



連休中を安全・安心に過ごすために

新年度が始まって約3週間が経ちました。1年生のみなさん、中学校には慣れましたか。2・3年生のみなさん、新しい学級はどうですか。

さて、明日から来週末にかけて大型連休に入ります。連休中を安全・安心に過ごすために、以下のことを心がけてください。

1 生活リズムと感染防止について

- (1) 連休中も、「バランスのとれた食事」「適度な運動」「十分な睡眠」を心がけ、生活リズムを崩さず、ウイルスに負けない元気な体を維持しよう。
- (2) こまめな手洗いで、引き続き、感染防止に努めよう。

2 交通安全について

- (1) 交通ルールを守る。（信号無視をしない、横断歩道を渡る）
- (2) 交通事故に巻き込まれないように、周囲の様子に気を配る。
- (3) 連休中、部活動等で登下校する際も、交通安全に気を付ける。

3 自転車の乗り方について

- (1) 自転車はきちんと整備し、乗る前には安全点検を行う。
- (2) 道路を横断する際は、立ち止まって安全確認を充分に行う。
- (3) 安全運転を心がける。（スピードの出し過ぎや二人乗り、並列走行などをしない）
- (4) ヘルメットの着用を奨めます。令和5年4月1日から、すべての自転車利用者に対して乗車用ヘルメット着用の努力義務が課されています。（久松中学校ではヘルメット着用を奨励しています）

4 熱中症予防について

- (1) 活動中はこまめに水分補給を心がける。
- (2) 屋内では、常に風通しを良くし換気に気をつける。
- (3) 屋外では、通気性の良い帽子等を着用し活動する

5 自然災害等について

- (1) 暴風警報及び大雨特別警報発表時には外出しない。
- (2) 大雨注意報発表時には、河川等で泳がない。近づかない。
- (3) 落雷や竜巻注意情報に注意し、その際は外出を控える。
- (4) 地震発生時には、近くのテーブル等の下へ避難し、その後、安全な場所へ避難する。
- (5) 津波発生時には、学校の屋上や高台、建物の屋上等、安全な場所に避難する。

6 水難事故防止について

- (1) 友達どうしだけで海や河川等へ泳ぎに行かない。（保護者や大人と一緒にいくこと）
- (2) 遊泳禁止区域で泳がない。
- (3) 波浪警報等発表時には泳がない。近づかない。
- (4) 魚釣り等は友達どうしで行かない。（立ち入り禁止区域や危険な場所へは行かない）
- (5) 一人で行動しない。

7 事件・事故に巻き込まれないために

- (1) 出かける際は、「同行者(誰と)・目的地(どこへ)・帰宅時間」を保護者に伝えておく。
- (2) 暗くなる前に帰宅する。
- (3) 子どもだけで遠出しない。
- (4) 事件・事故に巻き込まれないために、深夜徘徊や無断外泊は絶対にしない。
- (5) 保護者が同伴でも、深夜、興行場等には入らない。
※「沖縄県青少年保護育成条例違反」となります。裏面参照