



今回の臨時号は、ノロウイルスについて、お知らせします。外から、帰った時、食事の前は必ず手洗い・うがいをしましょう。

大型ゴールデンウィークも終わり、五月病が出る頃ではありますが、五月病を吹き飛ばす程、狩俣小の子ども達は元気いっぱいです。運動会の練習が本格的にスタートしています。毎日、練習がありますので、赤白帽・水筒は忘れずに準備をしましょう。

さて、宮古地区で、インフルエンザの発生が増加して、学級閉鎖の学校も出ています。本校でも、嘔吐・下痢の感染性胃腸炎で休んでいる児童がいます。帰宅後や食事の前は、手洗い・うがいを必ず行いましょう。



ノロウイルス



- 感染経路** 経口感染、飛沫感染
- 潜伏期間** 12時間～48時間
- 症状** 悪寒、発熱、下痢、嘔吐、腹痛など
- 予防** アルコール消毒は有効性が十分ではなく、流水で手洗いが最も重要です。食器や衣類などは、ハイターが有効です。

症状が出たら、すぐ医師にかかりましょう。症状が治っても2～3週間は便の中にウイルスが出ることがあります。二次感染をしないよう、十分な注意が必要です。学校へも連絡をお願いします。

嘔吐物の処理方法

嘔吐物（おうとぶつ）は、二次感染を防ぐために速やかな処理が必要です。まずは窓を開けて換気を行い、ゴム手袋やマスクで体を覆って嘔吐物に直接触れないようにしましょう。



嘔吐物の付いた衣類の洗い方

消毒液を薄めて、衣類を2時間程漬け置きした後、洗濯をします。他の衣類とは一緒に洗わないようにしましょう。

- ### 用意する物
- ・使い捨て手袋
 - ・使い捨てマスク
 - ・バケツ
 - ・雑巾
 - ・ビニール袋
 - ・消毒液（塩素系漂白剤など）
 - ・使い捨てエプロン

- ### 手順
- ① 手袋（できればひじまで隠れるもの）をして捨ててもよい布や紙で拭き取ります。
 - ② 拭き取った物はビニール袋へ入れて、外へ漏れ出ないようにして捨てます。
 - ③ 汚れた床は、消毒液（漂白剤等）などを薄めて拭きます。
 - ④ 処理の後は十分な換気を行いましょう。