



ほけんだより

平成30年6月 狩俣小学校 保健室



は たいせつ
歯を大切にしよう

あっという間に運動会も終わり、6月も残り数日となりました。早くも子ども達からは夏休みの話が聞こえてきます。毎日暑い日が続いていますが、体調管理をしっかりして残り1ヶ月、元気に突っ走りましょう♪

さて、6月4日は「むし歯予防デー」でした。みなさんは、毎日歯磨きをしていますか？狩俣小では、6月19日（火）～22日（金）を「キラキラ歯っぴー週間」と題して歯と口の健康について考える週間としています。この機会にぜひご家庭でも、お子さんの歯と口について、一緒に考えて頂けたらと思います。

平成30年度歯科検診結果



☆キラキラ歯っぴー賞☆
(むし歯も治療した歯もない児童)
8名



☆歯っぴー賞☆
治療完了した児童
13名



むし歯が見つかった児童
13名

＊おうちの方へ＊

今年度も家庭での歯みがきの取り組み状況を把握すること、そして定着を目的に「歯みがきカレンダー」を実施しています。毎日、朝そして寝る前の歯みがきをチェックし、おうちの方のサインをもらうことになっています。最終日には1ヶ月の自分の歯みがき状況を振り返り感想を書き、おうちの方のコメントをいただくことになっています。また歯みがきを通して、親子のコミュニケーションを図る機会にして頂ければと思います。

ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

歯みがきが
「面倒くさい…」
人の



ススメ① 〇〇しながら
歯みがきタイム



「好きな音楽を聞きながら」
でもいいよ。でも、きっちり
意識してみがこうね

ススメ② みがき順を決めて
歯みがきタイム



みがく順番を決めて
習慣化しよう

ススメ③ 舌でチェックして
歯みがきタイム



ヌルヌル・ザラザラ
していないかな？ 歯がツルツル
だと達成感があるね

歯みがき教室があります

6月28日（木）に学校歯科医の岡村先生を招いて、全校児童を対象に歯みがき教室を予定しています。

1年生の保護者へは、「歯みがき教室のご案内」をお配りしています。6/25（月）までに参加の可否をお知らせくださいますようお願いいたします。

