令和６年３月２１日（木）配布

宮古島市立伊良部島中学校
春　休　み　の　生　活　心　得

令和６年４月９日（火）より新しい学校生活・学年がスタートします。
春休みは学年の変わり目で、この休みをどう過ごすかによって皆さんの成長が大きく左右されます。
今学年を振り返り、新しい学校生活・学年への目標を持って実りある春休みを過ごしましょう。

～春休みを有意義に過ごしましょう～

生徒ひとり一人が夢と希望を持ち、自らその実現に向け、よりよい生活習慣（家庭学習・読書・体力向上等）を身に付け近い将来のために考動（自ら考えて行動すること）しましょう。１日１日の努力の積み重ねが自分向上につながります。

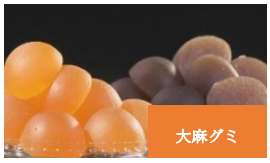
以下の点に注意点しましょう。

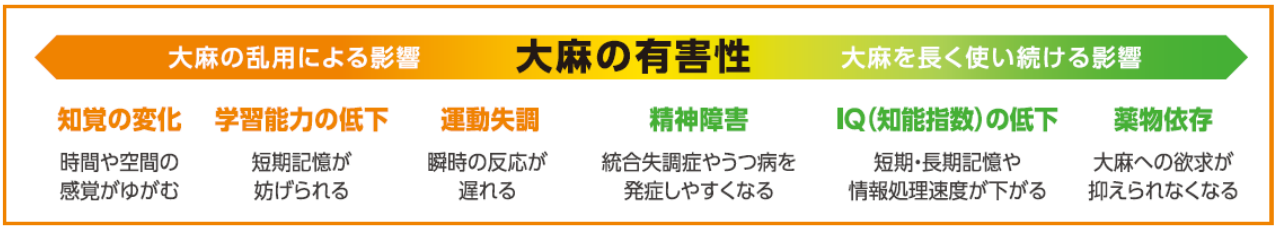
１　自分にあった生活設計を考え、計画的で規則正しい生活をしよう。
２　読書に親しむ習慣を身につけ、心の視野を広げよう。
３　すすんで家の手伝いをしましょう。
４　自分のこれまでの生活について反省・評価をし、新しい学年への決意・目標等を持ちましょう。
５　自分の近い将来の進路等について考え、目標を持って努力しましょう。

６　深夜外出の制限 （午後１０時～午前４時）	・保護者は、正当な理由がある場合を除いて、深夜 10 時以降に青少年を外出させてはならない。（深夜営業者は帰宅を促す義務がある。）
８　保護者が同伴でも深夜は入れません。	・深夜、保護者が同伴でもカラオケボックス、マンガ喫茶、インターネットカフェ、ボウリング場、ビリヤード場、映画館などの興行場に立ち入れません。 ゲームセンターについては、午後８時～日の出まで立ち入れない。
７　未成年者の 飲酒・喫煙	・全国的に中学生の約半分、高校生の７割が飲酒を経験。 飲酒のきっかけは、冠婚葬祭や家族との食事時に、親や親類に勧められたりする機会が多くなります。喫煙についても同様です。・・・・法律で禁じられています。注意しましょう。
８　携帯電話・情報機器の取り扱いについて	・学校では持ち込み禁止となっていますが、携帯電話を持つ生徒が増えています。身におぼえのない請求（架空請求）・ワンクリック請求に注意しましょう。このような請求が表示された場合は、すぐに大人に相談しましょう。 ・家族で今本当に携帯電話が必要なのか、話し合うことも大切です。また、持つことにより発生する責任やトラブルの危険性を十分理解してください。（間違った情報のやり取りなど） ・SNS やインターネットの掲示板に友達の悪口や脅迫・予告を書くことは犯罪です。（書き込みやメールも同様）　名誉棄損・脅迫・犯行予告行為による犯罪となります。

大麻の加工品や大麻を含んだ食品に気をつけて！

大麻から成分を抽出した「大麻リキッド」や「大麻ワックス」など新しいタイプの加工品の摘発も増加しています。また、海外でお土産として売られているチョコレートやクッキー、キャンディなどの中に大麻が含まれていることがあります。誤って口にして体調不良で救急搬送された事例も発生しているので十分に注意しましょう。





海外で合法だから大麻は安全？→NO 間違いです！

大麻について「海外では合法な国があるから安全だ」という主張を耳にすることがあるかもしれません。しかし、薬物を取り巻く環境は日本と海外では大きく違います。法律などの規則はそれぞれの国の事情や背景をもとに作られているため、「海外で合法だから大麻は安全」ということではありません。

大麻の所持や使用が犯罪にならない国や地域であっても、大麻の有害性の影響を大きく受ける未成年の所持や使用は禁じられています。間違った主張に流されないようにしましょう!

9．春休みの課題の取り組み（課題１～課題６）

課題	教科等	内　　容
課題１	社会	歴史ノートの習った範囲の左側のページにある①語句を確認しようの重要語句を解答しなさい。
課題２	数学	（７年）教科書 P264～P277 の補充の問題で復習する。
課題３	英語	（７年、８年）ジョイフルワークの学習していないページに取り組もう。
課題４	国語	ワーク【単元の漢字】１～７
課題５	理科	・理科の自由学習（ワーク）の終わってないところをやっておこう。（7，８年） ・８年生は、単元Ⅰ「化学変化と原子・分子」を復習しておくこと。（９年生でよいスタートがきれますよ！）

※春休み期間中のタブレットの持ち帰りは、「新年度の準備・点検等」のため、ありません。ご理解をお願いします。

１０．春休み～新年度（４月）の主な行事予定等

３月（自分の予定や計画等を書き入れて活用しましょう。）			
月日	曜	行事等	備考・メモ
２１	木	□修了式・離任式	
２２	金	□学年末休業～3/31	
２３	土		
２４	日		
２５	月		
２６	火		
２７	水		
２８	木		
２９	金		
３０	土		
３１	日		
４月　（自分の予定や計画等を書き入れて活用しましょう。）			
１	月	職員会議①	
２	火	職員会議②	
３	水	職員会議③	
４	木		
５	金		
６	土		
７	日		
８	月		
９	火	□登校日 □赴任式・第１学期始業式	
１０	水	□令和６年度入学式	
１１	木	□身体・視力検査（２，３年生）	
１２	金	□学習生活スタンダードガイダンス □身体・視力検査（４～６年生） □児童生徒会入会式（５校時）	

※１．　春休み期間中【3/22（金）～4/5（金）】の「部活動」については、学校 HP や別紙で確認しましょう。

※２．４月９日（火）から登校で新しい学校生活が始まります。十分な心の余裕を持ち、計画的な準備等をしましょう。