

水泳学習がはじまっています！

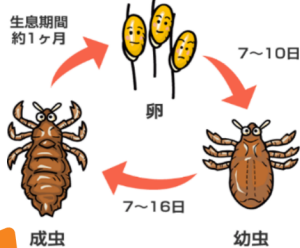
ご家庭での頭髪チェックに、ご協力おねがいします。

頭髪チェックは
お済みですか？！

アタマジラミのチェック方法



<シラミの一生>



耳の後、はえざわ等の部分についている塊を探す。それを毛先の方向に引っ張ってみてください。もしすっと取れたら、それはヘアキャストと呼ばれる汚れですが、引っかかりを感じたり、くっついて取れにくい場合は、シラミの卵か、卵の殻の可能性が高いです。

お子さんにシラミが見つかったも、決して慌てる必要はありません。正しく駆除すれば2週間ほどで駆除できます。

アタマジラミを駆除するには

※シラミ駆除剤（スミスリンシャンプー等）で駆除する。⇒近くの薬局にご相談ください。
※紙を短くカットすると駆除がしやすいです。



※専用の「すきぐし」を使って駆除する。くしについた成虫は、お湯を入れた洗面器に落とすか流水でよく洗います。



※卵は固着しているので、薬剤では、除去できません。1本1本はさみで切り取ります。



※切った髪の毛は、ビニール袋などに密封して処分します。

うちの子、落ち着きがない・・・もしかしたら視力のせいかも



子どもは、自分の体の状態を上手に伝えることができません。目を細めたり、片目で物を見るというわかりやすい兆候以外にも、見えにくいせいで意外な特徴がみられることがあります。

集中力がない

あきっぽい

落ち着きがない

よく転ぶ

物を見るときに
頭や体を動かしている



よく見えないせいで集中力が続かなかったり、焦点を合わせるために体を動かしていることがあるのです。子どもの視力は、早期発見・早期治療がとても重要です。もし気になる点があれば、早めにかかりつけ医や眼科でご相談ください。

お願い
します

視力検査結果のお知らせ



視力検査の結果、判定B（0.9～0.7）以下の児童に、お配りしています。また、判定C、Dの児童には、眼鏡クーポンもお配りしていますので、ご活用ください。また、病院受診した際には、お知らせの下部を切り取り、学校へ提出してください。

