

休校中及びゴールデンウィークの過ごし方について

新型コロナウイルス感染拡大防止の対応のため、学校は5月6日まで休校延長になっています。さらに、沖縄県独自の緊急事態宣言も発出されています。一人一人が感染防止を心がけ体調に気をつけて過ごしましょう。また、ニュースや新聞などで最新の情報を入手するよう意識してください。

※不要不急の外出や島外への旅行は控えてください。

1 過ごし方について

- ①『密閉、密集、密接』の3密を避け、自宅で過ごす。
- ②規則正しい生活をする。(早寝、早起き、朝ごはん)
- ③スマホやテレビの使用時間に気をつける。

2 学習について

- ①計画的な学習を心がける。(配布された課題に取り組む。)
- ②読書活動に取り組む。

3 危険防止について

- ①やむを得ず外出する場合は交通ルールを守ること。
- ②外泊はしない。
- ③身の危険やトラブルに巻き込まれそうになったら警察に連絡する。(学校にも報告する)

4 健康管理について

- ①家の中をこまめに換気する。
- ②こまめな手洗い、マスクの着用を心がける。
- ③場所や時間を考え適度な運動を行う。
- ④朝晩の検温を行う。

※37.5度以上の発熱が4日以上続く場合は保健所と学校に連絡する。

| | |
|-------|--------------|
| 狩俣中学校 | 0980-72-5203 |
| 宮古保健所 | 0980-73-5074 |

5 その他

学校からのお知らせ等は学校ホームページ

(<http://www.miyakojima.ed.jp/karimata-chu/>) で確認してください。