



4が ほけんだより

令和7年 4月 狩俣小学校 保健室



ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい学年、新しい先生、新しいお友達...4月はたくさんの出会いがある季節です。一年間の目標をしっかり立てて、気持ちよくスタートがきれるといいですね！保健室では、みなさんが楽しく、元気に学校生活が送れるようにサポートしていきます。心配なことなどがあれば、気軽に声をかけてください。

保健室ってどんな所？



からだの調子が悪いとき、ベッドやソファで休むことができます。



けがをしたとき、簡単な手当てをします。



心やからだについて知りたいことがあるとき、勉強することができます。



悩みごとがあつたり落ち込んだりしたとき、話を聞いたり、相談に乗ったりします。



狩俣小の児童のみなさん、保護者の皆様こんにちは。

前年度に引き続き、養護教諭を務めさせていただく奥平美乃です。今年度も保健室から、みなさんの健康をサポートしていきたいと思っております。よろしくお願いします！



提出書類 提出締め切り日 **4/11(金)**まで

- ①保健調査票(緑のカード)②結核問診票(ピンクのカード)
- ③アレルギー調査票(2年～6年)
- ④心臓検診調査票(1年のみ)
- ⑤しらみのチェック

*記入モレ・押印モレのないようご確認下さい。

*体育着着用です

- 4月11日(金):身長・体重・視力・聴力(4年・6年除く)
- 5月12日(月):内科検診(全学年)*午後実施
- 5月13日(火):心電図検査(1年のみ)*1校時実施
- 5月19・20日:尿・蛭虫検査提出
- 蛭虫検査は、対象学年が1年～4年までとなっています。
- 6月12日(木):歯科検診(全学年)*午前実施
- 歯みがき教室(1・2年のみ)*2校時実施

健康診断の時期がやってきました

もしお子さんの体で気になることがある方は、事前にご相談ください。

身長・体重測定 健康的に成長できているかを見ます。

内科検診 栄養状態や背骨が曲がっていないかを確認したり、心臓や肺などの音を聴いたりします。

歯科検診 歯や歯ぐき、かみ合わせを見ます。特に1～3歳はむし歯菌に感染しやすいので、むし歯の早期発見の機会でもあります。

尿検査 小児腎不全の原因となる先天性腎尿路異常(腎臓や尿道などの形の異常)を早期発見できる可能性があります。

健康診断後は、お子さんに成長の様子を伝えてあげたり、生活習慣や食事など日々の生活に活かしたりしていただくと嬉しく思います。

