

「親子歯みがき教室」

6月27日に、学校歯科医の岡村 英人先生による歯の健康についての講話をしてもらいました。その中で、子ども達は、みがいているつもりでも、実際はみがけていないので、仕上げみがきをしてほしいとお話がありました。

お菓子のダラダラ食いや、甘い飲み物ばかり飲んでいとお口の中がむし歯になりやすい環境であることをお話していました。ご家庭でも、おやつ時間は決めて食べるようにして下さい。染め出しをして、朝みがいてきたのに、赤く染まっているのを見て驚いている児童もいました。また、まったく赤く染まらない児童がいて周りから拍手がわきました。

歯垢は、歯ブラシではとれないため、定期的に歯医者へいきとってもらってください。むし歯ができてから、歯医者へ行くのではなく、むし歯を防ぐための『予防歯科』という言葉があります。



歯みがきカレンダーのチェック1ヶ月間ご協力ありがとうございました。



「薬物乱用防止教室」

6月25日に、沖縄大学の山代 寛先生をお招きして、3年～6年生を対象に、「薬物乱用防止教室」を実施しました。

内容は、「知ってびっくりたばこの真実」ということで、たばこによる健康被害を学びました。また、喫煙を勧められたときの簡単でわかりやすい断り方等についても、教えていただきました。



なんて言うて断るのか、子ども達に聞いてみて下さい。



沖縄本島で、高校生による大麻使用のショッキングなニュースがありました。SNSなどで連絡をとりあい購入したケースや購入を同級生に迫る人もいたと新聞記事にありました。また、少年は、「他の国では合法だから」「体には害はない」などと言っていたそうです。

便利な時代で、すぐにスマホで検索ができ、インターネットで調べたら、情報がすぐに入ります。

その調べた情報がすべて正しいとは限りません。子ども達が、正しい情報を持ち、行動できるような人になって欲しいと思います。

