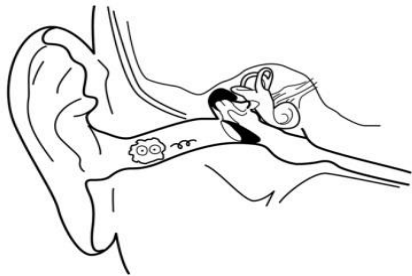
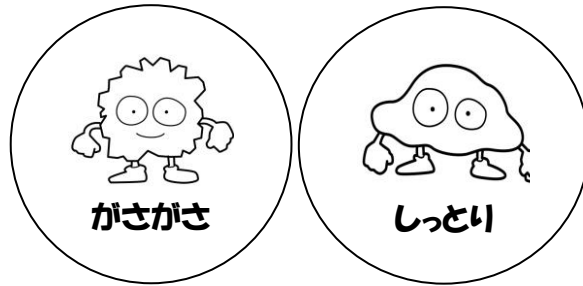


みみで 耳あかが出るのはなぜ???



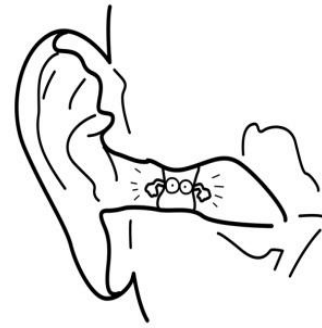
みみ 耳あかは、みみの皮フの深い所に
ある耳垢腺の分泌物と、ほこりや
みみ 耳の穴の古くなった皮フが混じ
てできます。

みみ しゅるい <耳あかの種類>



みみ 耳あかは、体質によって湿っている人
と乾いている人がいます。日本人の約
16% が湿った耳あかをしています。
この体質は遺伝すると言われています。

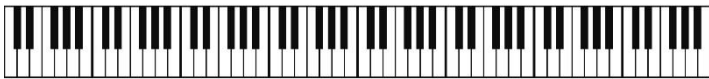
みみ 耳あかをそのままにしておくと...



とく 特に、しめたみみ 体質の人がみ
み 耳あかをためると、聞こえが悪くな
たり、耳鳴りがしたり、耳がふさが
った感じになります。プールや洗髪
のとき、みみ 耳に水が入って耳あか
が膨張すると痛みが出たり、鼓膜
が圧迫されたりします。

みみ 耳あかは、自然に外に押し出されて、
みみ 耳の入口近くにたまり
ます。耳掃除をしすぎると、皮膚が
傷ついてかゆみの原因
になるので、気をつけましょう！

3月3日は耳の目♪



あなたの耳を守る

ミニ大作戦



■ 耳の近くで、大きな音を出さない。



大きな音の振動で、鼓膜が破れることが
あります。

■ 耳そうじは、ほどほどに。



耳の中が傷つく原因にもなります。耳あ
かは、自然に外に押し出されてくるので、
頻繁にそうじする必要はありません。

■ 大音響の環境で
長時間過ごさない。



音を脳に伝えるのに大切な役割をして
いる有毛細胞は、大音響などで傷つく
と、元に戻ることはありません。

がつかみひ 3月3日は耳の白 ~耳のこと知っていますか?~

おと 音はどうやって聞こえるの?



おと 音は空気がふるえて伝わ
るよ。耳の中には鼓膜と
いう、空気のふるえを感
じる膜があるんだよ。

みみ 耳が2つあるのはなぜ?



さゆう 左右2つのみみ 耳で、音の届く
速さがほんの少し違ってい
るから、音がどの方向から
聞こえるかわかるんだよ。

ひこうき エレベーターや飛行機で、耳が変な感じになるのはなぜ?



みみ 耳は鼓膜の奥の方で、鼻とつながっているよ。耳
の中の空気が鼻にぬけて、鼓膜の外側と内側の
空気の圧力が同じになるようになってるんだね。

急に高いところへ行くと



やま 山の上などの高いところでは、空気の圧
力が弱くなるよ。鼓膜の外側の空気の圧
力が急に変わるから変な感じがするんだ。

つばを飲み込むと



みみ 耳の中と鼻の空気が通
るから、また同じ圧力
になってなおるんだね。